

## BAB III METODE PENELITIAN

### 3.1 Desain Studi Literatur

Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis literature review atau tinjauan pustaka yang akan dirangkum menggunakan metode traditional review. Metode ini seperti karya karya ilmiah yang akan di review dipilih sendiri oleh peneliti dengan topik yang sesuai yaitu Hubungan Pola Makan Dan Faktor Aktivitas Terhadap Penyebab Obesitas Pada Masa Pandemi Covid-19 Untuk Anak Usia Sekolah Dasar (Studi Literatur).

### 3.2 Langkah Langkah penelusuran literatur

Langkah – Langkah penelusuran literatur dalam penelitian ini antara lain :

1. Menentukan Topik

Bidang penelitian yang diambil adalah bidang masyarakat dengan topik hubungan pola makan dan Faktor Aktivitas terhadap penyebab obesitas pada masa pandemic covid untuk anak usia sekolah dasar

2. Merumuskan PEOS

Tabel 1. Topik Penelitian

P= Population	Anak usia sekolah dasar dengan kondisi obesitas
E = Exposure	Pola makan dan Faktor Aktivitas terhadap kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar
O = outcome	Hubungan Pola Makan Dan Faktor Aktivitas Terhadap Penyebab Obesitas Pada Masa Pandemi Covid-19 Untuk Anak Usia Sekolah Dasar (Studi Literatur).
S = study design	Studi Literatur

Sumber: Pedoman Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur

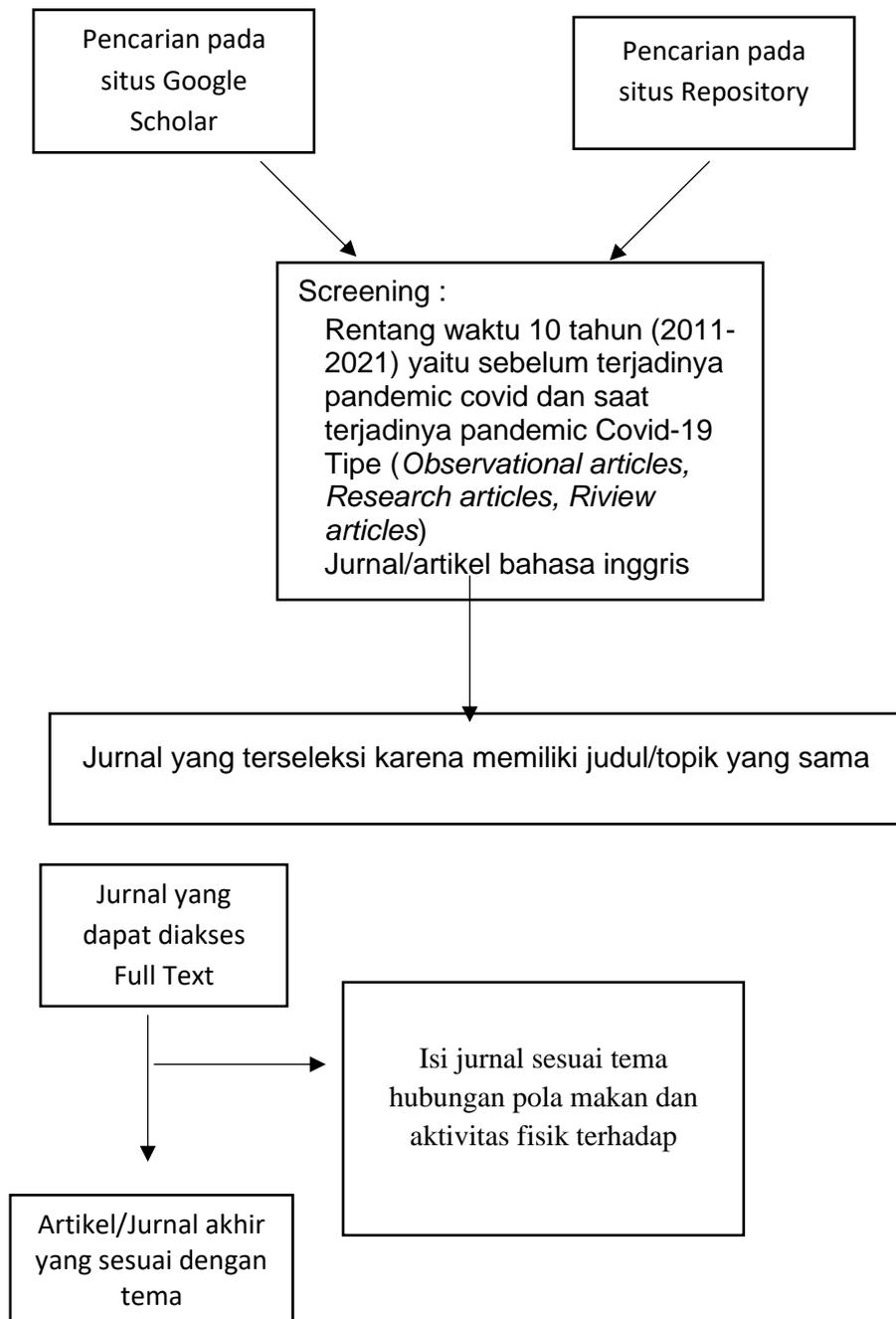
3. Membuat keywords

Penelusuran artikel menggunakan kata kunci yaitu :

- Obesitas pada anak usia sekolah dasar
- Dampak pandemic covid terhadap kejadian obesitas

- Pola makan dan aktivitas fisik anak obesitas
- 4. Mencari literatur di database menggunakan keywords dan di input di reference manager
- 5. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prism flow chart

Prisma Flow Diagram dengan judul penelitian *Literatur Riviw* “Hubungan Pola Makan Dan Faktor Aktivitas Terhadap Penyebab Obesitas Pada Masa Pandemi Covid-19 Untuk Anak Usia Sekolah Dasar”.



Gambar 3. Diagram Flow Chart

6. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Data dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi :

a. Kriteria Inklusi :

- Hasil penelitian dengan kata kunci obesitas pada anak usia sekolah dasar, dampak pandemic covid , kejadian obesitas selama pandemic, pola makan dan faktor aktivitas fisik , faktor resiko obesitas anak.
- Hasil penelitian dan publikasi yang diterbitkan 10 tahun terakhir

b. Kriteria Eksklusi

- Hasil penelitian berupa laporan/kesimpulan seminar,catatan/ rekaman diskusi ilmiah

7. Seleksi studi dan penilaian kualitas

8. Variabel Penelitian :

Variabel Bebas : Pola Makan dan Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19

Variabel Terikat : Obesitas Anak Sekolah Dasar

Tabel 3. Definisi Operasional dari Variabel

Variabel	Definisi	Cara dan Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Pola Makan	konsumsi bahan makanan dibandingkan dengan angka kecukupan gizi (AKG) yang dianjurkan untuk anak usia sekolah dasar	Surve konsumsi menggunakan form food frequency semi quantitative	Jumlah konsumsi dikategorikan dengan : - Baik (80-110% AKG) - Kurang (< 80% AKG) - Lebih (> 110% AKG) (WNPG, 2004)	Rasio
Aktivitas Fisik	Aktivitas Fisik yang dilakukan oleh anak	Wawancara	Faktor Aktivitas dikategorikan dengan : 1 = Aktivitas Ringan 2 = Aktivitas Sedang 3 = Aktivitas Berat	Nominal

### 3.3 Melakukan Review

Analisis penelitian dalam penelitian ini dilakukan dengan menelaah persamaan dan perbedaan atau membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal, artikel dan literatur penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu yang membahas tentang hubungan pola makan dan Faktor Aktivitas

Terhadap Penyebab Obesitas Pada Masa Pandemi Covid-19 Untuk Anak Usia Sekolah Dasar (Studi Literatur).

### **3.4 Rencana Penyajian Hasil *Literature Review***

Dalam penelitian ini data hasil dari studi literatur akan disajikan dalam bentuk table dan narasi yang berisi tentang keseluruhan aspek yang dibahas dimulai dari judul jurnal atau artikel, sumber jurnal/artikel , tujuan penelitian, metode penelitian, populasi, sampel, tempat dan waktu penelitian, variable penelitian, instrument dan analisis data.

