

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Desain studi literature yang digunakan adalah kualitatif dan *traditional review* yang merupakan pemilihan paper-paper ilmiah yang dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki seorang peneliti. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder, yang diperoleh dari Repository dan Google Scholar dalam bentuk jurnal penelitian maupun skripsi.

3.2 Langkah-Langkah Penelusuran Literatur

a. Menentukan topik

Bidang penelitian yang diambil adalah bidang masyarakat dengan topik hubungan aktifitas fisik dan konsumsi *fast food* dengan obesitas pada anak usia sekolah.

b. Merumuskan PEOS

Penelitian ini menggunakan PEOS (*Population, Exposure/Event, Outcome, Study Design*) yang dikarenakan penelitian ini termasuk dalam penelitian kualitatif. Hal ini terkait dengan pertanyaan sebagai acuan dalam mengidentifikasi konsep kunci yang sesuai dengan tujuan dan pertanyaan review, mengidentifikasi, mengembangkan istilah pencarian yang sesuai untuk menggambarkan masalah, dan menentukan kriteria inklusi dan eksklusi (Bethany dan Saltikov, 2012 dalam Nurvitriana dkk (2020)). Adapun perumusan PEOS adalah sebagai berikut:

Tabel 6. Perumusan PEOS

Population	Anak usia sekolah
Exposure	Aktifitas fisik dan konsumsi
Outcome	Hubungan aktifitas fisik dan konsumsi dengan obesitas pada anak usia sekolah
Study Design	Studi Literatur

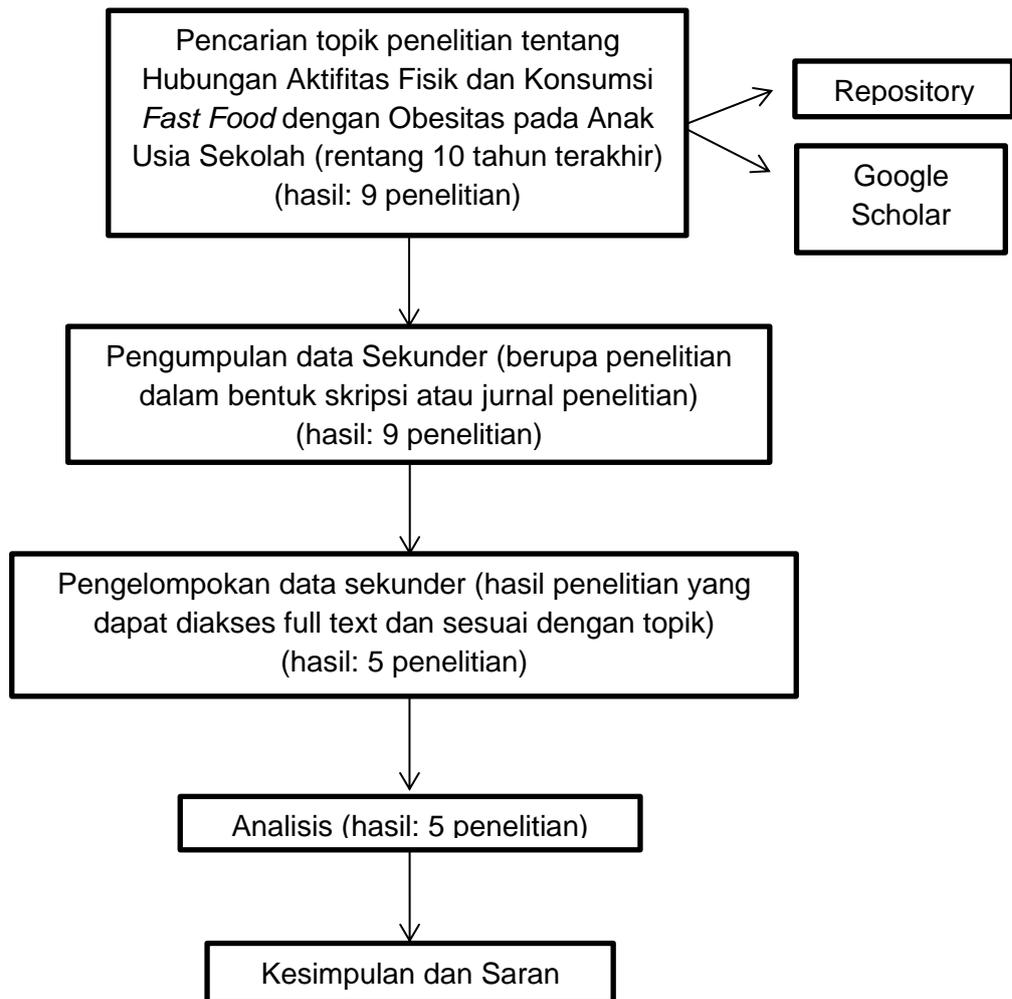
c. Membuat keywords

Penelusuran artikel menggunakan kata kunci yaitu:

- Aktivitas fisik
- Konsumsi *fast food*
- Obesitas pada anak usia sekolah dasar

d. Mencari literature di database menggunakan keywords dan di input di reference manager

e. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prism flow chart



f. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Data dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

a) Kriteria Inklusi

- Hasil penelitian dengan kata kunci aktifitas fisik, konsumsi fast food, dan obesitas yang terkait pada anak usia sekolah
- Penelitian diterbitkan dalam 10 tahun terakhir

b) Kriteria Eksklusi

- Hasil pencarian berupa diskusi ilmiah

g. Seleksi studi dan penilaian kualitas

3.3 Melakukan Review

Analisis data dilakukan dengan cara menelaah persamaan dan perbedaan atau membandingkan hasil penelitian berbagai jurnal penelitian, skripsi penelitian, literature, dan referensi terkait dengan topik mengenai hubungan aktifitas fisik dan konsumsi *fast food* dengan obesitas pada anak usia sekolah.

3.4 Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Dalam penelitian ini, data hasil dari studi literature akan disajikan bentuk tabel dan narasi yan berisi tentang keseluruhan aspek yang dibahas dimulai dari judul jurnal atau artikel, sumber jurnal/artikel , tujuan penelitian, metode penelitian, populasi, sampel, tempat dan waktu penelitian, variable penelitian, instrument dan analisis data.