

BAB III METEDEOLOGI PENELITIAN

A. Desain Studi Literatur

Jenis dan metode penelitian yang dilakukan ialah *Literature Review* dengan atau tinjauan pustaka yang akan dirangkum menggunakan metode *traditional review*. *Traditional review* merupakan metode memilih sendiri karya-karya ilmiah oleh peneliti mengenai topik yang sesuai dengan hubungan pengetahuan gizi, asupan *fast food*, penggunaan *gadget*, dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja.

B. Langkah- Langkah Penelusuran Literatur

Langkah- langkah dalam penelusuran literatur dalam penelitian ini antara lain :

a. Menentukan Topik

Dalam menentukan topik peneliti menggunakan referensi dari beberapa karya sebagai referensi. Penelitian dari jurnal yang telah terpublikasi sesuai dengan tujuan *literatur review* yaitu mengetahui hubungan pengetahuan gizi, asupan *fast food*, penggunaan *gadget*, dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja.

b. Merumuskan PEOS

Tabel 1. Rumusan PEOS

P = <i>Population</i>	Remaja
E = <i>Exposure</i>	Pengetahuan Gizi, Asupan Fast Food, Penggunaan Gadget, Dan Aktivitas Fisik
O = <i>Outcome</i>	Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Fast Food, Penggunaan Gadget, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja
S = <i>Study Design</i>	Studi Literatur

c. Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan boolean operator (AND, OR NOT, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga dapat mempermudah dalam pencarian artikel atau jurnal yang akan digunakan. Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading* (MeSH) sebagai berikut “pengetahuan gizi” OR “asupan *fast food*” OR “penggunaan gadget” OR “aktivitas fisik” OR “obesitas”

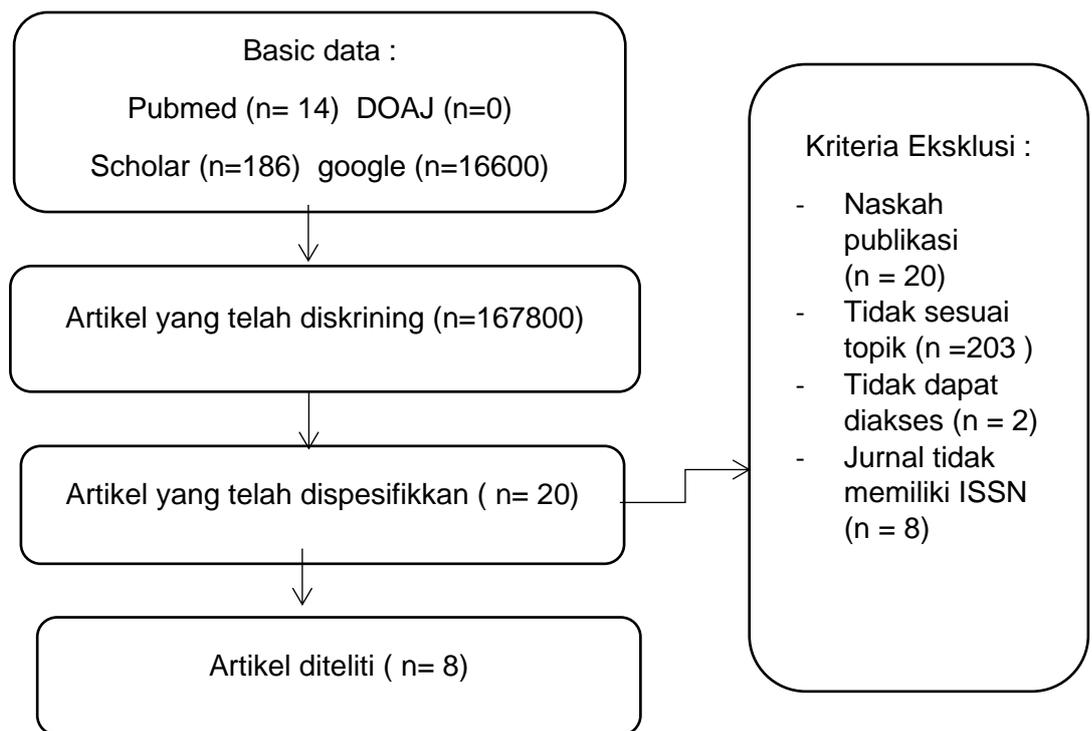
d. *Database* yang digunakan

Jurnal diperoleh melalui penelusuran hasil publikasi terdahulu menggunakan *database* google scholar dengan kata kunci yang telah ditentukan yaitu : pengetahuan gizi, asupan *fast good*, penggunaan *gadget*, aktivitas fisik, dan obesitas.

e. Hasil pencarian dan seleksi studi

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi pada *database* menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi. Peneliti melakukan *skrining* berdasarkan judul artikel, *full text* yang disesuaikan dengan topik penelitian. *Assesment* yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi untuk digunakan dalam studi literatur. Hasil seleksi artikel studi literatur dapat digambarkan dalam diagram *flow* sebagai berikut :

Gambar 1. Diagram Flow



Pada bagan 1. Menjelaskan proses atas pencarian artikel yang akan diteliti yang disesuaikan dengan tujuan penelitian dan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan penulis.

f. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

1. Kriteria Inklusi

- a. Jurnal dengan Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris

- b. Penelitian dipublikasikan tahun 2016-2021
- c. Berupa jurnal penelitian yang memuat topik pengetahuan gizi, asupan *fast food*, penggunaan *gadget*, aktivitas fisik, obesitas pada remaja
- d. Jurnal memiliki nomor ISSN

2. Kriteria Eksklusi

- a. Penelitian yang diterbitkan lebih dari 5 tahun terakhir
- b. Hasil pencarian berupa laporan atau naskah publikasi, kesimpulan seminar, catatan atau rekaman diskusi ilmiah
- e. Jurnal penelitian tidak membahas tentang pengetahuan gizi, asupan *fast food*, penggunaan *gadget*, aktivitas fisik, obesitas pada remaja
- c. Jurnal tidak dapat diakses
- d. Jurnal tidak memiliki nomor ISSN

C. Analisis Data

Analisis data perlu dilakukan dalam melakukan penelitian, dikarenakan pengolahan data akan berhubungan dengan penarikan kesimpulan. Analisis data yang digunakan yaitu dengan tematik analisis. Analisis tematik merupakan salah satu cara yang digunakan untuk mengidentifikasi pola atau menentukan tema melalui data yang telah dikumpulkan selama penelitian (Braun & Clarke, 2006 dalam Heriyanto 2018). Terdapat 3 tahapan meliputi :

1. *Compare* : yaitu menemukan kesamaan diantara beberapa literatur.
2. *Contrasi* : yaitu menemukna perbedaan diantara beberapa literatur dan mengambil kesimpulan
3. *Criticize* : yaitu memberikan pendapat individu berdasarkan sumber yang telah dibaca

D. Penyajian Hasil Literature Review

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dengan narasi, yang berisi seluruh aspek dari literatur yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomor jurnal, naa jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sampel, tempat dan waktu, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data, dan analisis data.

