

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diketahui bahwa dari dua kelompok yakni kelompok kasus dan kontrol pada setiap tes memunculkan hasil yang berbeda. Oleh karena itu, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Tingkat konsumsi energi dan zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat) serta zat gizi mikro (serat, vitamin C) baik kelompok kasus maupun kontrol di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Robbani Malang berada pada kategori kurang dengan persentase <77% dari kebutuhan dalam sehari.
- b. Kualitas hidup baik kelompok kasus maupun kontrol di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Robbani Malang berada pada kategori baik dengan nilai skor yaitu antara 76-100.
- c. Berdasarkan penelitian ini, menunjukkan bahwa hasil kajian terkait pemberian susu pokok (*entsol*) terhadap tingkat konsumsi dan kualitas hidup pada penderita kanker di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Robbani Malang tidak memiliki perubahan yang signifikan.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengemukakan saran untuk meningkatkan tingkat konsumsi dan kualitas hidup bagi penderita kanker. Adapun saran-saran yang peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

- a. Diharapkan kepada responden pada kelompok kasus maupun kontrol untuk dapat memonitoring diri sendiri dan perlu adanya peningkatan tingkat konsumsi dan kualitas hidup agar kondisi kesehatan tidak menurun.
- b. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melanjutkan penelitian serupa mengenai susu pokok (*entsol*) namun dengan variabel yang berbeda.