

## DAFTAR ISI

|                                                                 |      |
|-----------------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                        | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                         | ii   |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                         | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                            | v    |
| ABSTRAK.....                                                    | vi   |
| ABSTRACT .....                                                  | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                                 | viii |
| DAFTAR TABEL.....                                               | xi   |
| DAFTAR GAMBAR.....                                              | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                           | xiii |
| BAB I .....                                                     | 1    |
| PENDAHULUAN.....                                                | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                         | 1    |
| 1.2 Perumusan Masalah .....                                     | 4    |
| 1.3 Tujuan.....                                                 | 4    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                         | 4    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                        | 4    |
| 1.4 Manfaat.....                                                | 5    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                     | 5    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                      | 5    |
| BAB II .....                                                    | 6    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                                          | 6    |
| 2.1 Balita <i>Stunting</i> .....                                | 6    |
| 2.1.1 Pengertian <i>Stunting</i> .....                          | 6    |
| 2.1.2 Faktor Penyebab Balita <i>Stunting</i> .....              | 7    |
| 2.1.3 Akibat Balita <i>Stunting</i> .....                       | 12   |
| 2.1.4 Cara Pengukuran Balita <i>Stunting</i> .....              | 14   |
| 2.1.5 Klasifikasi Balita <i>Stunting</i> .....                  | 14   |
| 2.1.6 Program Percepatan Penurunan Balita <i>Stunting</i> ..... | 15   |
| 2.2 Keragaman Pangan .....                                      | 17   |
| 2.2.1 Pengertian Keragaman Pangan.....                          | 17   |
| 2.2.2 Metode Pengukuran Keragaman Pangan .....                  | 18   |

|                       |                                                                                                                                            |    |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.3                   | Konsumsi Energi dan Protein .....                                                                                                          | 25 |
| 2.3.1                 | Pengertian Energi dan Protein .....                                                                                                        | 25 |
| 2.3.2                 | Tingkat Konsumsi Energi dan Protein .....                                                                                                  | 26 |
| 2.3.3                 | Metode Pengukuran Konsumsi Energi dan Protein .....                                                                                        | 26 |
| 2.4                   | Perbedaan Keragaman Pangan pada Balita <i>Stunting</i> dan Balita Normal ....                                                              | 31 |
| 2.5                   | Perbedaan Konsumsi Energi pada Balita <i>Stunting</i> dan Balita Normal .....                                                              | 32 |
| 2.6                   | Perbedaan Konsumsi Protein pada Balita <i>Stunting</i> dan Balita Normal .....                                                             | 32 |
| 2.7                   | Kerangka Konsep .....                                                                                                                      | 33 |
| BAB III               | .....                                                                                                                                      | 34 |
| METODOLOGI PENELITIAN | .....                                                                                                                                      | 34 |
| 3.1                   | Jenis Penelitian .....                                                                                                                     | 34 |
| 3.2                   | Waktu dan Tempat Penelitian .....                                                                                                          | 34 |
| 3.3                   | Populasi dan Sampel .....                                                                                                                  | 34 |
| 3.4                   | Variabel Penelitian .....                                                                                                                  | 35 |
| 3.5                   | Definisi Operasional Variabel .....                                                                                                        | 35 |
| 3.6                   | Instrumen Penelitian .....                                                                                                                 | 38 |
| 3.7                   | Metode Pengumpulan Data.....                                                                                                               | 38 |
| 3.8                   | Pengolahan dan Analisis Data .....                                                                                                         | 39 |
| BAB IV                | .....                                                                                                                                      | 43 |
| PEMBAHASAN            | .....                                                                                                                                      | 43 |
| 4.1                   | Gambaran Umum .....                                                                                                                        | 43 |
| 4.1.2                 | Gambaran Umum Wilayah.....                                                                                                                 | 43 |
| 4.1.3                 | Gambaran Umum Upaya Perbaikan Gizi pada Balita <i>Stunting</i> di Puskesmas Ngronggot.....                                                 | 43 |
| 4.2                   | Karakteristik Responden .....                                                                                                              | 44 |
| 4.3                   | Karakteristik Balita .....                                                                                                                 | 46 |
| 4.4                   | Keragaman Pangan .....                                                                                                                     | 48 |
| 4.5                   | Konsumsi Energi.....                                                                                                                       | 48 |
| 4.6                   | Konsumsi Protein .....                                                                                                                     | 49 |
| 4.7                   | Perbedaan Keragaman Pangan pada Balita <i>Stunting</i> dan Balita Normal Usia 24-59 Bulan di Desa Ngronggot Kabupaten Nganjuk .....        | 49 |
| 4.8                   | Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi pada Balita <i>Stunting</i> dan Balita Normal Usia 24-59 Bulan di Desa Ngronggot Kabupaten Nganjuk.....  | 52 |
| 4.9                   | Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein pada Balita <i>Stunting</i> dan Balita Normal Usia 24-59 Bulan di Desa Ngronggot Kabupaten Nganjuk..... | 54 |
| BAB V                 | .....                                                                                                                                      | 57 |
| PENUTUP               | .....                                                                                                                                      | 57 |

|                     |                  |    |
|---------------------|------------------|----|
| 5.1                 | Kesimpulan ..... | 57 |
| 5.2                 | Saran .....      | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA..... |                  | 59 |
| LAMPIRAN .....      |                  | 62 |