

## ABSTRAK

### PENGARUH PENDAMPINGAN GIZI DENGAN MEDIA E-BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN GIZI IBU DAN POLA KONSUMSI MAKAN BALITA KELEBIHAN BERAT BADAN DI DESA JAJAR KABUPATEN BLITAR

**Latar Belakang :** Prevalensi kegemukan pada anak mengalami peningkatan di berbagai negara termasuk Indonesia. Pemerintah berupaya untuk menanggulangi masalah gizi dengan melaksanakan beberapa program seperti memberikan pendampingan tentang manfaat pola hidup sehat. Untuk itu penting dilakukan evaluasi terhadap pengaruh program pendampingan gizi terhadap pengetahuan dan pola konsumsi balita gizi lebih.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif *purposive sampling* yang menggunakan desain penelitian yaitu *kuasi-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Pendampingan Gizi dilaksanakan selama dua bulan. Variabel yang diamati meliputi pengetahuan gizi ibu dan pola konsumsi makan balita. Variabel diukur pada awal pendampingan serta 1 bulan setelah pendampingan dimulai. Analisis data dilakukan dengan membandingkan variabel-variabel tersebut setelah pendampingan dengan menggunakan *paired t-test*.

**Hasil :** Pada akhir penelitian, skor tingkat pengetahuan responden kurang dan cukup sebelum diberikan Pendampingan Gizi menggunakan media e-booklet adalah sebesar 66,7 berkurang menjadi 25% (0,000). Pola konsumsi makan balita kurang baik sebelum diberikan Pendampingan Gizi menggunakan media e-booklet adalah sebesar 58,3 berkurang menjadi 33,3% (0,170).

**Simpulan :** Program pendampingan gizi menggunakan media e-booklet lebih efektif dari pendampingan gizi tanpa menggunakan media e-booklet.

**Kata Kunci :** Pendampingan gizi, pengetahuan, pola konsumsi, gizi lebih.