

## ABSTRAK

**Nisa'ul Azizah, 2023.** Asuhan Gizi Pada Pasien *Coronary Artery Disease* (CAD) (Studi Kasus Di RSUD Kabupaten Jombang). Karya Tulis Ilmiah. Program Diploma III Gizi Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Sutomo Rum Teguh K, SKM, M.Kes.

Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan proses asuhan gizi pada pasien *Coronary Artery Disease* (CAD) di RSUD Kabupaten Jombang. Latar Belakang penulis meneliti ini dikarenakan tujuh dari sepuluh penyebab kematian utama (semua umur) adalah dari penyebab Penyakit Tidak Menular (PTM). Dari sepuluh penyebab kematian utama tersebut, peringkat tiga besar yaitu staroke 21,2%, penyakit jantung koroner 12,9%, diabetes melitus dengan komplikasi 6,7%. Pasien *Coronary Artery Disease* (CAD) mendapatkan terapi secara farmakologis seperti pemberian obat diuretik, dan terapi nonfarmakologis berupa yaitu dengan adanya perbaikan pola hidup dan menerapkan pola makan yang sehat.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini dilakukan di RSUD Kabupaten Jombang pada tanggal 06 Februari 2023 – 09 Februari 2023. Pengumpulan data yang diambil adalah identitas pasien, data antropometri, data biokimia, data fisik/klinik, data monitoring evaluasi. Cara pengumpulan data melalui wawancara, melihat buku rekam medis pasien, dan hasil pemeriksaan laboratorium. Intervensi yang diberikan yaitu terapi diet dan terapi edukasi kepada pasien dan keluarga pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebutuhan energi, protein, lemak dan karbohidrat belum terpenuhi dan masih dalam kategori defisit tingkat berat. Hal ini disebabkan karena nafsu makan pasien belum stabil. Perkembangan fisik/klinis pasien mengalami mual, tampak lemas dan nafsu makan menurun. Edukasi gizi yang diberikan kepada pasien dan keluarga pasien yaitu berupa edukasi dan konseling mengenai tujuan, prinsip dan syarat diet jantung, serta diajarkan untuk mematuhi dan memahami bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan. Hasil edukasi gizi tersebut yaitu pasien dan keluarga pasien telah memahami edukasi yang telah disampaikan, hal ini ditandai dengan adanya sesi tanya jawab dan pasien serta keluarga pasien mampu menjawab pertanyaan sesuai dengan apa yang telah disampaikan.

Kata Kunci: Asuhan Gizi, *Coronary Artery Disease* (CAD)