

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Desain Studi Literatur

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan metode *literature review* dengan merangkum hasil-hasil studi yang relevan dengan topik penelitian menggunakan metode *traditional review*. *Traditional review* adalah metode dimana karya-karya ilmiah yang akan direview dipilih sendiri oleh peneliti dengan topik yang sesuai. Penelitian kualitatif akan menghasilkan informasi berupa deskriptif data yang terdapat dalam literatur yang diteliti. Dalam penelitian kualitatif, akan dilakukan analisis secara deskriptif terhadap variabel-variabel penelitian. Metode analisis deskriptif memberikan gambaran dan uraian secara jelas, objektif, sistematis, analitis, dan kritis. Pendekatan kualitatif didasarkan pada langkah awal penelitian, yaitu pengumpulan data penelitian, klasifikasi dan deskripsi data yang telah dikumpulkan.

3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian

3.2.1. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas (*independent variable*) : asupan protein, zat besi, dan vitamin C
2. Variabel terikat (*dependent variable*) : kadar hemoglobin

3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian

No	Variabel Penelitian	Definisi Variabel	Indikator
1.	Asupan protein	Jumlah protein yang bersumber dari makanan dan minuman baik hewani maupun nabati yang dikonsumsi kemudian dibandingkan dengan AKG	Asupan kurang Asupan cukup/baik
2.	Asupan zat besi	Jumlah Zat Besi yang bersumber dari makanan dan minuman baik hewani maupun nabati yang dikonsumsi kemudian dibandingkan dengan AKG	Asupan kurang Asupan cukup/baik
3.	Asupan vitamin C	Jumlah vitamin C yang bersumber dari makanan dan minuman baik hewani maupun nabati yang dikonsumsi kemudian dibandingkan dengan AKG	Asupan kurang Asupan cukup/baik
4.	Kadar hemoglobin	Ukuran untuk menentukan jumlah hemoglobin dalam satuan mg/dL	Anemia Normal

3.3. Langkah-Langkah Penelusuran Literatur

Langkah-langkah penelusuran literatur dalam penelitian ini antara lain :

1. Menentukan topik

Dalam penelitian ini topik yang diambil oleh peneliti adalah Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri (*literature review*).

2. Merumuskn PEOS

Tabel 3.2. PEOS Framework

Population/ problem	Remaja putri
Exposure/ event	Asupan protein, asupan zat besi dan asupan vitamin C
Outcome	Kadar hemoglobin remaja putri
Study design	<i>Cross sectional, case control</i>

3. Membuat Keyword

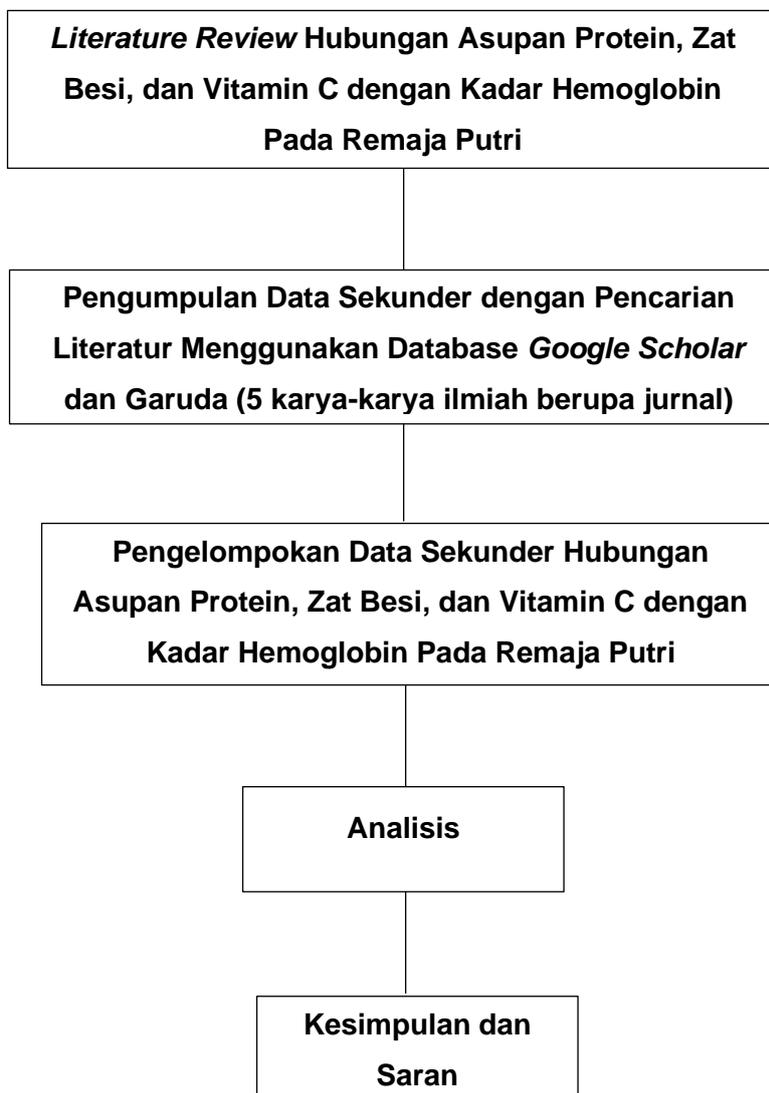
Keywords yang digunakan dalam pencarian jurnal diantaranya yaitu “hubungan asupan protein, zat besi, dan vitamin C dengan kadar hemoglobin”, “hubungan asupan protein, zat besi, dan vitamin C dengan kadar hemoglobin remaja putri”, “asupan protein, zat besi, dan vitamin C dengan kadar hemoglobin remaja putri”, “protein, zat besi, dan vitamin C dengan kadar hemoglobin”.

4. Mencari literatur di *database* menggunakan *keyword* dan di *input* di *reference manager*

Penelusuran data pustaka diperoleh melalui penelusuran hasil publikasi ilmiah terdahulu dengan menggunakan *database Google Scholar* dan Garuda terkait dengan kata kunci atau *keywords* yang telah ditentukan.

5. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma *flow chart*

Dokumentasi hasil pencarian dengan prisma *flow chart* dapat membuktikan bahwa penelitian ini bersifat transparan dan lengkap. Berikut adalah diagram *flow chart* dalam penelitian ini.

Gambar 3.1. Diagram *Flow Chart*

6. Mendokumentasikan kriteria inklusi penelitian

Tabel 3.2. Kriteria Inklusi Penelitian *Literature Review*

Kriteria	Inklusi
Jangka waktu	Tanggal publikasi dalam rentang 7 tahun terakhir mulai dari tahun 2014 sampai dengan tahun 2021
Bahasa	Bahasa Indonesia
Subjek	Remaja putri
Jenis jurnal/artikel	Jurnal atau artikel dalam bentuk publikasi <i>fulltext</i> yang telah terakreditasi nasional dan memiliki nomor ISSN.
Tema Jurnal/Artikel	Asupan protein, asupan zat besi, asupan vitamin C dan kadar hemoglobin.

7. Seleksi studi dan penilaian kualitas

Seleksi studi dan peniaian kualitas dalam penelitian ini menggunakan software bibliografi yaitu *Mendeley* ataupun penulisan manual.

3.4. Melakukan *Review*

Literature review dimulai dengan mengambil jurnal atau artikel penelitian yang relevan dan terbaru. Setiap bagian dari jurnal atau artikel penelitian dibaca dan dinilai oleh peneliti disesuaikan dengan topik permasalahan yang akan dibahas. Kemudian poin-poin penting dalam sumber-sumber data yang dikumpulkan dicatat. Untuk menjaga agar tidak terjebak dalam plagiasi, dilakukan pencatatan terhadap sumber informasi yang diperoleh dan mencantumkan daftar pustaka.

Setiap jurnal atau artikel penelitian yang dipilih sesuai kriteria inklusi dikumpulkan dan dibuat ringkasan yang meliputi nama peneliti, tahun terbit, tujuan penelitian, metode penelitian, ringkasan hasil penelitian, dan simpulan. Ringkasan jurnal atau artikel penelitian disusun dalam tabel. Selanjutnya ringkasan tersebut dibuat kesimpulan yang menggambarkan penjelasan asupan protein, asupan zat besi dan asupan vitamin C pada remaja putri.

Data-data hasil penelitian kemudian ditelaah persamaan dan perbedaan tiap jurnal. Selanjutnya untuk mendukung argumen hasil penelitian dalam jurnal atau artikel penelitian, dicantumkan penelitian terkait kadar hemoglobin remaja putri, asupan protein, asupan zat besi dan asupan vitamin C yang saling mendukung sehingga dapat menjawab rumusan masalah penelitian. Data-data yang telah dianalisis kemudian dibahas dengan sumber buku, jurnal atau artikel penelitian, *review* jurnal yang membahas asupan protein, asupan zat besi, dan vitamin C dengan dengan kadar hemoglobin remaja putri.

3.5. Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Data hasil dari studi literatur akan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang berisi tentang seluruh aspek yang dibahas dimulai dari judul jurnal, sumber jurnal, tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sampel,

tempat dan waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen dan analisis data.

Analisis penelitian dilakukan dengan menelaah persamaan dan perbedaan atau membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal dan literatur penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu yang membahas tentang hubungan asupan protein, zat besi, dan vitamin C dengan kadar hemoglobin remaja putri (studi literatur) dalam kurun waktu 2014-2021.