

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG
PADA SISWA SDN LESANPURO IV KOTA MALANG**

I. Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur : tahun
4. Kelas :

II. Pilihan Ganda

Pilih jawaban dibawah ini yang menurut kamu benar. 1 soal hanya 1 jawaban!

1. Pilar gizi seimbang sebanyak....
 - a. 2 pilar
 - b. 3 pilar
 - c. 4 pilar
 - d. Tidak Tahu
2. Makanan yang beranekaragam terdiri dari....
 - a. Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk nabati, lauk hewani
 - b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah-buahan, susu
 - c. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu
 - d. Tidak Tahu
3. Konsumsi makanan sumber energy yang melebihi kebutuhan terus menerus akan menyebabkan....
 - a. Berat badan lebih
 - b. Stamina meningkat
 - c. Kurang Gizi
 - d. Tidak tahu
4. Fungsi utama karbohidrat adalah....
 - a. Sumber energy pada tubuh
 - b. Pembentukan sel darah merah
 - c. Menjaga kesehatan
 - d. Tidak tahu

5. Kelompok makanan berikut ini dapat dijadikan sumber tenaga yaitu....
 - a. Nasi, roti, mie, singkong
 - b. Roti, nasi, daging, sayur
 - c. Singkong, telur, buah
 - d. Tidak tahu
6. Kelompok makanan berikut ini yang merupakan sumber antioksidan adalah...
 - a. Nasi
 - b. Kentang
 - c. Sayur dan Buah
 - d. Daging ayam
7. Kelompok makanan berikut ini yang merupakan sumber protein adalah...
 - a. Telur, udang, tahu, tempe
 - b. Daging sapi, bayam, wortel, melon
 - c. Kentang, nasi, tahu, tempe
 - d. Telur, Daging sapi, kangkung, buncis
8. Berapa lama aktivitas fisik (latihan fisik atau olahraga) yang dianjurkan dalam sehari....
 - a. 20 menit per hari
 - b. 30 menit perhari
 - c. 40 menit perhari
 - d. Tidak tahu
9. Manfaat cuci tangan pakai sabun adalah...
 - a. Membuat tangan menjadi bersih dan mulus
 - b. Membuat kuku menjadi cantik
 - c. Membuat kulit putih dan bersih
 - d. Supaya tidak terjadi persebaran infeksi
10. Dianjurkan minum air mineral sebanyak....
 - a. 2 gelas/hari (500ml)
 - b. 4 gelas/hari (1000ml)
 - c. 6 gelas/hari (1500ml)
 - d. 8 gelas/hari(2000ml)

Lampiran 2. Pengerjaan Pretest-Posttest

KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG
PADA SISWA SDN LESANPURO IV KOTA MALANG

- I. Identitas Responden
1. Nama : *Khadimah Saich Bilal*
 2. Jenis Kelamin : *Pemempuan*
 3. Umur : *10* tahun
 4. Kelas : *5B*
- II. Pilihan Ganda
- Pilih jawaban dibawah ini yang menurut kamu benar. 1 soal hanya 1 jawaban!
1. Pilar gizi seimbang sebanyak ...
 - a. 2 pilar
 - b. 3 pilar
 - c. 4 pilar
 - d. Tidak Tahu
 2. Makanan yang betanarimbang terdiri dari...
 - a. Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk nabati, lauk hewani
 - b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah-buahan, susu
 - c. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu
 - d. Tidak Tahu
 3. Konsumsi makanan sumber energy yang melebihi kebutuhan terus menerus akan menyebabkan...
 - a. Berat badan lebih
 - b. Stamina meingkat
 - c. Kurang Gizi
 - d. Tidak tahu
 4. Fungsi utama karbohidrat adalah...
 - a. Sumber energy pada tubuh
 - b. Pembentukan sel darah merah
 - c. Menjaga kesehatan
 - d. Tidak tahu
 5. Kelompok makanan berikut ini dapat dijadikan sumber tenaga yaitu...
 - a. Nasi, roti, mie, singkong
 - b. Roti, nasi, daging, sayur
 - c. Singkong, telur, buah
 - d. Tidak tahu
 6. Kelompok makanan berikut ini yang merupakan sumber antioksidan adalah...
 - a. Nasi
 - b. Kentang
 - c. Sayur dan buah
 - d. Daging ayam
 7. Kelompok makanan berikut ini yang merupakan sumber jendin adalah...
 - a. Telur, udang, tahu, tempe
 - b. Daging sapi, sayuran, wortel, menta
 - c. Kentang, nasi, tahu, tempe
 - d. Telur, Daging sapi, kangkung, bunda
 8. Berapa lama aktivitas fisik (jalan kaki atau olahraga) yang dianjurkan dalam sehari...
 - a. 20 menit per hari
 - b. 30 menit perhari
 - c. 40 menit perhari
 - d. Tidak tahu
 9. Manfaat cuci tangan pakai sabun adalah...
 - a. Membuat tangan menjadi bersih dan steril
 - b. Membuat kuku menjadi bersih
 - c. Membuat kulit putih dan bersih
 - d. Supaya tidak terjadi penularan infeksi
 10. Dianjurkan minum air mineral sebanyak...
 - a. 2 gelas/hari (500ml)
 - b. 4 gelas/hari (1000ml)
 - c. 6 gelas/hari (1500ml)
 - d. 8 gelas/hari (2000ml)

Lampiran 4. Media Booklet



BUAH-BUAHAN

(Sumber Vitamin dan Mineral)

Buah-buahan merupakan sumber berbagai vitamin (A, B, C, E, K, B12, folat) dan serat pangan. Sebagian vitamin, mineral yang terkandung dalam buah-buahan berperan sebagai antioksidan.

Pisang, Pepaya, Melon, Semangka, Anggur, Kiwi, Jeruk, Lemon, Nanas, Apel, Alpukat, Manggis, Durian, Rambutan, Salak, Belimbing, Jambu Biji, Nenas, Pepaya, Melon, Semangka, Anggur, Kiwi, Jeruk, Lemon, Nanas, Apel, Alpukat, Manggis, Durian, Rambutan, Salak, Belimbing, Jambu Biji.

by PUSKESMAS - pusat kesehatan
 Foto: 12/12/2010 - 12/12/2010

Merawat buah-buahan untuk tubuh yang sehat dan bertenaga

Buah-buahan merupakan sumber berbagai vitamin (A, B, C, E, K, B12, folat) dan serat pangan. Sebagian vitamin, mineral yang terkandung dalam buah-buahan berperan sebagai antioksidan.

Berikut adalah manfaat buah untuk tubuh kita.

- **Sumber vitamin**, buah mengandung berbagai vitamin dan berbagai jenis mineral ada di buah.
- **Sumber air dan serat**, buah merupakan salah satu sumber air yang baik dan serat yang baik yang dapat meningkatkan metabolisme tubuh.
- **Sumber antioksidan**, buah mengandung salah satu sumber antioksidan alami terbaik yang ada di alam.
- **Mencegah penyakit jantung**, buah-buahan mengandung kadar antioksidan yang tinggi yang dapat menurunkan risiko agar tidak terkena penyakit jantung dan berbagai penyakit lainnya.
- **Obat luar tubuh**, buah-buahan juga dapat digunakan untuk mengobati atau mencegah penyakit buah, dan sebagainya.

Manfaat Beragam

- Buah-buahan mengandung berbagai jenis vitamin dan mineral yang baik untuk kesehatan.
- Buah-buahan mengandung serat yang baik untuk pencernaan.
- Buah-buahan mengandung antioksidan yang dapat mencegah penyakit jantung.
- Buah-buahan mengandung air yang baik untuk tubuh.
- Buah-buahan mengandung berbagai jenis serat yang baik untuk kesehatan.

Cuci Tangan-PAKAI SABUN

dengan air mengalir

Lakukan 5 LANGKAH CUCI TANGAN PAKAI SABUN Yang Benar Sebelum dan Sesudah Makan

20 DETIK

1. Basahi tangan seluruhnya dengan air bersih mengalir
2. Gosok sabun ke telapak, punggung tangan dan sela jari-jari
3. Bersihkan bagian bawah buku-buku dan gosok sela-sela jari tangan
4. Bilas tangan dengan air bersih mengalir
5. Keringkan tangan dengan handuk/ tisu atau keringkan dengan udara/dianginkan

Kenapa cuci tangan harus pakai sabun ?

Tangan melakukan banyak hal seperti memegang hewan peliharaan, membersihkan kotoran, menyiapkan makanan, memberi makan anak, menyusui bayi dan lain-lain jika tidak dicuci maka dapat memindahkan kuman penyakit.

Kulit tangan kita selalu lembab karena sistem alami mengandung lemak. Oleh karena itu kuman-kuman mudah menempel di tangan kita dan akan berpindah ke benda-benda yang kita pegang. Kuman-kuman penyakit senang berada di tempat yang lembab.

Cuci tangan harus pakai sabun dengan air mengalir, karena dengan memakai sabun dapat membersihkan tangan dari kotoran yang mengandung kuman penyakit.

Cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir dapat mencegah penyakit diare, infeksi Saluran Perut dan Atas hingga lebih dari 50%, menurunkan 50% infeksi Akut, influenza, hepatitis A, kecacingan, kulit, mata.

Memantau Berat Badan setiap bulan



- Memantau IMI secara kerap akan membantu anda mengawal berat badan anda. Jika berat badan anda meningkat, anda boleh melakukan langkah-langkah pemantauan IMI yang lebih kerap untuk memastikan anda berada dalam julai yang sihat.
- Memantau berat badan disarankan 1-2 kali sebulan.



CARA PENGUNJUN IMI

IMI: Berat Badan (kg) / Tinggi Badan (m) x Tinggi Badan (m)

Indeks Massa Tubuh (IMI) adalah pertukaran jumlah berat badan normal yang sihat, ditimbang dari tinggi dan berat seseorang.

BATAS AMBANG IMI

KATEGORI	IMI
Sihat	18.5 - 24.9
Normal	25.0 - 29.9
Overweight	30.0 - 34.9
Obese	35.0 - 49.9

Apakah berat badan anda sudah ideal?

Tabel berat badan yang disarankan

POLIA

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	
	Male	Female
157	51-52	34-39
160	52-56	35-40
163	54-57	36-40
165	55-59	37-41
168	56-60	38-42
170	58-62	40-43
173	60-64	42-45
175	62-66	43-47
178	64-68	44-48
180	66-70	46-50
183	67-72	47-51
185	68-74	48-52
188	71-76	50-54
190	73-78	52-56
193	75-80	54-58

WANITA

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	
	Male	Female
147	42-45	34-38
150	43-46	35-39
153	44-47	36-40
155	45-48	37-41
157	46-50	38-42
160	48-51	40-44
163	49-52	41-45
166	51-54	43-46
169	52-56	44-48
171	54-58	46-50
175	56-60	48-52
178	57-61	50-54
180	60-64	52-56
183	62-67	54-58

Lampiran 5. Hasil Pretest-Posttest

TANPA MEDIA		
Nama	Sebelum	Sesudah
A1	70	90
A2	50	70
A3	50	80
A4	30	60
A5	40	50
A6	40	60
A7	40	40
A8	40	40
A9	40	50
A10	30	40
A11	60	60
A12	50	50
A13	40	50

DENGAN MEDIA		
Nama	Sebelum	Sesudah
B1	40	80
B2	50	50
B3	70	70
B4	30	40
B5	20	50
B6	70	100
B7	50	100
B8	60	70
B9	60	80
B10	40	70
B11	40	70
B12	40	80
B13	60	80

Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

1. Pokok Bahasan Bahasan : 4 Pilar Gizi Seimbang Seimbang

Sub Pokok Bahasan Bahasan :

- a. Mengonsumsi Mengonsumsi makanan makanan beragam beragam
- b. Membiasakan Membiasakan Perilaku Perilaku Bersih
- c. Melakukan Melakukan Aktivitas Aktivitas fisik
- d. Mempertahankan dan Mempertahankan dan memantau berat
memantau berat badan normal

Waktu : Jumat, 3 Maret 2023

Tempat : Kelas 4B SDN Lesanpuro 4 Kota Malang

Sasaran : Seluruh siswa di kelas 4B

2. Tujuan

- a. Umum : Peserta mengerti Umum : Peserta mengerti dan memahami Materi
4 memahami Materi 4 pilar gizi pilar gizi seimbang seimbang
- b. Khusus :
 - 1) Peserta dapat mengetahui makanan mengetahui makanan beragam
beragam
 - 2) Peserta dapat mengetahui dapat mengetahui perilaku bersih perilaku
bersih
 - 3) Peserta dapat mengetahui Aktivitas mengetahui Aktivitas fisik
 - 4) Peserta dapat mengetahui cara mempertahankan mengetahui cara
mempertahankan dan memantau dan memantau berat badan berat
badan normal

3. Kegiatan Pembelajaran :

- a. Materi : (Terlampir)

- b. Metode Penyuluhan : Ceramah dan menggunakan media booklet
Ceramah, tanya jawab
- c. Langkah Kegiatan dan estimasi waktu :

NO	Waktu	Kegiatan	Media
1.	2 menit	Pembuka Mengucapkan salam, menjelaskan tujuan penyuluhan	
2.	25 menit	Isi Materi Menjelaskan mengenai 4 pilar gizi seimbang Makan makanan beraaneekaragam Membiasakan diri hidup bersih Aktivitas fisik Memantau berat abddan	Kelompok B diberikan booklet
3.	15 menit	Tanya jawab Peserta memberikan pertanyaan kenapa Pemateri Pemateri memberikan pertanyaan kepada peserta	
4.	3 menit	Penutup Mengucapkan salam dan pembagian snack	

LAMPIRAN

A. Mengonsumsi makanan umsi makanan beraneka ragam

1. Makanan Pokok

Makanan pokok adalah pangan yang mengandung karbohidrat yang sering dikonsumsi atau telah jadi bagian dari budaya makan berbagai etnik di Indonesia sejak lama. Makanan pokok beragam sesuai dengan keadaan tempat dan budaya serta kearifan lokal contoh beras, jagung, singkong, ubi, talas, sagu dan produk olahannya

2. Lauk Pauk

Sumber pangan protein hewani dan nabati masing masing mempunyai beberapa kelebihan dan kekurangan. Lauk hewani mempunyai asam amino yang lebih lengkap, dan mudah diserap tubuh. Kekurangannya jumlah kolesterol dan lemaknya lebih serta harganya relatif mahal. Biasanya kandungan kolesterol dan lemak jenuh yang tinggi sering ditemui di daging dan sedikit pada ikan. sedikit pada ikan. Sebetulnya anak anak Sebetulnya anak anak masih memerlukan kedua zat masih memerlukan kedua zat gizi ini gizi ini tapi akan berakibat tidak baik pada orang dewasa. Lauk pauk terdiri dari pangan sumber protein hewani dengan pangan sumber protein nabati. Lauk Pauk hewani ; daging (sapi, kambing) ikan termasuk hasil laut, telur, susu dan hasil olahannya. Sedangkan lauk pauk nabati berupa tahu, tempe, kacang – kacangan (kacang tolo, kacang merah, kacang tanah, kacang hijau)³.

3. Sayuran

2/3 dari ½ piring

Sayuran merupakan sumber vitamin dan mineral terutama karoten, vitamin A, vitamin C, zat besi dan fosfor. Sebagian vitamin, mineral terkandung dalam sayuran berperan sebagai antioksidan. Beberapa sayuran dapat dikonsumsi mentah tanpa dimasak terlebih dahulu sementara yang lainnya dapat dimasak dengan cara dikukus, direbus dan ditumis. Macam-macam sayuran yaitu terong, ketimun, selada air, labu siam, rebung, kangkong, lobak, kembang kol, buncis, brokoli, daun

singkong, kol, wortel, tomat, pare, bayam dan lain-lain. Manfaat sayuran bagi tubuh salah satu cara paling sederhana yang dapat Anda lakukan untuk melakukan untuk membuat hidup membuat hidup lebih sehat lebih sehat adalah dengan adalah dengan banyak konsumsi banyak konsumsi sayuran, selain dapat melindungi anda dari beberapa penyakit kronis semacam kanker, jantung dan stroke. Sayuran merupakan bahan pangan yang berasal dari tumbuhan yang memiliki kandungan air tinggi, beberapa diantara sayuran tersebut ada yang dapat dikonsumsi secara langsung tanpa masak. Namun, ada juga yang memerlukan proses pengolahan terlebih dahulu seperti direbus, dikukus untuk memaksimalkan kandungan gizi yang terdapat didalamnya atau untuk menambahkan cita rasa dari sayuran tersebut.

Sayuran merupakan sumber penting dari banyak nutrisi, termasuk didalamnya potassium, asam folat, serat makanan, vitamin A, vitamin C dan antara satu sayuran dengan sayuran lainnya tentu saja memiliki kandungan gizi atau nutrisi yang berbeda.

Berikut ini adalah khasiat atau manfaat-manfaat yang terkandung dalam sayuran, diantaranya adalah:

- a. Mencegah Mencegah dan mengurangi mengurangi stress berlebihan
- b. Memperlancar Memperlancar buang air besar
- c. Mencegah Mencegah penyakit penyakit jantung jantung dan kanker
- d. Mempertahankan Mempertahankan berat badan seimbang seimbang
- e. Sumber energi tubuh
- f. Membersihkan Membersihkan racun dalam tubuh (detoksifikasi) (detoksifikasi)
- g. Mencegah Mencegah kelahiran kelahiran bayi cacat
- h. Menjaga Menjaga kesehatan kesehatan mata
- i. Membuat Membuat kulit sehat
- j. Memperkuat Memperkuat tulang
- k. Menu makanan makanan sehat

4. Buah buahan

Buah-buahan merupakan sumber berbagai vitamin (vitamin A, B, B1, B6, C) mineral dan serat pangan. Sebagian vitamin, mineral terkandung dalam buah-buahan berperan sebagai anti oksidan. Contoh buah-buahan: pisang, melon, semangka, rambutan, salak, jambu air, jeruk, duku, manga, apel, belimbing, pepaya dan lain-lain. Manfaat buah-buahan untuk tubuh sangat banyak dan beragam. umumnya merupakan salah satu kebutuhan untuk hidup sehat dan merupakan salah satu cara menghilangkan jerawat yang ampuh dan alami. Berikut adalah manfaat buah untuk tubuh kita

- a. Buah merupakan sumber vitamin ada di buah
- b. Sumber air dan gizi Buah merupakan salah satu sumber air untuk tubuh dan kebutuhan gizi yang dapat meningkatkan metabolisme tubuh
- c. Sumber antioksidan antioksidan
- d. Mencegah penyakit tertentu tertentu
- e. Buah-buahan merupakan salah satu cara menghindarkan kita agar tidak terserang penyakit berbahaya dan berbagai penyakit lainnya

Manfaat lainnya:

- a. Makan buah secara rutin dapat mencegah mencegah penyakit penyakit jantung
- b. Makan buah secara rutin secara rutin dapat juga dapat juga mencegah serangan mencegah serangan kerusakan hati kerusakan hati dan stroke
- c. Mengonsumsi beberapa Mengonsumsi beberapa jenis buah juga dapat mencegah mencegah penyakit penyakit kanker
- d. Buah dapat Buah dapat juga dijadikan sebagai diet alami diet alami untuk mencegah kolesterol mencegah kolesterol jahat yang dapat menyerang menyerang tubuh kita
- e. Buah juga dapat mencegah mencegah tekanan darah tinggi
- f. Menjaga Menjaga kebugaran kebugaran

5. Air putih 8 gelas

Kandungan air dalam tubuh manusia sekitar 60 – 70% dari berat tubuh. Kekurangan konsumsi

air bisa membuat kita dehidrasi atau kekurangan cairan tubuh. Air putih merupakan minuman yang paling sehat dan tidak berbahaya karena dibutuhkan oleh tubuh kita untuk menjaga kesehatan. Syarat syarat air minum adalah tidak berasa , tidak berbau, tidak berwarna, tidak mengandung mikroorganisme yang berbahaya, dan tidak mengandung logam berat. Air minum adalah air yang melalui proses pengolahan yang memenuhi syarat kesehatan dan dapat langsung di minum (Kepmenkes 907 Tahun 2002)

B. Membiasakan Membiasakan Perilaku Perilaku Bersih

Langkah cuci tangan pakai sabun yang benar sebelum dan sesudah makan (20 detik):

1. Basahi tangan seluruhnya seluruhnya dengan air bersih mengalir mengalir
2. Gosok sabun ke telapak, telapak, punggung punggung tangan dan sela jari-jari jari-jari
3. Bersihkan Bersihkan bagian bawah kuku-kuku kuku-kuku dan gosok sela-sela sela-sela jari tangan
4. Bilas dengan air mengalir mengalir bersih mengalir mengalir
5. Keringkan tangan dengan handuk/ handuk/ tissue atau keringkam keringkam dengan udara/ dianginkan

Kenapa harus cuci tangan ?

Tangan melakukan banyak hal seperti memegang hewan peliharaan, membersihkan kotoran, menyiapkan makanan, memberi makan anak, menyusui bayi dan lain-lain jika tidak dicuci makan dapat memindahkan kuman penyakit. Cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir, karena memakai sabun dapat membersihkan tangan dari kotoran yang mengandung kuman penyakit Cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir dapat mencegah penyakit diare, infeksi saluran atas , hingga lebih dari 50%, menurunkan 50% insiden avian influenza, hepatitis A, kecacingan, kulit dan mata.

C. Melakukan Aktivitas fisik

Aktivitas fisik adalah setiap gerakan tubuh yang diakibatkan diakibatkan kerja otot rangka dalam meningkatkan pengeluaran tenaga dan energi. Dapat dilakukan di rumah, di tempat kerja, di tempat umum. Termasuk aktivitas fisik lain yang dilakukan untuk mengisi waktu senggang sehari hari.

Jenis jenis aktivitas

1. Aktivitas fisik ringan

Berjalan santai, bekerja dengan komputer, membaca, menulis, meyetir, mengoperasikan mesin dengan posisi duduk atau berdiri.

2. Aktivitas fisik Sedang

Berjalan cepat pada permukaan rata, membawa dan menyusun balok kayu, mengepel lantai, membersihkan rumah, berkebun, mencuci mobil

Manfaat :

1. Meningkatkan Meningkatkan keseimbangan keseimbangan
2. Meningkatkan Meningkatkan kerja otot jantung jantung dan paru
3. Meningkatkan Meningkatkan metabolisme metabolisme tubuh
4. Mengendalikan Mengendalikan stress, stress, mengurangi mengurangi kecemasan kecemasan dan depresi depresi
5. Meningkatkan Meningkatkan fleksibilitas fleksibilitas otot, sendi yang sehat
6. Mengurangi Mengurangi resiko tekanan tekanan darah tinggi
7. Mengurangi Mengurangi resiko diabetes diabetes
8. Meningkatkan Meningkatkan kerja/ mengurangi mengurangi resiko dan fungsi jantung jantung
9. Mengendalikan Mengendalikan berat badan ideal
10. Meningkatkan kemampuan dan Meningkatkan kemampuan dan ketrampilan tubuh ketrampilan tubuh

A. Mempertahankan Mempertahankan dan memantau memantau berat badan normal

Mempertahankan berat badan Mempertahankan berat badan normal dapat normal dapat mencegah penyakit tidak mencegah penyakit tidak menular. Berat badan normal ditentukan berdasarkan indeks massa tubuh.

Lampiran 7. Uji Statistik

Tests of Normality

Hasil		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Kuesioner	Pretest Kelompok A	,274	13	,058	,881	13	,073
	Posttest Kelompok A	,211	13	,117	,893	13	,106
	Pretest Kelompok B	,173	13	,200*	,942	13	,483
	Posttest Kelompok B	,218	13	,092	,920	13	,249

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest Kelompok A	13	30	70	44,62	11,266
Posttest Kelompok A	13	40	90	56,92	15,484
Pretest Kelompok B	13	20	70	48,46	15,191
Posttest Kelompok B	13	40	100	72,31	17,867
Valid N (listwise)	13				

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest Kelompok A	44,62	13	11,266	3,125
	Posttest Kelompok A	56,92	13	15,484	4,294
Pair 2	Pretest Kelompok B	48,46	13	15,191	4,213
	Posttest Kelompok B	72,31	13	17,867	4,955

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pretest Kelompok A - Posttest Kelompok A	- 12,308	10,919	3,028	-18,906	-5,709	- 4,064	12	,002
Pair 2 Pretest Kelompok B- Posttest Kelompok B	- 23,846	15,566	4,317	-33,253	-14,440	- 5,523	12	,000

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Nilai Kuesinoer	Based on Mean	,086	1	24	,771
	Based on Median	,107	1	24	,746
	Based on Median and with adjusted df	,107	1	23,983	,746
	Based on trimmed mean	,099	1	24	,756

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Nilai Kuesioner	Equal variances assumed	,086	,771	2,346	24	,028	15,385	6,557	1,851	28,918
	Equal variances not assumed			2,346	23,524	,028	15,385	6,557	1,837	28,933

Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan



Pelaksanaan Penyuluhan



Foto Bersama Siswa dan Wali Kelas