# **ABSTRAK**

**Alda Sholiha Santosa** : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia (Study Literatur). Dibawah bimbingan: **Dr. Annasari Mustafa**

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus di Indonesia menjadi masalah yang serius karena Indonesia berada di urutan ke-4 dari sepuluh besar Negara dengan penderita diabetes terbanyak tahun 2000 yaitu 8,4 juta dan diperkirakan pada tahun 2030 akan menjadi 21,3 juta (WHO, 2016). Kepatuhan diet pasien diabetes mellitus memiliki peran penting untuk menstabilkan kadar glukosa darah. **Tujuan**: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi literature yaitu Systematic Mapping Study (Scoping Study), menggunakan beberapa jurnal yang memiliki topik pembahasan sama yaitu hubungan dukungan keluarga kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Alat pengumpul data yang digunakan berupa hasil pencarian artikel yang diperoleh saat pencarian sumber referensi dari database yang digunakan yaitu Google scholar, Garuda, Ristekbrin, dan Research Gate. **Hasil:** Berdasarkan pengkajian dari 7 jurnal yang digunakan, terdapat 5 jurnal yang menyatakan ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, sedangkan dan 2 jurnal yang menyatakan tidak ada hubungan. **Kesimpulan:** Dukungan keluarga dibutuhkan terhadap kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2, Dukungan keluarga dapat berupa pemberian motivasi, perhatian, dan pengawasan terhadap diet yang dianjurkan, Kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2 berupa kepatuhan terhadap pengobatan dan diet yang dianjurkan, Selain dukungan keluarga terdapat faktor lain seperti pengetahuan, pendidikan, lingkungan, obat-obatan, sikap individu dan sarana prasarana yang dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe II.

**Kata kunci:** dukungan keluarga, kepatuhan diet, Diabetes Mellitus Tipe 2

**ABSTRACT**

**Alda Sholiha Santosa** : Relationship of Family Support for Diet Obedience in Patient with Diabetes Mellitus Type 2 in Indonesia (Study Literatur) . Dibawah bimbingan: **Dr. Annasari Mustafa**

**Background:** Diabetes mellitus in Indonesia is a serious problem because Indonesia is ranked 4 out of the top ten countries with the most diabetes sufferers in 2000 namely 8.4 million and it is estimated that in 2030 it will be 21.3 million (WHO, 2016). Diet compliance of patients with diabetes mellitus has an important role to stabilize blood glucose levels. **Purpose**: This study aims to determine the relationship of family support for diet obedience in patient with diabetes mellitus type 2 in indonesia. **Methods:** This study uses a literature study design, namely the Systematic Mapping Study (Scoping Study), using several journals that have the same topic of discussion, namely the relationship of family support with diet obedience in patient with diabetes mellitus type 2. The data collection tool used is in the form of article search results obtained when searching for reference sources from the database used, namely Google scholar, Garuda Ristekbrin, dan ResearchGate. **Results:** Based on the comparison of statistical tests from 7 journals studied. There are 5 journals which state that there is a relationship and 2 journals that state that there is no relationship between family support with diet obedience in patient with diabetes mellitus type 2. **Conclusion:** Family support is needed for dietary compliance with diabetes mellitus type 2 patients, Family support can be in the form of providing motivation, attention, and supervision of the recommended diet, Dietary compliance for diabetes mellitus type 2 patients in the form of adherence to medication and recommended diet, In addition to family support, there are other factors such as knowledge, education, environment, medicines, individual attitudes and infrastructure that can affect the level of dietary compliance of patients with diabetes mellitus type 2.

**Keywords:** family support, diet obedience, diabetes mellitus type 2