

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Literature Review* yaitu suatu penelitian yang tidak harus turun ke lapangan dan bertemu dengan responden untuk melakukan penelitian melainkan dapat memperoleh data-data penunjang penelitian melalui data sekunder, yaitu berupa dokumen atau jurnal-jurnal yang sudah terpublikasikan. Meskipun terlihat mudah, studi literatur membutuhkan ketekunan yang tinggi agar data dan analisis serta kesimpulan yang dihasilkan sesuai dengan tujuan yang diharapkan sehingga penelitian dengan metode ini memerlukan persiapan yang matang. Metode pengumpulan data diawali dengan mencari pustaka berupa jurnal-jurnal yang relevan dengan judul penelitian, membaca, mencatat dan mengolah bahan penelitian sampai dengan didapatkannya kesimpulan (Melfianora, 2020). *Literature Review* yang dilakukan menggunakan metode *Systematic Literature Review* atau dalam bahasa Indonesia disebut tinjauan pustaka sistematis adalah metode literature review yang mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasi seluruh temuan-temuan pada suatu topik penelitian, untuk menjawab pertanyaan penelitian yang telah ditetapkan sebelumnya. Metode SLR dilakukan secara sistematis dengan mengikuti tahapan dan protokol yang memungkinkan proses literature review terhindar dari bias dan pemahaman yang bersifat subyektif dari penelitinya.

#### **B. Langkah-langkah Penelusuran Literatur**

Langkah-langkah penelusuran yang dilakukan dalam penelitian ini antara lain :

##### 1. Menentukan Topik

Topik yang diambil pada penelitian ini adalah mengenai Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Gizi Terhadap Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil.

## 2. Merumuskan PEOS

Tabel. 5 Perumusan PEOS dalam Penelitian

P (Population)	Ibu Hamil
E (Exposure)	Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Gizi
O (Outcome)	Ibu Hamil KEK
S (Study Design)	<i>Cross Sectional</i>

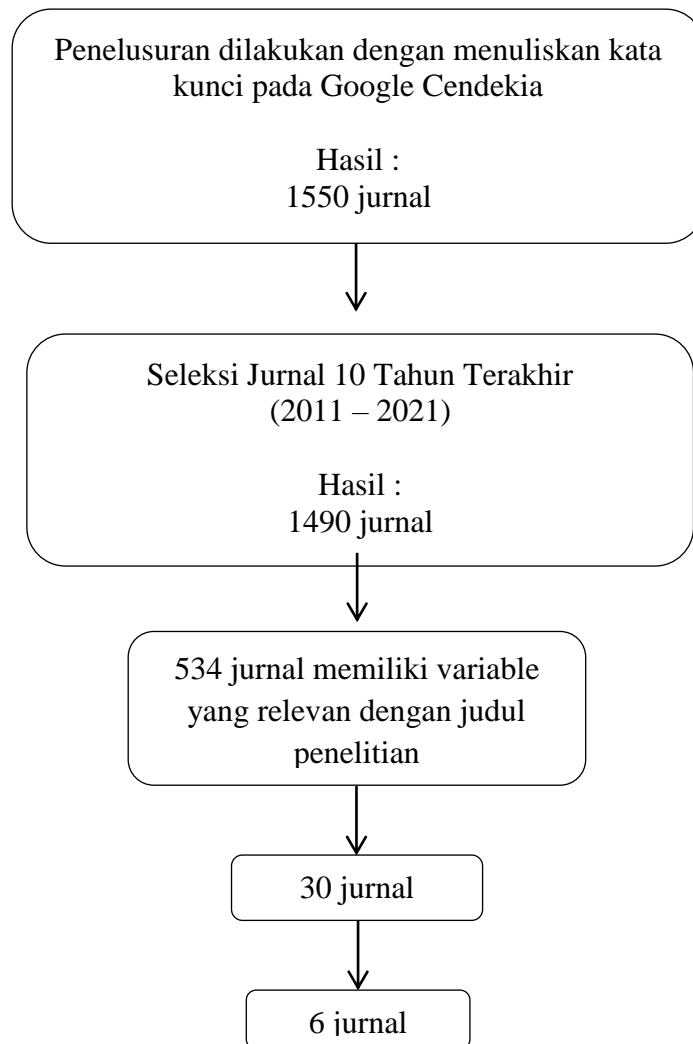
## 3. Membuat *Keywords*

Pencarian data sekunder yang dilakukan dalam penelitian ini adalah dengan mencari jurnal/artikel yang banyak tersedia di internet. Pencarian dilakukan dengan menggunakan bantuan *keywords* untuk mempermudah dan mempercepat dalam pencarian jurnal/artikel yang terkait dengan topik penelitian. *Keywords* yang digunakan sebagai berikut :

Tabel 6. *Keywords* Pencarian Jurnal

Kata Kunci			
Pengetahuan Gizi Seimbang	Asupan Gizi	Ibu Hamil Usia Subur	KEK

#### 4. Mendokumentasikan Hasil Penelitian dalam *Prisma Flow Chart*



Gambar 2. Prisma Flow Chart Hasil Pencarian Literatur

Pencarian jurnal dilakukan melalui google cendekia dengan mengetikkan judul penelitian sebagai kata kunci dalam pencarian jurnal. Pada tahap tersebut didapatkan jurnal sebanyak 1550 jurnal. Lalu dilakukan proses seleksi selanjutnya dengan memberikan rentang waktu 10 tahun terakhir yaitu 2011-2021 dan mendapatkan hasil 1490 jurnal. Dari 1490 jurnal, hanya 534 jurnal yang memiliki variable yang sesuai dengan topik penelitian. Lalu dilakukan seleksi selanjutnya dengan melihat kriteria inklusi dan eksklusi yang telah di tetapkan. Dari 534 jurnal menjadi 30 jurnal, hal ini terseleksi karena melihat variable penelitian, bentuk file

yang berupa jurnal berbahasa Indonesia dan memiliki rentang waktu yang sesuai (10 tahun terakhir). Dari 30 jurnal tersebut tidak semua dapat diakses atau di download secara gratis sehingga dari 30 jurnal yang terkumpul menjadi 6 jurnal yang digunakan sebagai jurnal utama dalam penelitian ini. Karena dalam kriteria inklusi dijelaskan bahwa jurnal harus dapat diakses secara gratis.

## 5. Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

### a. Kriteria Inklusi

- 1) Penelitian dipublikasikan pada tahun 2011 – 2021.
- 2) Memiliki variabel pengetahuan, asupan gizi dan kekurangan energi kronik pada ibu hamil.
- 3) Merupakan jurnal hasil penelitian, bukan karya tulis ilmiah ataupun skripsi.
- 4) Jurnal berbahasa Indonesia.
- 5) Dapat diakses gratis dan dapat di download.

### b. Kriteria Eksklusi

- 1) Penelitian dipublikasikan dibawah atau sebelum tahun 2011.
- 2) Tidak memiliki variabel pengetahuan, asupan gizi dan kekurangan energi kronik pada ibu hamil.
- 3) Berupa skripsi atau karya tulis ilmiah bukan jurnal hasil penelitian.
- 4) Jurnal berbahasa asing atau tidak berbahasa Indonesia.
- 5) Tidak dapat diakses gratis dan tidak dapat di download.

## C. Melakukan *Review*

Analisis data pada jurnal dilakukan dengan mencari, membaca, mengumpulkan, mencatat serta mempelajari berbagai jurnal hasil penelitian yang memiliki topik yang berhubungan dengan judul penelitian. Jurnal hasil penelitian tersebut didapat secara online melalui google scholar. Jurnal penelitian yang digunakan memiliki batasan tahun penulisan minimal 2011 sampai dengan tahun 2021.

Selanjutnya membaca abstrak dari jurnal penelitian untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan topik yang akan diteliti. Mencatat poin-poin penting yang memiliki keterkaitan dengan permasalahan penelitian. Penulis mencatat setiap informasi

dan menuliskan sumber dalam daftar pustaka jika informasi yang didapatkan merupakan hasil pemikiran atau penulisan orang lain agar terhindar dari unsur plagiasi.

Setelah data terkumpul kemudian dilakukan analisis data dengan menggunakan metode *tradisional review* untuk menghubungkan topik hasil penelitian dalam bentuk jurnal yang relevan dengan penelitian. Hasil analisis dijabarkan dan dijelaskan dalam pembahasan dengan bantuan berbagai referensi lainnya. Selanjutnya dari pembahasan tersebut diberikan suatu kesimpulan yang dapat menggambarkan isi dari penelitian dan saran bagi peneliti selanjutnya atau instansi terkait.

#### **D. Rencana Penyajian Hasil *Literature Review***

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang aspek dari literatur yang digunakan dalam penelitian seperti sumber penelitian, nama peneliti dan judul penelitian, tujuan penelitian, desain penelitian, sampling penelitian, hasil penelitian dan saran.