





LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746 Website: http://www.poltekkes-malang.ac.id E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id	
Nomor	: DP.02.01/5.0/ 2206 /2022	Malang, 02 Desember 2022
Lampiran	: -	
Perihal	: Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Dan Penelitian Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI	
Kepada Yth. Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan Di Tempat		
Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Fikrotun Roudhotul Aisy. (NIM.P17110203054) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Pengambilan Data dan Penelitian, pada:		
Tanggal	: 15 Desember 2022 s/d 15 Januari 2023	
Waktu	: 08.00 – selesai	
Tempat	: Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	
Dengan judul	: Tingkat kepatuhan diet, kadar glukosa darah dan profil Lipid pasien rawat inap Diabetes Mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.	
Data yang diambil	: 1. Karakteristik pasien 2. Data konsumsi pasien 3. Kadar glukosa darah 4. Kadar HDL 5. Kadar Trigliserida	
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.		
 Plt, Ketua Jurusan Gizi Tepusari, SKM.M.,Pd 08411071988121001		
Tembusan disampaikan kepada Yth :		
1. Kepala Diklit Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan 2. Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan		
<hr/>		
- Kampus Utama	: Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388	
- Kampus I	: Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613	
- Kampus II	: Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847	
- Kampus III	: Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043	
- Kampus IV	: Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095	
- Kampus V	: Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293	
- Kampus VI	: Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792	

Lampiran 2. Surat Laik Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEACH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN
HOSPITAL OF MUHAMMADIYAH LAMONGAN

KETERANGAN LAIK ETIK
DEPSCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No. 0126/KET/III.6.AU/F/2023

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Protokol penelitian yang disusun oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Fikrotun Roudhotul Aisy
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul :

"Tingkat Kepatuhan Diet, Kadar Glukosa Darah dan Profil Lipid Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Muhammadiyah Lamongan"

"Dietary Compliance Level, Blood Glucose Level, and Lipid Profile of Type 2 Diabetes Mellitus Hospitalized Patients at RS Muhammadiyah Lamongan"

Dinyatakan layak etik sesuai & (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standars, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assesment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillmentof the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 3 Februari 2023 sampai dengan tanggal 3 Februari 2024.

This declaration of ethics applies during the period February 3, 2023 until February 3, 2024.

February, 3, 2023
Vice Chair Person,



dr. Chrisna Budi Satrio, Sp.B-KBD
NIK. 010403996

Lampiran 3. Kuesioner Kepatuhan Diet

KUESIONER KEPATUHAN DIET

A. Identitas

Nama : MOH IKRAM
 Umur : 54 th
 Jenis kelamin : Laki - Laki
 Suku :
 Agama : Islam
 Pendidikan terakhir : S1
 Pekerjaan : Guru
 Status Perkawinan : Kawin
 Pendapatan : 2000.000
 Lama menderita DM : 10 th
 Berat Badan : 85 kg
 Tinggi Badan : 160 cm
 Kriteria IMT :
 BBI :
 Obat DM yang digunakan : Gludepatic 500 + Renabetic
 Penyakit penyerta lainnya : jantung

B. Kuesioner Kepatuhan

Petunjuk pengisian: Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang telah tersedia.

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1.	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dikonsultasikan oleh dokter atau petugas kesehatan yang lain	✓			
2.	Saya makan makanan yang sesuai anjuran dokter atau petugas kesehatan yang lain	✓			

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
3	Saya menaati aturan makan penderita DM karena ingin segera sembuh	✓			
4	Saya terlalu sibuk dengan urusan saya sehingga saya makan tidak tepat waktu				✓
5	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis				✓
6	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung minyak / lemak seperti makanan cepat saji (<i>fast food</i>), gorengan, usus, dan hati				✓
7	Setiap hari saya makan lebih dari 3 kali makanan utama (nasi, lauk, sayur, buah, dll)				✓
8	Setiap hari saya mengkonsumsi banyak mengandung vitamin dan mineral	✓			
9	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti telur, daging, tahu dan tempe	✓			
10	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter	✓			
11	Setiap bulan saya rutin menimbang berat badan			✓	
12	Saya suka makanan yang asin dan gurih			✓	
13	Jadwal aturan makan / diet yang dianjurkan terasa berat bagi saya				✓

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
14	Saya mencatat menu makanan setiap hari			✓	
15	Saya secara rutin mengontrol kadar gula darah ke puskesmas / pelayanan kesehatan yang lain untuk menentukan kebutuhan diet saya	✓			
16	Saya selalu melakukan variasi makanan pada jadwal diet saya agar tidak membosankan		✓	.	
17	Saya memakai gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengkonsumsi makanan/minuman yang manis		✓		

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama :
 BB/TB :
 Umur :
 Jenis Kelamin :

Hari ke :
 Alamat :
 Kategori :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Berat	
Pagi	nasi tim rawon daging tempe goreng		1 piring 3-4 pfg 1 potong		Habis
Snack					
Siang	nasi tim sayur asem ikan gabus tahu goreng	wortel, kacang panjang rawu siam	1 piring 1 mangkok 1 ket 1 potong 1 "		Habis
Snack					
Malam	nasi tim sayur sop ayam goreng tahu goreng	wortel, kubis, kentang	1 piring 1 mgkok 1 potong 1 potong		Habis

BAHAN MAKANAN	FREKUENSI						PENGOLAHAN YANG PALING SERING DILAKUKAN
	A (50)	B (25)	C (15)	D (10)	E (1)	F (0)	
	Setiap Kali Makan	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	3 kali/minggu	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1-2 x/minggu	Kurang dari 1 kali/minggu	Tidak pernah dikonsumsi	
Makanan Pokok							
Beras	✓						
Mie						✓	
Jagung					✓		Direbur
Kentang					✓		"
Sumber Lauk Hewani							
Daging Sapi						✓	
Daging Kambing						✓	
Ayam						✓	
Udang						✓	
Telur				✓			Digoreng
Kan miyar			✓	✓			"
bondeng			✓	✓			"
Sumber Lauk Nabati							
Tempe			✓				"
Tahu			✓				"
....							
Sumber Vitamin							
Sayur-sayuran							
Wortel				✓			
Kacang panjang					✓		
Buncis					✓		
Sawi					✓		
Kangkung					✓		
Bayam				✓			
Kubis					✓		
Kecambah					✓		Ditumis
....							
Buah-buahan							
Pisang		✓					
Pepaya					✓		
Jeruk					✓		
Apel					✓		
Semangka					✓		

....							
Susu							
Susu bubuk						✓	
Susu segar						✓	
Susu kemasan						✓	
Minuman							
Teh				✓			
Kopi						✓	
...							

KODE	KRITERIA	URAIAN FREKUENSI	SKOR
A	Sering sekali dikonsumsi	Setiap kali makan	50
B	Sering dikonsumsi	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	25
C	Biasa dikonsumsi	3 kali/minggu	15
D	Kadang-kadang dikonsumsi	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1 - 2 x/minggu	10
E	Jarang dikonsumsi	Kurang dari 1 kali/minggu	1
F	Tidak pernah dikonsumsi	Tidak pernah dikonsumsi	0

Pewawancara

(.....)

Lampiran 4. Master Tabel

No.	Sampel	Umur (th)	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Lama menderita DM (th)	BB (kg)	TB (cm)	BBI (kg)	Kriteria IMT	R K	Skor	Kepatuhan Diet			GDS (mg/dl)	HDL (mg/dl)	TG (mg/dl)	LDL (mg/dl)
													Jumlah	Jenis	Jadwal				
1	WS	56	PR	SMA	Wiraswasta	16	60	160	54	Normal	√	52	TP	TP	P	704	37,2	157	110
2	SM	31	PR	D3	Karyawan Swasta	Saat MRS	65	156	50,4	Overweight	-	51	TP	P	P	324	33,6	771	54,3
3	JA	59	PR	SMP	Pedagang	4	63	158	52,2	Overweight	-	53	TP	P	P	228	31	123	100,6
4	NW	43	PR	S1	Wiraswasta	Saat MRS	48	157	51,3	Normal	√	51	P	TP	TP	175	34,5	308	54
5	NU	62	LK	SMA	Wiraswasta	4	97	165	58,5	Obese	-	47	TP	P	P	153	31,2	195	158,4
6	MI	54	LK	S1	Guru	10	85	160	54	Obese	-	61	P	P	P	178	-	-	-
7	SA	70	LK	SD	Wiraswasta	5	70	162	55,8	Overweight	-	45	TP	TP	TP	287	-	-	-
8	YA	47	PR	SMP	IRT	4	54	153,3	48	Normal	√	43	TP	P	TP	481	-	-	-
9	TS	57	PR	SMA	IRT	5	58	157	51,3	Normal	√	45	P	P	P	439	-	-	-
10	MU	46	PR	SD	IRT	11	65	150,8	45,7	Overweight	-	63	P	P	P	996	-	-	-
11	SU	58	LK	SD	Petani	Saat MRS	75,7	159,7	59,7	Overweight	-	45	TP	TP	TP	326	-	-	-
12	SO	60	PR	SD	IRT	1	58	149,5	49,5	Overweight	√	55	TP	P	P	5	-	-	-
13	WH	50	PR	SMA	IRT	3	62	158,6	52,7	Normal	-	63	P	P	P	338	-	-	-
14	MM	46	LK	SMP	Petani	2	94	160,3	54,2	Obese	-	45	P	P	P	194	-	-	-
15	MU	63	PR	SD	Petani	Saat MRS	50	152	46,8	Normal	-	35	TP	TP	TP	274	-	-	-
16	MN	62	LK	SD	Petani	Saat MRS	60,8	163,5	57,1	Normal	-	54	TP	P	P	209	-	-	-
17	MA	67	LK	SMP		3	61	150	50	Overweight	-	46	P	P	P	315	-	-	-
18	ZU	43	PR	SMA	Petani	4	40,5	148,6	48,6	Underweight	√	44	P	P	P	427	-	-	-
19	CM	51	LK	S1	Wiraswasta	10	58	157,2	57,2	Normal	√	51	P	P	P	961	-	-	-
20	NI	51	PR	MI	IRT	<1	47	165,2	58,6	Underweight	-	51	TP	P	TP	203	-	-	-
21	SI	60	PR	SD	Penjahit	<1	55	145	45	Overweight	-	49	P	TP	TP	263	-	-	-
22	RU	45	PR	SMP	IRT	20	45	157,6	51,8	Underweight	-	54	TP	P	TP	313	-	-	-
23	SR	60	LK	SMA	Pensiunan PNS	7	67,6	168,8	62	Normal	√	58	TP	P	TP	299	-	-	-
24	SM	54	PR	SMP	Petani	<1	55	153,5	48,1	Normal	-	49	TP	TP	P	587	-	-	-
25	MS	65	PR	MI	Petani	5	65	148,8	48,8	Overweight	-	54	P	P	P	319	-	-	-
26	ML	55	PR	SMP	IRT	10	53	146,5	46,5	Normal	-	52	P	P	P	253	-	-	-
27	AS	60	LK	SD	Petani	Saat MRS	88	163	56,7	Obese	-	56	P	P	P	93	-	-	-
28	SP	46	LK	SMA	Wiraswasta	<1	71	156,8	56,8	Overweight	-	49	P	TP	P	221	-	-	-
29	EN	40	PR	SD	IRT	<1	59,1	152,2	47	Overweight	√	52	P	P	P	175	-	-	-
30	ST	54	PR	SMP	IRT	17	58,6	160	54	Normal	√	49	TP	TP	TP	174	-	-	-

Lampiran 5. Data Recall Asupan 24 Jam Responden

No.	Sampel	BMR (Kkal)	Kebutuhan Gizi				Recall Asupan				Persentase Asupan (%)			
			E	P	L	KH	E	P	L	KH	E	P	L	KH
1	WS	1350	1418	53,1	39,3	212,6	1187	41,6	22,3	199,9	83,7	78,3	56,7	94,0
2	SM	1260	1386	51,9	38,5	207,9	1018	61,2	8,2	182,0	73,4	117,9	21,2	87,5
3	JA	1305	1370	51,3	38,0	205,5	985	63,6	30,7	116,3	71,9	123,9	80,7	56,5
4	NW	1283	1347	50,4	37,4	201,9	1565	51,0	42,8	246,9	116,1	101,1	114,4	122,2
5	NU	1755	1755	65,8	48,7	263,2	1551	77,3	35,1	230,4	88,3	117,4	72,0	87,5
6	MI	1620	1701	63,7	47,2	255,1	1558	66,6	32,6	245,5	91,5	104,5	69,0	96,2
7	SA	1674	1590	59,6	44,1	238,5	606	27,9	10,6	95,7	38,0	46,8	24,0	40,1
8	YA	1200	1260	47,2	35,0	189,0	705	29,3	32,5	73,4	55,9	62,0	92,8	38,8
9	TS	1283	1347	50,4	37,4	201,9	1367	60,9	42,4	185,5	101,5	120,8	113,3	91,8
10	MU	1143	1200	45,0	33,4	180,0	1297	55,3	37,4	183,1	108,0	122,8	111,9	101,7
11	SU	1791	1881	70,5	52,2	282,0	462	21,7	11,4	70,3	24,5	30,7	21,8	24,9
12	SO	1238	1238	46,4	34,3	185,6	1613	54,3	9,7	316,5	130,3	117,0	28,2	170,5
13	WH	1318	1383	51,8	38,4	207,4	1511	49,5	20,2	276,9	109,2	95,5	52,6	133,5
14	MM	1626	1707	64,0	47,4	256,0	1618	72,2	38,8	242,6	94,7	112,8	81,8	94,7
15	MU	1170	1170	43,8	32,5	175,5	1041	54,6	42,1	112,1	89,0	124,6	129,5	63,8
16	MN	1713	1713	64,2	47,5	256,9	1444	62,4	33,6	230,1	84,3	97,1	70,7	89,5
17	MA	1500	1500	56,2	41,6	225,0	1707	75,0	44,3	255,0	113,8	133,4	106,4	113,4
18	ZU	1215	1276	47,8	35,4	191,3	1299	48,6	46,5	170,0	101,8	101,6	131,3	88,8
19	CM	1716	1802	67,5	50,0	270,2	1827	43,9	22,7	364,9	101,4	65,0	45,4	135,0
20	NI	1465	1538	57,6	42,7	230,7	1143	35,7	12,4	218,4	74,2	61,9	29,0	94,6
21	SI	1125	1125	42,1	31,2	168,7	1155	32,8	13,3	222,5	102,7	77,9	42,6	131,8
22	RU	1295	1360	51,0	37,7	204,0	1062	51,0	16,6	181,0	78,0	100,0	44,0	88,7
23	SR	1860	1860	69,7	51,6	279,0	722	29,5	13,2	116,8	38,8	42,3	25,5	41,8
24	SM	1203	1263	47,3	35,0	189,3	898	61,9	37,0	83,8	71,1	130,8	105,7	44,2
25	MS	1220	1220	45,7	33,8	183,0	1223	52,8	24,7	191,2	100,2	115,5	73,0	104,4

No.	Sampel	BMR (Kkal)	Kebutuhan Gizi				Recall Asupan				Persentase Asupan (%)			
			E	P	L	KH	E	P	L	KH	E	P	L	KH
26	ML	1163	1221	45,7	33,9	183,0	1371	33,6	2,5	293,0	112,3	73,5	7,3	160,1
27	AS	1701	1701	63,7	47,2	255,1	1764	92,1	61,1	216,7	103,6	144,5	129,4	84,9
28	SP	1704	1789	67,0	49,7	268,3	1857	82,9	59,8	249,4	103,7	123,7	120,3	92,9
29	EN	1175	1293	48,4	35,9	193,8	1294	53,8	21,5	218,6	100,1	111,1	59,8	112,7
30	ST	1350	1418	53,1	39,3	212,6	1212	43,4	12,5	227,2	85,5	81,7	31,8	106,8

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 7. Dokumentasi Seminar Hasil

