

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Studi Literatur

Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis *literatur review* atau tinjauan pustaka yang akan dirangkum menggunakan metode traditional review. Dalam metode ini, karya-karya ilmiah yang akan direview dipilih sendiri oleh peneliti dengan topik yang sesuai yaitu mengenai pengaruh diet rendah garam terhadap tekanan darah pada pralansia penderita hipertensi.

B. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, organisasi, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2016 :68). Variabel dalam penelitian ini terdiri dari variabel bebas (Independent Variabel) dan Variabel Terikat (*Dependent Variabel*).

1) Variabel Bebas (*Independent Variabel*)

Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat) (Sugiyono, 2016:68). Variabel bebas yang digunakan dalam penelitian ini adalah "Diet Rendah Garam".

2) Variabel Terikat (*Dependent Variabel*)

Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2016:68). Variabel terikat yang digunakan dalam penelitian ini adalah "Tekanan Darah".

C. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel penelitian menurut Sugiyono (2015, h.38) adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari obyek atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Adapun definisi operasional variabel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi	Skala
1	Diet Rendah Garam	Diet dengan mengurangi konsumsi garam tertentu. Diet rendah garam yang digunakan adalah : - Diet rendah garam I (200-400 mg Na) Diet rendah garam I digunakan untuk penderita hipertensi berat (>180/110 mmHg) - Diet rendah garam III (1000-1200 mg Na) Diet rendah garam III digunakan untuk penderita hipertensi ringan (140/90 mmHg sampai dengan 159/99 mmHg)	Ordinal
2	Tekanan Darah	Suatu tenaga atau tekanan di dalam pembuluh darah ketika jantung memompakan darah ke seluruh tubuh	Nominal

D. Langkah-Langkah Penelusuran Literatur

Langkah-langkah penelusuran literatur dalam penelitian ini antara lain:

1. Menentukan topik
2. Menentukan PEOS

Tabel 2. Format PEOS dalam studi literatur

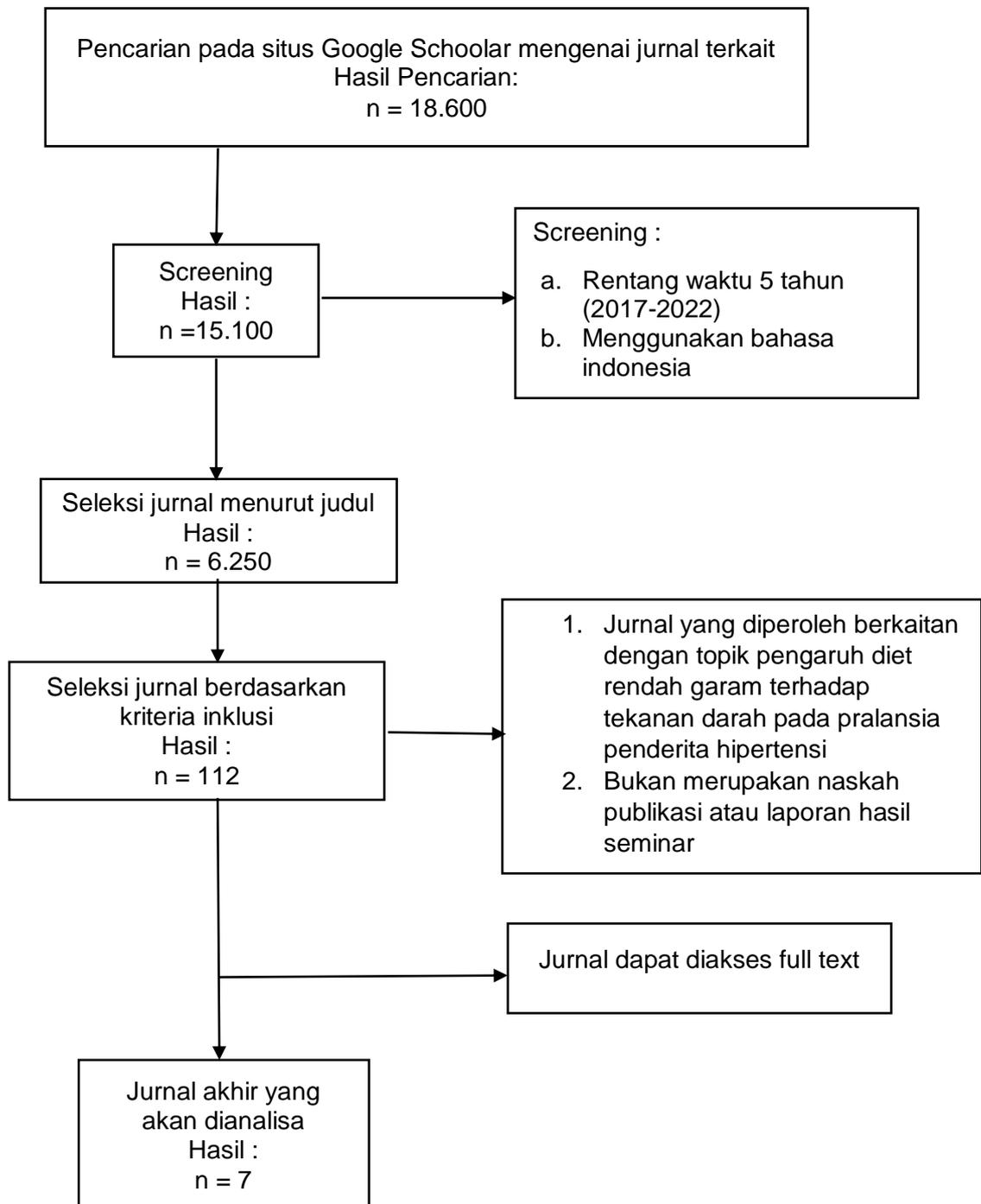
P = Population	Pralansia penderita hipertensi
E = Exposure	Hipertensi
O = Outcome	Pengaruh pemberian diet rendah garam terhadap tekanan darah pada pralansia penderita hipertensi
S = Study Design	Studi Literatur

3. Membuat keyword

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword yang ditetapkan sendiri berdasarkan topik penelitian, sehingga mempermudah dalam mencari dan menentukan artikel atau jurnal yang akan digunakan. Kata kunci dalam studi literature ini yaitu "Diet Rendah Garam", "Tekanan Darah", "Hipertensi".

4. Mencari literatur di database (Google Scholar) menggunakan keyword yang telah ditentukan sebelumnya serta literature disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi penelitian.

5. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma flow chart



Gambar 1. Prisma Flow Chart Hasil

6. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Tabel 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Jangka Waktu	Tahun publikasi dalam rentang waktu 5 tahun terakhir yaitu tahun 2017-2022.	Tahun publikasi di bawah tahun 2017.
Bahasa	Bahasa Indonesia	Selain Bahasa Indonesia
Subjek Jenis jurnal/artikel	Pasien hipertensi. Jurnal atau artikel dalam bentuk publikasi <i>fulltext</i> yang telah terakreditasi nasional dan memiliki nomor ISSN.	Selain pasien hipertensi. Selain jurnal atau artikel dalam bentuk publikasi <i>fulltext</i> yang telah terakreditasi nasional dan memiliki nomor ISSN.
Desain penelitian jurnal/artikel	Jurnal dengan desain penelitian pra eksperimental, komparasi dan <i>cross sectional</i> .	Selain jurnal dengan desain penelitian pra eksperimental, komparasi, dan <i>cross sectional</i> .
Tema jurnal/artikel	Membahas topik pengaruh pemberian diet rendah garam terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.	Tidak membahas topik pengaruh pemberian diet rendah garam terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

E. Melakukan Review

Analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan menelaah persamaan dan perbedaan atau membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal, artikel dan literatur penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu yang membahas mengenai pengaruh pemberian diet rendah garam terhadap tekanan darah (studi literatur).

Selain itu juga melakukan analisis JBI skor pada setiap jurnal dengan menggunakan JBI *Critical Appraisal* pada web <https://jbi.global/critical-appraisal-tools>. *JBI Critical Appraisal* digunakan untuk menganalisis kualitas metodologi di setiap jurnal sesuai dengan metode penelitian yang dilakukan pada penelitian. Instrument ini berisikan ceklist untuk melihat apakah ada kesesuaian, keselarasan dan ketepatan dari judul, desain, sampel, tujuan, hasil. Ceklist ini kemudian diisi berdasarkan jenis penelitian dan dinilai.

Penilaian kriteria diberi nilai ya, tidak, tidak jelas atau tidak berlaku dan setiap kriteria dengan skor ya diberi 1 poin sementara yang lainnya diberi nilai 0. Setiap skor studi dihitung kemudian dijumlahkan dan dihitung dalam bentuk persentase. Jika skor penelitian setidaknya 50% maka akan memenuhi kriteria nilai titik cut-off yang telah disepakati oleh peneliti dan dimasukkan ke dalam inklusi (Nursalam, 2020). Nilai cut-off yang saya gunakan adalah 70%. Kuesioner dalam penelitian ini menggunakan 2 jenis yaitu cross sectional dan quasi eksperimen. Kuesioner cross sectional memiliki 8 item pertanyaan, sedangkan quasi eksperimen memiliki 9 item pertanyaan.

