

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan, adanya hubungan tingkat pengetahuan, status gizi dengan dismenore siswi SMA Ar-Rohmah Putri “*Boarding School*” kampus 1 Malang, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Status gizi responden digambarkan dengan perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan didapatkan dari hasil penelitian bahwa sebagian besar mempunyai status gizi normal atau baik yaitu 17 responden (48,5%), sedangkan status gizi yang termasuk dalam kategori kurang terdapat 7 responden (20,0%), dan yang mempunyai status gizi lebih ada 11 responden (31,5%).
2. Tingkat pengetahuan gizi pada responden didapatkan sebanyak 31 responden (88,6%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik, kemudian sebanyak 4 responden (11,4%) memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup / sedang.
3. Responden yang mengalami dismenore sebesar 25 responden (71,5%), sedangkan pada 10 orang responden (28,5%) tidak mengalami dismenore, maka mayoritas responden mengalami dismenore.
4. Terdapat responden yang mengalami dismenore 22 responden dengan kategori pengetahuan baik dan 3 responden dengan kategori pengetahuan cukup., sedangkan responden yang tidak mengalami dismenore sebanyak 9 responden dengan kategori tingkat pengetahuan baik dan 1 responden dengan kategori tingkat pengetahuan cukup, dengan hasil uji *Chi Square* didapatkan nilai $p=1,0$ ($p \text{ value} < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan dismenore yang dialami responden di SMA Ar-Rohmah Putri “*Boarding School*” Kampus 1 Malang.
5. Terdapat responden yang mengalami dismenore, 17 responden dengan kategori status gizi tidak normal dan 8 responden dengan kategori status gizi normal / baik. Sedangkan responden yang tidak mengalami dismenore sebanyak 7 responden dengan kategori status gizi normal /

baik dan 3 responden dengan kategori status gizi kurang, dengan hasil uji *Chi Square* didapatkan nilai $p=0,002$ ($p \text{ value}<0,05$) sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara status gizi dengan dismenore yang dialami responden di SMA Ar-Rohmah Putri "*Boarding School*" Kampus 1 Malang.

6. Terdapat responden yang mengalami status gizi normal sebanyak 15 responden dengan kategori tingkat pengetahuan baik dan 1 responden dengan kategori pengetahuan cukup, sedangkan responden yang mempunyai status gizi yang tidak normal, sebanyak 16 responden dengan kategori tingkat pengetahuan baik dan 3 dengan kategori tingkat pengetahuan cukup, dengan Uji *Chi-Square* yang diperoleh nilai $p = 1,0$ ($p \text{ value}<0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan status gizi pada remaja putri di SMA Ar-Rohmah Putri "*Boarding School*" Kampus 1 Malang.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan yaitu, untuk penelitian selanjutnya dapat lebih dikembangkan lagi tentang variabel-variabel lain yang belum dimasukkan dalam penelitian ini. Sebaiknya siswi perlu menjaga pola makan, baik yang mengalami dismenore maupun yang tidak mengalami, guna mencapai status gizi yang baik.

Kegiatan penyuluhan maupun konsultasi gizi juga diperlukan di SMA Ar-Rohmah Putri "*Boarding School*" Kampus 1 Malang secara berskala untuk meningkatkan motivasi dalam mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang agar tercapai status gizi yang lebih baik lagi kedepannya.