

## ABSTRAK

**NABILA WIDHY FIRLANA, 2023. Peningkatan Pengetahuan Dengan Penyuluhan Tentang Gizi Seimbang Menggunakan Media Booklet Pada Siswa SDN Lesanpuro 4 Kota Malang. Pembimbing: Hasan Aroni, SKM, MPH**

**Pendahuluan:** Indonesia membutuhkan generasi muda yang berkualitas agar menjadi bangsa yang unggul. Ciri bangsa yang unggul adalah bangsa yang memiliki tingkat kesehatan yang baik. Hal ini dipengaruhi oleh keadaan gizi. Penyebab tidak langsung dari hal tersebut adalah pengetahuan. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan penyuluhan gizi seimbang **Metode:** Jenis penelitian ini adalah Pre-Eksperimental dengan Two Group Pre-Posttest Design. Sampel terdiri dari 26 siswa kelas 4 di SDN Lesanpuro 4 Kota Malang yang dibagi menjadi 2 kelompok, kelompok A terdiri dari 13 siswa yang diberikan penyuluhan tanpa media dan kelompok B terdiri dari 13 siswa yang diberikan penyuluhan menggunakan media booklet. Tingkat pengetahuan dikelompokkan menjadi 3 kategori yaitu baik, cukup, dan kurang. Uji statistik menggunakan Paired Sampel t-test untuk mengetahui perbedaan pengetahuan siswa sebelum dan sesudah penyuluhan dan Independent t-test untuk mengetahui perbedaan pengetahuan kelompok A dan kelompok B setelah diberi intervensi. **Hasil:** Terdapat peningkatan pada kelompok A sebesar 12,3 dengan nilai rata-rata pretest 44,62 dan posttest 56,92. Peningkatan Kelompok B sebesar 23,8 dengan nilai rata-rata pretest 48,46 dan posttest 72,31. Terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan pada kelompok A sebelum dan sesudah intervensi dengan nilai  $p=0,002$ . Terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan pada kelompok B sebelum dan sesudah setelah diberikan intervensi dengan nilai  $p=0,000$ . **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan siswa tentang gizi seimbang pada kelompok media dan tanpa media setelah diberi intervensi dengan nilai p-value sebesar 0,028 ( $p\text{-value} > \alpha$ ).

**Kata Kunci :** Gizi Seimbang, Penyuluhan, Pengetahuan, Media Booklet