

ABSTRAK

Lucky Charmanita Sekar Arum, 2022. Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Tingkat Konsumsi Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngajum. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D III Gizi, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang (Di bawah bimbingan: **Tapriadi**)

Hasil observasi di Dinas Kesehatan Kota Malang prevalensi anemia pada ibu hamil di Kota Malang mengalami peningkatan dari tahun ke tahun, pada tahun 2016 prevalensi ibu hamil yang mengalami anemia sebesar 28,33%. Tujuan pada penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pendampingan gizi terhadap pengetahuan gizi dan tingkat konsumsi ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Ngajum. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian kualitatif deskriptif adalah berupa penelitian dengan metode atau pendekatan studi kasus (Case Study). Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tingkat pengetahuan responden setelah diberikan konseling gizi meningkat sebesar 18,3%. Skor PPH mengalami peningkatan 35,09% setelah diberikan pendampingan. Namun, konsumsi ibu tetap tidak seimbang, sehingga terjadi defisit protein dan vitamin tidak sesuai dengan kebutuhan, metabolisme tidak seimbang sehingga pembentukan Hb terhambat dan kebutuhan tubuh akan zat gizi baik mikro maupun makro tidak terpenuhi.

Kata kunci : Ibu Hamil, Anemia, Pengetahuan, Tingkat Konsumsi, Pendampingan Gizi.