

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan ialah deskriptif kualitatif dengan menggunakan rancangan penelitian studi kasus. Studi kasus dibatasi oleh tempat dan waktu yang menggambarkan asuhan gizi pada pasien penderita diabetes mellitus. Metode Penelitian Kualitatif, sebagai mana dikemukakan oleh Sugiyono (2009:15) adalah metode penelitian yang digunakan untuk meneliti pada kondisi obyek yang alamiah, dimana peneliti adalah sebagai instrument kunci. Pengambilan data menggunakan teknik pengumpulan dengan triangulasi (gabungan), analisis data bersifat induktif/kualitatif, dan hasil penelitian kualitatif lebih menekankan makna daripada generalisasi.

Desain penelitian ini untuk mengamati bagaimana penatalaksanaan asuhan gizi penyelenggaraan makanan untuk pasien rawat inap penderita diabetes melitus pada RSUD Sidoarjo.

A. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di RSUD SIDOARJO Kabupaten Sidoarjo Provinsi Jawa Timur pada bulan Februari 2022 selama 3 hari yaitu pada tanggal 10 Februari 2022 – 13 Februari 2022.

B. Subjek Penelitian

Pasien rawat inap dengan diagnosis diabetes mellitus yang sedang dirawat di RSUD Sidoarjo.

C. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat bantu untuk mendapatkan data penelitian yang diinginkan. Pada penelitian ini instrumen yang digunakan adalah sebagai berikut :

1. Alat tulis
2. Kalkulator
3. Timbangan injak digital
4. Software SPP, Word, dan Excel

D. Teknik Pengumpulan Data

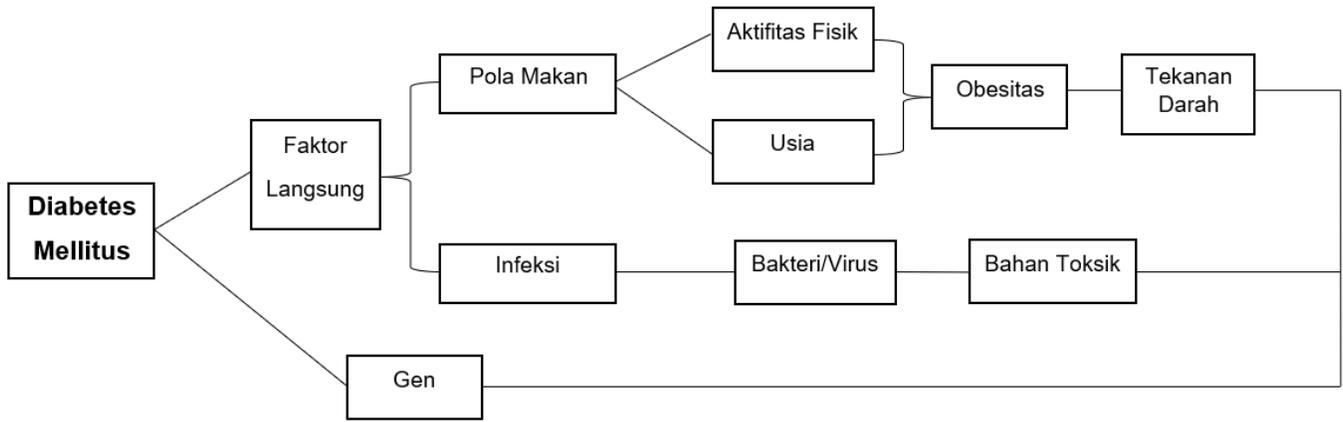
Data yang dikumpulkan yaitu :

1. Data karakteristik responden, meliputi identitas responden penderita diabetes mellitus (nama, jenis kelamin, umur, berat badan, tinggi badan, alamat, pendidikan terakhir, jumlah anggota keluarga, pekerjaan dan pendapatan).
2. Data hasil rekam medik dan hasil laboratorium yang terekam dalam status pasien meliputi hasil gula darah responden.
3. Data terkait pola makan dan kebiasaan makan responden diperoleh dengan cara wawancara yang dilakukan oleh peneliti.
4. Data perilaku dan riwayat gizi responden diperoleh juga dengan cara wawancara yang dilakukan oleh peneliti.
5. Data terkait siklus menu dan penyelenggaraan makanan yang dilakukan oleh RSUD Sidoarjo.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Data karakteristik responden ditabulasikan dan dianalisis secara deskriptif
2. Data antropometri responden dihitung berdasarkan kebutuhan gizinya.
3. Data rekam medis dan hasil laboratorium diteliti untuk melihat kondisi dan pemilihan tipe diet yang sesuai dengan kondisi responden.
4. Data perilaku dan riwayat gizi untuk dilihat bagaimana asupan makan pada responden.

Analisis data menggunakan interpretasi univariat yaitu analisis yang dilakukan untuk satu variabel atau per variabel. Hal ini untuk menganalisis data yang digunakan untuk asuhan gizi dari penanganan pasien rawat inap penderita diabetes.



Gambar 1. Kerangka Konsep