

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pengetahuan responden tentang pentingnya sarapan pagi mengalami peningkatan setelah diberikan intervensi berupa media video animasi.
2. Sikap responden tentang pentingnya sarapan pagi mengalami peningkatan setelah diberikan intervensi berupa media video animasi.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai pengetahuan sebelum diberikan intervensi dan sesudah diberikan intervensi. Jadi, ada pengaruh edukasi gizi dengan media video animasi terhadap pengetahuan siswa.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai sikap sebelum diberikan intervensi dan sesudah diberikan intervensi. Jadi, ada pengaruh edukasi gizi dengan media video animasi terhadap sikap siswa.

5.2 Saran

1. Bagi siswa agar menggunakan metode belajar yang memudahkan untuk lebih memahami pentingnya sarapan pagi, dari yang tidak tahu menjadi tahu.
2. Bagi pihak sekolah melalui guru wali kelas/pengajar, cara mengajar dan variasi media edukasi sangat penting untuk mendukung siswa memahami pentingnya sarapan pagi,
3. Edukasi gizi perlu dilakukan secara rutin (dijadwalkan) menggunakan media edukasi lainnya untuk meningkatkan pemahaman siswa tentang pentingnya sarapan pagi.