

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1. KESIMPULAN**

1. Hasil penelitian ini didapatkan 5 sampel pasien Gagal ginjal Kronik dengan terapi Hemodialisis, 3 pasien berjenis kelamin perempuan dan 2 pasien berjenis kelamin laki-laki, dengan frekuensi hemodialisis 2x/minggu. Terdapat 2 pasien dengan status gizi normal, 1 pasien status gizi kurang dan 2 pasien dengan status gizi lebih.
2. Hasil penelitian ini dari 5 responden asupan protein sebelum hemodialisis didapatkan 1 pasien dengan tingkat konsumsi baik dan 4 pasien dengan tingkat konsumsi lebih. Asupan protein sesudah hemodialisis didapatkan 1 pasien dengan tingkat konsumsi lebih dan 4 pasien dengan tingkat konsumsi kurang.
3. Hasil penelitian dari 5 responden menunjukkan seluruh pasien memiliki kadar kreatinin yang melebihi kadar kreatinin normal. Kadar kreatinin pasien N1 6.03 mg/dl, pasien N2 9.25 mg/dl, pasien N3 6.40 mg/dl, pasien N4 9.97 mg/dl, dan pasien N5 17.01 mg/dl.

#### **1.2. SARAN**

1. Peneliiian selanjutnya, Pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisis diberikan penyuluhan dan konseling gizi tentang penyakit gagal ginjal kronis dengan hemodialisis dan bahan makanan sumber protein yang memiliki nilai biologis tinggi dan juga frekuensi serta porsi sehari agar pasien mengetahui asupan protein yang harus dikonsumsi untuk memenuhi kebutuhan protein sehari.
2. Penelitian selanjutnya, perlu dilalukan analisis statistik untuk mengetahui adanya hubungan asupan protein dengan kadar kreatinin.