

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Kebiasaan membaca label kemasan pangan masyarakat Indonesia termasuk dalam kategori kurang.
2. Sehingga dapat disimpulkan bahwa faktor jenis kelamin, dan faktor pengetahuan tidak memiliki hubungan dengan kebiasaan membaca label kemasan pangan pada masyarakat.

#### **B. Saran**

Saran untuk penelitian selanjutnya berdasarkan masalah atau kendala dalam penelitian ini adalah dilakukan penelitian secara langsung agar data yang didapat sesuai dengan lapangan dan lebih di perbanyak lagi berbagai faktor yang dapat berhubungan dengan kebiasaan membaca label kemasan, bila penelitian lanjutan literatur review satu literatur harus memuat semua faktor serta diperlukan penelitian lanjutan mengenai dampak yang akan diakibatkan apabila tidak membiasakan diri untuk membaca label sebelum membeli produk pangan kemasan.