

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus.....	2
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
E. Kerangka Konsep	3
F. Hipotesis.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Diabetes Mellitus	5
1. Definisi.....	5
2. Klasifikasi	5
3. Faktor resiko.....	6
4. Tanda dan gejala.....	7
5. Patogenesis.....	7
6. Etiologi.....	8
7. Diagnosis	9
8. Penatalaksanaan.....	10
B. Glukosa Darah.....	14

1. Definisi	14
2. Klasifikasi kadar glukosa darah	14
3. Pemeriksaan kadar glukosa darah.....	15
4. Cara pemeriksaan kadar glukosa darah	15
5. Nilai normal kadar glukosa darah.....	17
C. Indeks Glikemik	18
1. Definisi.....	18
2. Klasifikasi Indeks Glikemik.....	18
3. Faktor yang mempengaruhi nilai Indeks Glikemik.....	19
4. Bahan makanan yang mengandung Indeks Glikemik	19
D. Tingkat Pengetahuan.....	20
1. Definisi.....	20
2. Tejadinya pengetahuan	21
3. Cara memperoleh pengetahuan	22
4. Pengukuran tingkat pengetahuan	24
5. Faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan	24
6. Tingkat pengetahuan 3J (Jadwal, jenis, jumlah)	25
E. Asupan zat gizi makro.....	28
1. Definisi.....	28
2. Klasifikasi zat gizi makro.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel	31
3. Besar Sampel.....	32
4. Teknik Sampling	32
D. Variabel Penelitian	33
1. Variabel Bebas	33
2. Variabel Terikat	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian	35

G. Metode Pengumpulan Data	36
1. Tahapan penelitian	36
2. Teknik pengumpulan data.....	36
H. Metode pengolahan dan Analisis Data.....	37
I. Etik Penelitian	38

BAB IV PEMBAHASAN

A. Gambaran karakteristik responden	39
B. Kadar glukosa darah responden	44
C. Hubungan asupan indeks glikemik dengan kadar glukosa darah	44
D. Hubungan tingkat pengetahuan dengan kadar glukosa darah	46
E. Hubungan asupan zat gizi makro dengan kadar glukosa darah	47

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA.....	55
---------------------	----