

## BAB III METODE PENELITIAN

### 3.1 Desain Studi Literatur

Penelitian ini menggunakan metode *traditional review*, yaitu metode dimana karya tulis ilmiah yang akan direview oleh peneliti dipilih sendiri oleh peneliti pada satu topik penelitian, dengan berdasarkan pada pengetahuan dan pengalaman peneliti.

### 3.2 Variabel Penelitian

Variabel bebas (*Independent*): Variasi menu dan Cita rasa makanan lunak di Rumah Sakit

Variabel terikat (*Dependent*): Sisa makanan lunak pasien rawat inap di Rumah Sakit

### 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian

Tabel 2.1. Tabel Definisi Operasional Variabel Penelitian

No	Variabel	Definisi	Indikator
1.	Variasi menu makanan lunak	Variasi pada menu makanan lunak yang akan disajikan oleh instalasi gizi pada setiap kali waktu makan pasien.	Bahan makanan dan cara pengolahan beragam. Bahan makanan dan cara pengolahan tidak beragam.
2.	Cita rasa makanan lunak	Karakter makanan lunak yang disajikan pada setiap kali waktu makan pasien, yang terdiri dari penampilan makanan dan rasa makanan.	Penilaian rasa baik. Penilaian rasa tidak baik.
3.	Sisa makanan lunak	Banyaknya makanan lunak yang disisakan oleh pasien rawat inap di Rumah Sakit yang disajikan setiap kali	Berdasarkan Menteri Kesehatan RI. No.129/MenKes/SK/ii/2008 Sisa makanan sedikit ( $\leq 20\%$ ).

		makan selama pasien di rawat.	Sisa makanan banyak ( $\geq 20\%$ ).
--	--	-------------------------------	--------------------------------------

### 3.4 Langkah-langkah Penelusuran Literatur

Langkah-langkah yang dilakukan dalam penelitian studi literatur ini adalah sebagai berikut:

#### 1. Menentukan Topik

Dalam menentukan topik, penulis tidak terlepas pada penelitian-penelitian sebelumnya dengan topik variasi menu dan cita rasa makanan dengan sisa makanan lunak di Rumah Sakit. Topik yang diambil penulis adalah mengenai hubungan variasi menu dan cita rasa makanan dengan sisa makanan lunak pada pasien rawat inap di rumah sakit.

#### 2. Merumuskan PEOS

Tabel 3.2. Format Peos dalam Literature Review

<b>P(Population/problem)</b>	Sisa makanan lunak
<b>E (Exposure/event)</b>	Variasi menu dan cita rasa makanan lunak di Rumah Sakit
<b>O (Outcome)</b>	Hubungan variasi menu dan cita rasa dengan sisa makanan lunak pada pasien rawat inap di Rumah Sakit
<b>S (Study Design)</b>	<i>Cross sectional</i>

Sumber: Pedoman penyusunan KTI studi literatur, 2020

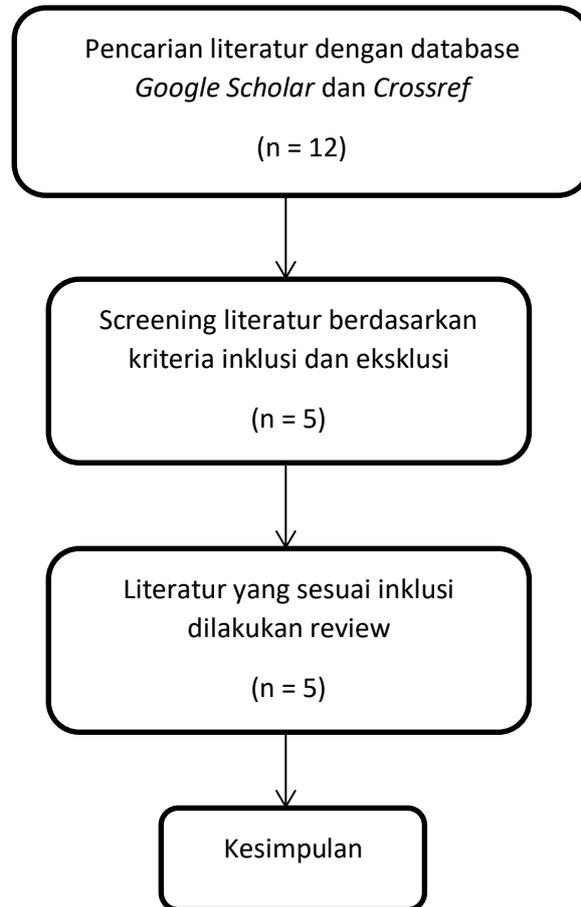
#### 3. Membuat Keyword

Pencarian literatur menggunakan *keywords* dan *boolean operator* ('AND', 'OR', 'NOT') sebagai alat untuk membatasi pencarian literatur, sehingga memudahkan penentuan literatur yang digunakan sebagai studi literatur ini. Keywords yang digunakan untuk mencari literatur yaitu variasi menu, cita rasa, sisa makanan, dan makanan lunak.

#### 4. Mencari Literatur di *Database* menggunakan keyword yang telah dibuat dan di *input* di *reference manager*

Pencarian literatur dalam studi literatur ini menggunakan database *Google Scholar* dan *Crossref* yang telah dipublikasikan pada tahun 2012 hingga 2022 dengan *keywords* yang sudah dibuat.

#### 5. Mendokumentasikan Hasil Pencarian



Gambar 3.1. Diagram *Flow Chart*

#### 6. Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

##### Kriteria Inklusi:

- Artikel penelitian (*full text*)
- Jurnal membahas topik variasi menu dan cita rasa makanan dengan sisa makanan lunak di Rumah Sakit
- Rentang waktu terbit 2012-2022

##### Kriteria Eksklusi:

- Review penelitian
- Jurnal tidak membahas mengenai topik variasi menu dan cita rasa makanan dengan sisa makanan lunak di Rumah Sakit
- Rentang waktu terbit dibawah 2012

## **7. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas**

Seleksi studi dilakukan dengan membaca keseluruhan artikel atau jurnal yang sudah ditemukan untuk kemudian dilakukan seleksi pada artikel atau jurnal yang tidak sesuai (kriteria eksklusi).

### **3.5 Melakukan *Review***

Empat jurnal yang telah masuk dalam kriteria inklusi kemudian digabungkan serta dianalisis persamaan dan perbedaannya antara data karakteristik responden, data penilaian variasi menu dan cita rasa makanan lunak pada pasien rawat inap di Rumah Sakit, data sisa makanan lunak, dan analisis hubungan variasi menu dan cita rasa makanan dengan sisa makanan lunak pada pasien rawat inap di Rumah Sakit.

### **3.6 Rencana Penyajian Hasil Studi Literatur**

Data dari hasil studi literatur yang sudah di seleksi dan dinalisis kemudian akan disajikan dalam bentuk narasi dan tabel, yang berisi mengenai seluruh aspek dari literatur mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomer jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, pouplasi sample, tempat waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data, analisis data.