

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis studi literatur pada kelima artikel jurnal diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Tidak terdapat hubungan antara variasi menu dengan sisa makanan lunak pasien rawat inap di Rumah Sakit. Lama rawat inap pasien dapat menyebabkan penilaian pasien rendah terhadap variasi menu makan yang telah disajikan.
2. Empat artikel jurnal menunjukkan adanya hubungan antara cita rasa makanan dengan sisa makanan lunak pasien rawat inap di Rumah Sakit, terdapat tiga artikel jurnal yang mengatakan bahwa cita rasa makanan juga dinilai dari penampilan makanan sehingga jika penampilan pada makanan tidak baik maka cita rasa pada makanan juga tidak baik, hal tersebut yang membuat terjadinya sisa pada makanan lunak, selain itu satu artikel jurnal mengatakan bahwa terjadinya sisa makanan disebabkan oleh tidak adanya standar dalam penyediaan dan pengolahan makanan, serta kurangnya keterampilan petugas dalam mengolah makanan di Rumah Sakit. Dan satu artikel jurnal menunjukkan tidak adanya hubungan antara cita rasa makanan.

5.2 Saran

Berdasarkan literature review yang dilakukan pada lima jurnal ilmiah mengenai hubungan variasi menu dan cita rasa dengan menu makanan lunak pada pasien rawat inap, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Penyelenggaraan makanan di Rumah Sakit disarankan untuk memperhatikan variasi warna pada hidangan menu makanan lunak.
2. Saran bagi penyelenggaraan makanan di Rumah sakit agar lebih memperhatikan keterampilan terhadap pemasak atau koki yang ada di Rumah Sakit dalam mengolah menu makanan lunak.