

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat 55% balita stunting dengan konsumsi makan tidak beragam dan 45% balita dengan konsumsi makan beragam
2. Terdapat 15% balita tidak stunting dengan konsumsi makan tidak beragam dan 85% balita dengan konsumsi makan beragam
3. Penelitian yang dilakukan di Desa Sukoraharjo ini terdapat hubungan yang signifikan mengenai keragaman konsumsi makan dengan kejadian stunting.

B. Saran

1. Untuk menurunkan terjadinya stunting, perlu pemberian edukasi kepada ibu balita mengenai pemberian makan yang tepat dengan jenis makanan yang beragam.
2. Memanfaatkan pangan lokal yang ada di Desa Sukoraharjo.