

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini terdapat peningkatan terhadap penyuluhan menggunakan media booklet dengan rata-rata sebelum penyuluhan $48,46 \pm 15,191$ menjadi $72,31 \pm 17,867$ dengan rincian sebagai berikut :

1. Pada kelompok tanpa media diketahui bahwa hasil pengerjaan kuesioner pretest kategori baik 0%, kategori cukup 15,3% dan kategori kurang 84,7%. Setelah penyuluhan, kategori baik 23% , kategori cukup 23% dan kategori kurang 54%.
2. Pada kelompok menggunakan media booklet. Sebelum dilakukan penyuluhan diketahui bahwa hasil pretest 0% kategori baik, kategori cukup 38,4% dan kategori kurang 61,6% .Setelah penyuluhan kategori baik 46,1%, kategori cukup 30,9% dan kategori kurang 23%.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penyuluhan menggunakan media booklet dengan nilai p-value $< \alpha(0,000 < 0,05)$
4. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penyuluhan tanpa media dengan nilai p-value $< \alpha(0,002 < 0,05)$
5. Terdapat perbedaan yang signifikan pada selisih nilai posttest dengan p-value $< \alpha(0,028 < 0,05)$

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah perlu menyediakan alat peraga pada materi pembelajaran khususnya pada materi gizi seimbang
2. Bagi penelitian lebih lanjut, dapat melakukan penelitian yang mempengaruhi perilaku penyuluhan menggunakan media booklet tentang gizi seimbang