

## LAMPIRAN



### PEMERINTAH KABUPATEN NGANJUK BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Supriyadi No. 5 Nganjuk 64412  
Telp/Fax (0358) 328079 e-mail: bakesbangpol@nganjuk.go.id  
Web : kesbangpol.nganjukkab.go.id

Kepada  
Yth. Sdr.Kepala Desa Sugihwaras  
Kecamatan Prambon  
di  
NGANJUK

#### REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 072/ 202 /411.405/2023

- Memperhatikan :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 20 Tahun 2011 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah ;
  2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
  3. Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang tanggal 14 April 2023 Nomor : DP.02.01/5.0/0991/2023 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Dengan ini menyatakan memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : NADIA AF'IDATUL UMMAH  
Status : Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang  
Alamat : Jl.Besar Ijen No.77 C Malang  
Untuk Keperluan : Penelitian  
Judul/tema : "HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI PROTEIN TERHADAP KEJADIAN IBU HAMIL KEK DAN IBU HAMIL TIDAK KEK DI DESA SUGIHWARAS KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN NGANJUK"  
Lama Kegiatan : 18 April – 05 Mei 2023  
Pengikut dalam Kegiatan : -

#### DENGAN KETENTUAN SEBAGAI BERIKUT :

1. Mentaati ketentuan–ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah Kabupaten Nganjuk;
2. Menjaga tata tertib,mematuhi Protokol Kesehatan (memakai masker, jaga jarak dan cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir) keamanan, kesopanan, dan kesucilaan serta menghindari dari perbuatan, pernyataan, baik lisan, tulisan maupun lukisan yang dapat melukai dan menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara, maupun penduduk setempat ;
3. Kegiatan yang dilaksanakan harus sesuai dengan rencana / proposal yang telah diajukan ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan–kegiatan diluar ketentuan–ketentuan yang telah ditetapkan oleh Dinas/Badan/Kantor/Instansi lokasi Kegiatan ;
5. Setelah berakhirnya kegiatan, pemegang surat rekomendasi ini wajib melapor kepada Pejabat Dinas/Badan/Kantor/Instansi lokasi Kegiatan ;
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan, wajib memberikan laporannya kepada Bupati Nganjuk tentang hasil kegiatan maupun temuan-temuan yang ada didalamnya, melalui Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Nganjuk ;
7. Surat Rekomendasi ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila ternyata pemegang surat Rekomendasi ini tidak memenuhi ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

#### Tembusan disampaikan Kpd Yth :

- 1.Bupati Nganjuk (sebagai laporan)
- 2.Kepala Bappeda Kabupaten Nganjuk
- 3.Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nganjuk
- 4.Kepala UPTD Puskesmas Prambon
- 5.Camat Prambon
- 6.Yang Bersangkutan

Nganjuk, 18 April 2023  
KEPALA BADAN  
KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN NGANJUK



IMAM ASHARI, S.Sos.  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19670614 198902 1 002



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/5.0/ 0991 /2023 Malang, 14 April 2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian  
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Nganjuk
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nganjuk

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Nadia Afidatul Ummah, (NIM.P17110201007) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 18 April sd 05 Mei 2023  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Puskesmas Pembantu Desa Sugihwaras  
Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk

Dengan judul :

Hubungan pola makan dan tingkat konsumsi energi protein terhadap kejadian Ibu hamil KEK dan Ibu hamil tidak KEK di Desa Sugihwaras Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk.

Data yang diambil :

1. Data Identitas responden
2. Data Antropometri (BB, TB, Lila)
3. Data Food Frequency Questionare (FFQ)
4. Data Recall 24 jam

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi  
Jonu Fajar, SKM, M.Kes., RD  
NPM 196910181989031001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Kepala Puskesmas Pembantu Desa Sugihwaras  
Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112. Telepon (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberparong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya sebagai mahasiswi Jurusan Gizi Prodi Diploma III Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, bermaksud melaksanakan penelitian mengenai "Hubungan Pola Makan dan Tingkat Konsumsi Energi Protein Terhadap Kejadian Ibu Hamil Kek Dan Ibu Hamil Tidak Kek Di Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk". Data yang diperoleh dari penelitian ini akan bermanfaat bagi ibu hamil dan masyarakat sekitar.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan saudara untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang ada dalam angket sesuai dengan petunjuk. Kerahasiaan data pribadi saudara akan sangat kami jaga dan informasi yang saya dapatkan akan saya gunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Saya menjamin jawaban yang diberikan dan penelitian ini tidak akan merugikan saudara, apabila saudara bersedia mengisi angket, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (terlampir) dan mohon dikembalikan setelah diisi.

Atas perhatian dan kesedian saudara, saya mengucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Nadia Af'idatul Ummah

NIM P17110201007

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lisa Febriani  
Usia : 18 tahun  
Alamat : Sugihwaras  
No. Telepon : 085648588246

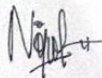
Menyatakan dengan sukarela dan tanpa paksaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Pola Makan dan Tingkat Konsumsi Energi Protein Terhadap Kejadian Ibu Hamil Kek Dan Ibu Hamil Tidak Kek Di Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk".

Sebagai responden dalam penelitian ini, saya setuju untuk mengikuti semua prosedur penelitian termasuk aturan-aturan selama penelitian ini berlangsung. Saya juga memperkenalkan kepada peneliti menggunakan data-data yang saya berikan untuk dipergunakan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian.

Nganjuk, 18 April 2023

Mengetahui,

Peneliti



(Nadia Af'iatul Ummah)

Responden



( Lisa )

## KUESIONER

Hubungan Pola Makan dan Tingkat Konsumsi Energi Protein Terhadap Kejadian Ibu Hamil Kek  
Dan Ibu Hamil Tidak Kek Di Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk

### DATA DEMOGRAFI

#### A. PETUNJUK

1. Isilah identitas di bawah ini
2. Berilah tanda centang (✓) pada kotak yang telah disediakan sesuai dengan jawaban anda

#### B. DATA DEMOGRAFI

Nomor Responden :  (Diisi oleh peneliti)

Nama : Lisa Febriani

Umur : 18 th

Usia Kehamilan : 14 minggu

Kehamilan yang ke- : 1

Pekerjaan :

- a. Pedagang
- b. Tani
- c. PNS
- d. Wiraswasta
- e. Ibu Rumah Tangga
- f. Lain-lain ...

Penghasilan :

- a. ≤ Rp. 1.970.000,00
- b. > Rp. 1.970.000,00

Pendidikan :

- a. SD
- b. SMP
- c. SMA
- d. Perguruan Tinggi
- e. Lain-lain ...

## Formulir Frekuensi Makanan

FFQ

Nama Responden: Lisa Febriani

Alamat: Sugihwards

Hari/tanggal Pengambilan Data: Jumat, 28 April 2023

BAHAN MAKANAN	FREKUENSI						PENGOLAHAN YANG PALING SERING DILAKUKAN
	A (50)	B (25)	C (15)	D (10)	E (5)	F (0)	
	Setiap Kali Makan	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	3 kali/minggu	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1-3 x/minggu	Kurang dari 1 kali/minggu	Tidak pernah dikonsumsi	
Makanan Pokok							
Nasi	✓						
Mie							
Roti					✓		
Lauk-Pauk							
Ikan basah					✓		
Ikan kering				✓	✓		
Telur				✓			
Ayam					✓		
Daging							
Tahu			✓				
Tempe				✓			
Kacang merah					✓		
Kacang tolo					✓		
Kacang hijau				✓			
Sayur-sayuran							
Daun singkong						✓	

Bayam		✓				
Kangkung				✓		
Wortel		✓				
Kol				✓		
Kol Kembang				✓		
Sawi			✓			
Kacang Panjang				✓		
Buah-buahan			✗			
Pisang			✓			
Jeruk				✓		
Semangka			✓			
Pepaya					✓	
Nenas					✓	
Serba-serbi						
Kopi						✓
Susu						✓
Teh			✓			
Gula		✓				
Madu					✓	
Sirup					✓	
Selai					✓	

KODE	KRITERIA	URAIAN FREKUENSI	SKOR
A	Sering sekali dikonsumsi	Setiap kali makan	30
B	Sering dikonsumsi	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	25
C	Biasa dikonsumsi	3 kali/minggu	15
D	Kadang-kadang dikonsumsi	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1-2 x/minggu	10
E	Jarang dikonsumsi	Kurang dari 1 kali/minggu	1
F	Tidak pernah dikonsumsi	Tidak pernah dikonsumsi	0

Pewawancara,

(*Madia Af'idatul*)


## Formulir Food Recall 24 Jam

Nama : Lisa Febiani  
 BB/ TB : 41 kg / 162 cm  
 Umur : 18 tahun  
 Jenis Kelamin : Perempuan

Hari ke : 1/2  
 Alamat : Sugihwaras  
 Kategori :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	gram	
Pagi	Nasi putih lele goreng	Beras putih lele lele	2 ctg 1 ptg	100	
Snack	pisang	pisang cavendish	1 buah	100	
Siang	Mi goreng (mie instan)				
Snack	-				
Malam	Soto ayam Nasi putih		1 gls 1/2 ctg	50 50	
Snack	-				

Ket: \* Pilih dg melingkari salah satu yg sesuai

Pewawancara,  
  
 (Nabila Afidatul)





Output SPSS

**Mann-Whitney Test**

**Ranks**

	Kasus	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pola Makan	Ibu Hamil KEK	10	14.00	140.00
	Ibu Hamil tidak KEK	10	7.00	70.00
	Total	20		
Tingkat Konsumsi Energi	Ibu Hamil KEK	10	14.50	145.00
	Ibu Hamil tidak KEK	10	6.50	65.00
	Total	20		
Tingkat Konsumsi Protein	Ibu Hamil KEK	10	14.60	146.00
	Ibu Hamil tidak KEK	10	6.40	64.00
	Total	20		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Pola Makan	Tingkat Konsumsi Energi	Tingkat Konsumsi Protein
Mann-Whitney U	15.000	10.000	9.000
Wilcoxon W	70.000	65.000	64.000
Z	-3.067	-3.152	-3.218
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002	.002	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.007 <sup>b</sup>	.002 <sup>b</sup>	.001 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kasus

b. Not corrected for ties.