

ABSTRAK

Zulfa Qurratu A. A., 2023. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi (Protein, Lemak, Karbohidrat) dan Vitamin C dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan di Posyandu Seruni Kelurahan Jodipan Kota Malang.

Pembimbing: Sugeng Iwan S.

Masalah gizi yang akhir-akhir ini banyak mendapat perhatian adalah masalah gizi kurang. Status gizi kurang biasanya disebut dengan Kurang Energi Protein (KEP). KEP pada dasarnya terjadi karena kurangnya konsumsi pangan sumber energi yang mengandung zat gizi makro (zat tenaga, zat pembangun dan lemak), untuk menentukan masalah KEP ini dapat dilakukan pengukuran antropometri. Dampak yang ditimbulkan dengan adanya kekurangan gizi pada balita yaitu akan mengalami gangguan fisik, mental, dan penurunan tingkat kecerdasan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada atau tidaknya Hubungan Tingkat Konsumsi Energi (Protein, Lemak, Karbohidrat) dan Vitamin C dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan di Posyandu Seruni Kelurahan Jodipan Kota Malang. Menggunakan jenis penelitian observasional dan desain penelitian *cross sectional* dengan instrumen berupa kuesioner. Penelitian ini dilaksanakan di Posyandu Seruni Kelurahan Jodipan Kota Malang pada bulan Januari-Februari 2023. Populasinya adalah seluruh keluarga yang memiliki balita usia 6-59 bulan yang terdapat di wilayah Posyandu Seruni dengan sampel yang digunakan yaitu 30 responden diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pertimbangan tertentu yaitu dengan adanya kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan dengan analisis dalam bentuk persen (%) kemudian disajikan dengan menggunakan tabel lalu dijelaskan dalam bentuk narasi dan selanjutnya dilakukan pembahasan dengan menggunakan teori kepustakaan yang ada. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi energi dengan status gizi (BB/TB) dengan $p\ value = 0,501$. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi protein dengan status gizi (BB/TB) dengan $p\ value = 0,076$. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi lemak dengan status gizi (BB/TB) dengan $p\ value = 0,225$. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi karbohidrat dengan status gizi (BB/TB) dengan $p\ value = 0,501$. Dan tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi vitamin C dengan status gizi (BB/TB) dengan $p\ value = 1$.

Kata Kunci: *Tingkat Konsumsi, Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Vitamin C, Status Gizi.*