

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian tentang hubungan pola konsumsi makan dengan status stunting (sangat pendek dan pendek) pada balita stunting usia 0-59 bulan di Desa Sladi Kecamatan Kejayan Kabupaten Pasuruan di dapatkan kesimpulan sebagai berikut;

1. Pola konsumsi makan masih banyak ditemukan ibu balita stunting memberikan pola konsumsi makan yang tidak tepat yaitu sebesar 63%.
2. Terdapat hubungan yang signifikan pada pola konsumsi makanan dengan balita stunting usia 0-59 bulan. Dengan didapatkan p-value sebesar 0,012.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan pada penelitian ini yaitu terdapat ibu balita yang tidak memperhatikan pola konsumsi makan yang tepat sesuai dengan tepat jumlah, tepat jenis, dan tepat jadwal yang diberikan pada balita, maka perlu dilakukan upaya agar ibu balita memperhatikan pola konsumsi makan yang tepat agar status gizi balita baik.

