

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Kerangka Konsep.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Obesitas	8
1. Definisi Obesitas	8
2. Epidemiologi	8
3. Klasifikasi.....	9
4. Tipe Obesita.....	10
5. Faktor Penyebab Obesitas.....	10
6. Resiko Penyakit Akibat Obesitas	13
B. Managemen Penanganan Obesitas	13
1. Modifikasi Gaya Hidup	14
2. Farmakoterapi.....	15
3. Pembedahan	15
C. Edukasi Gizi	16
1. Definisi.....	16
2. Tujuan.....	16
3. Jenis	17
4. Media Edukasi Gizi	17
D. TikTok Sebagai Media Edukasi	18
1. Definisi.....	18
2. Manfaat.....	19
3. Jenis-jenis Konten TikTok	20
E. Hasil Penelitian Orang Lain	21

BAB III	25
METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Instrumen	25
E. Metode Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisi Data.....	28
G. Definisi Oprasional	30
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Karakteristik Responden Penelitian	32
B. Sumber dan Durasi TikTok yang ditonton.....	36
C. Perubahan Berat Badan Responden Sebelum dan Sesudah Menonton TikTok Diet Perubahan Berat Badan	40
D. Tips Pengelolaan Berat Badan	42
E. Lama Waktu (daam bulan) Penurunan Berat Badan.....	43
F. Pengaruh TikTok Diet Penurunan Berat Badan Sebagai Media Edukasi Gizi Remaja yang Mengalami Obesitas	44
BAB V	47
PENUTUP	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	54