


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin Penelitian

	PEMERINTAH KOTA MALANG DINAS KESEHATAN Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879 www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id MALANG Kode Pos : 65124
Malang, 11 5 NOV 2022	
Nomor : 072/ 519 /35.73.402/2022	Kepada
Sifat : Biasa	Yth. Kepala Puskesmas Dinoyo
Lampiran : -	di
Perihal : Ijin Penelitian	MALANG


Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : VICTA RAHMA MAYLINA
NIM : P17110203091

Akan melaksanakan Ijin Penelitian mulai Bulan November-Desember 2022, dengan judul : Hubungan tingkat pengetahuan asupan zat gizi makro dan kandungan indeks glikemik makanan yang di konsumsi terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2 Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Ijin Penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
Sekretaris,
H. ALMAR USMAN
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 2. Formulir *Informed Consent*

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Setelah memahami penjelasan secara rinci tentang penelitian yang akan dilakukan, saya sudah mengerti dan telah mempertimbangkan manfaat dan risiko dari penelitian tersebut. Saya mengerti bahwa partisipasi saya dilakukan secara sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Mulyani
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Gayayana Gg 1. 758 Dinoyo

Menyatakan kesediaan saya untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian mengenai "Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan Kandungan Indeks Glikemik Makanan Yang Dikonsumsi Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Puskesmas Dinoyo". Demikianlah surat persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan apapun.

Malang, 25 November 2022



(Sri Mulyani)

15. Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Terakhir :

<input type="checkbox"/>	<100 mg/dL
<input type="checkbox"/>	110 – 125 mg/dL
<input checked="" type="checkbox"/>	>126 mg/dL

Malang, 25 November 2022

Reponden



(Sri Mulyani)

Lampiran 4. Form Recall Responden

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama : Ny. Sri Mulyani
 BB/ TB : 65 kg / 152 cm
 Umur : 56
 Jenis Kelamin : Perempuan

Hari ke : ① 2*
 Alamat : Jl. Gayayana Gg 1. 75
 Kategori :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	gram	
Pagi	Nasi putih Ayam goreng Sayur sop	Beras putih giling Ayam - wortel - kubis - kentang	2 1/2 ctg 1 ptg 3 ctg sup	125 gr 35 g 90 g	
Snack	Pisang goreng tepung terigu kopi	- pisang kepef - tepung terigu - kopi - gula	1 bh 1 gr	60 g 200 g	
Siang	Nasi putih Paku daging	Beras putih giling daging	2 1/2 ctg 2 ctg sup	125 gr 60 g	
Snack	Cilok	Daging ayam tepung terigu	1 bks	50 g	
Malam	-	-			

Snack	Poti lawar	Pon lawar	2 lmbur	40 g	

Ket: * Pilih dg melingkari salah satu yg sesuai

Pewawancara,


(.....VICTA FATMAHAN M.....)

Lampiran 5. Kuesioner tingkat pengetahuan

KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN

Petunjuk pengisian : Pilihlah Jawaban sesuai dengan Bapak/Ibu ketahui dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.

No	Pernyataan	Benar	Salah
Pengertian Diabetes Melitus			
1.	Penyakit Diabetes Melitus adalah penyakit kelebihan kadar gula dalam darah	✓	
2.	Penyakit Diabetes Melitus sering disebut dengan penyakit kencing manis	✓	
3.	Diabetes Melitus adalah penyakit dimana terjadinya peningkatan kadar gula darah diluar batas normal >126 mg/dl	✓	
4.	Diabetes Melitus adalah penyakit keturunan yang hanya diturunkan dari orang tua kepada anaknya		✓
5.	Diabetes Melitus merupakan penyakit yang terjadi pada orang tua saja tidak akan terjadi pada anak muda		✓
6.	Penyakit Diabetes Melitus dapat diklasifikasikan menjadi Diabetes Melitus Tipe 1 dan Tipe 2	✓	
7.	Diabetes Melitus Tipe 1 menggunakan bantuan suntikan insulin dan diet	✓	
Diet Diabetes Melitus			
1.	Pengaturan jumlah makanan, jenis makanan dan jadwal makanan (3J) yang baik dapat mengurangi resiko timbulnya penyakit DM	✓	
2.	Waktu makan yang baik dalam sehari adalah 3x makanan utama dan 2x selingan yakni sarapan selingan pagi, makan siang, selingan sore dan makan malam sesuai dengan kebutuhan	✓	
3.	Pola makan yang dikonsumsi sehari-hari harus sesuai dengan pedoman gizi seimbang	✓	
4.	Mengonsumsi makanan yang bersumber dari karbohidrat tinggi seperti beras putih, kentang, roti tawar secara berlebihan tidak berpengaruh terhadap timbulnya penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	✓	
5.	Jenis bahan makanan yang berlemak tinggi harus dihindari oleh penderita Diabetes Melitus Tipe 2 seperti kuning telur, daging berlemak dan kulit ayam, produk olahan susu yang tinggi lemak dll.	✓	
6.	Konsumsi makanan yang mengandung lemak seperti makanan bersantan, makanan cepat saji, goreng-gorengan tidak dibatasi	✓	
7.	Jumlah makanan yang dikonsumsi disesuaikan dengan kebutuhan sehari.	✓	
8.	Konsumsi gula dianjurkan untuk penderita Diabetes Melitus		✓
9.	Konsumsi garam dibatasi untuk komplikasi hipertensi.	✓	

Victa Rahma Maylina, Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan...

Syarat dan Prinsip Diet			
1.	Pada penderita Diabetes Melitus harus memperhatikan jumlah asupan energi, karbohidrat, lemak, dan protein yang bertujuan untuk mengendalikan kadar glukosa dalam darah.		✓
2.	Dalam sehari pasien Diabetes sebaiknya mengonsumsi 45-65% karbohidrat, 20-25% lemak, dan 10-15% protein.	✓	
3.	Pada penderita Diabetes Melitus lebih dianjurkan untuk mengonsumsi bahan makanan yang diolah dengan cara dipanggang, dikukus, ditumis direbus, dan dibakar.	✓	
4.	Pemanis makanan seperti alkohol, dan fruktosa dianjurkan bagi penderita Diabetes Melitus karena dapat meningkatkan kadar LDL.	✓	
5.	Penggunaan gula mumi dalam minuman makanan tidak diperbolehkan kecuali jumlahnya sedikit sebagai bumbu.	✓	
6.	Jenis bahan makanan sumber Karbohidrat yang tidak dianjurkan untuk dikonsumsi penderita Diabetes melitus adalah bahan makanan yang memiliki nilai indeks glikemik tinggi seperti nasi putih, roti, kentang dan buah seperti semangka dll.	✓	
7.	Pada penderita Diabetes Melitus dianjurkan mengonsumsi serat dari kacang-kacangan, buah dan sayuran serta sumber karbohidrat yang tinggi serat.	✓	
Tanda dan Gejala			
1.	Cepat Merasa Haus dan Lapar (Polidipsi dan Polifagia) adalah bukan tanda dan gejala Diabetes Melitus.	✓	
2.	Infeksi, luka, dan memar yang tidak sembuh dengan cepat merupakan tanda Diabetes Melitus.	✓	
3.	Sering buang air kecil, terutama pada malam hari merupakan bukan tanda dan gejala dari Diabetes Melitus	✓	
Faktor Resiko			
1.	Mempunyai riwayat keluarga yang menderita Diabetes Melitus merupakan bukan faktor resiko Diabetes Melitus		✓
2.	Orang yang memiliki berat badan berlebih (Obesitas) beresiko terkena Diabetes Melitus	✓	
3.	Kurangnya aktivitas fisik dan kegemukan merupakan salah satu faktor resiko Diabetes Melitus.	✓	
4.	Memiliki tekanan darah tinggi dalam kisaran > 140/90 mmHg adalah faktor resiko Diabetes Melitus.	✓	

Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan Gula darah Puasa

FORM HASIL PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA DARAH

Nama Responden : Ny. Sri Mulyani
Jenis Kelamin : Perempuan
Tanggal Pemeriksaan : 26 Desember 2022

Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal
Glukosa Darah Puasa	168 mg/dl	< 126 mg/dL

Lampiran 7. Data Karakteristik Umum Responden

No	Nama	JK	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	BB	TB	IMT	Status Gizi	Lama Menderita	GDP sebelum	GDP Sesudah	Riwayat Keluarga DM	Penyakit Penyerta	Konsumsi Obat
1	Ny.S	P	48	SMA	IRT	58	155	24,1	Risiko obese	1-5 tahun	180	162	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
2	Ny.S	L	55	SMA	Pedagang	65	152	28,1	Obese I	1-5 tahun	198	168	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
3	Ny.E	P	65	SMP	IRT	63	154	26,6	Obese I	> 5 tahun	156	143	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
4	Ny.R	P	59	S1	PNS	57	148	26,0	Obese I	> 5 tahun	134	112	Tidak ada	Tidak ada	Metformin, Glimepridie
5	Ny.S	L	55	SMA	Pedagang	74	155	30,8	Obese II	1-5 tahun	126	130	Tidak ada	Hipertensi	Tidak patuh
6	Ny.S	P	56	SMA	IRT	66	151	28,9	Obese I	< 1 tahun	154	136	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
7	Ny.S	P	60	SMP	IRT	68	150	30,2	Obese II	> 5 tahun	203	175	Tidak ada	Hipertensi	Metformin, Glimepridie
8	Ny.Y	L	45	SMP	Pembantu	55	162	21,0	Normal	<1 tahun	170	153	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
9	Ny.K	P	50	SMA	IRT	53	146	24,9	Risiko obese	1-5 tahun	169	130	Ada	Hipertensi	Metformin, Glimepridie
10	Ny.R	L	48	D3	PNS	70	155	29,1	Obese I	1-5 tahun	165	139	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
11	Ny.N	L	45	S1	PNS	67	156	27,5	Obese I	<1 tahun	256	201	Tidak ada	Hipertensi	Metformin, Glimepridie
12	Ny.S	P	57	SMA	IRT	47	145	22,4	Normal	1-5 tahun	185	148	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
13	Ny.K	P	64	SMP	IRT	80	163	30,1	Obese II	> 5 tahun	178	189	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
14	Ny.S	L	47	SMP	IRT	75	155	31,2	Obese II	1-5 tahun	168	152	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
15	Tn.E	P	50	SMA	TNI	59	170	20,4	Normal	1-5 tahun	148	118	Ada	Hipertensi	Metformin
16	Ny.N	P	56	SMA	Karyawan Swasta	62	150	27,6	Obese I	> 5 tahun	165	135	Ada	Tidak ada	Metformin
17	Tn.S	P	49	D3	Karyawan Swasta	64	171	21,9	Normal	< 1 tahun	216	189	Tidak ada	Hipertensi	Tidak patuh
18	Tn.S	P	53	SMP	Tukang	54	168	19,1	Normal	> 5 tahun	140	164	Tidak ada	Hipertensi	Tidak patuh

19	Tn.J	L	47	SMA	Wiraswasta	84	174	27,7	Obese II	1-5 tahun	143	124	Ada	Tidak ada	Metformin
20	Tn.S	P	64	SD	Pedagang	56	154	23,6	Risiko obese	1-5 tahun	189	150	Ada	Hipertensi	Metformin, Glimepridie
21	Tn.A	P	55	SMA	TNI	64	168	22,7	Normal	> 5 tahun	130	156	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
22	Tn.L	P	50	SMA	Karyawan Swasta	90	155	37,5	Obese II	1-5 tahun	131	112	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
23	Ny.N	L	48	SMP	IRT	54	147	25,0	Obese I	<1 tahun	156	160	Ada	Hipertensi, jantung	Tidak patuh
24	Ny.D	P	53	D3	PNS	65	151	28,5	Obese I	1-5 tahun	291	265	Ada	Tidak ada	Metformin, Glimepridie
25	Ny.M	L	58	SMP	IRT	76	150	33,8	Obese II	> 5 tahun	165	147	Tidak ada	Tidak ada	Tidak patuh
26	Ny.S	P	65	SMP	IRT	66	155	27,5	Obese I	1-5 tahun	276	254	Tidak ada	Tidak ada	Metformin
27	Ny.S	P	54	SMK	Wiraswasta	63	160	24,6	Risiko obese	1-5 tahun	234	209	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
28	Ny.A	P	50	SMP	IRT	82	153	35,0	Obese II	1-5 tahun	204	198	Ada	Hipertensi	Tidak patuh
29	Tn.M	L	57	SMA	Karyawan Swasta	57	163	21,5	Normal	> 5 tahun	268	259	Ada	Jantung	Metformin, Glimepridie
30	Tn.T	P	52	SMP	Buruh	61	167	21,9	Normal	> 5 tahun	146	125	Tidak ada	Tidak ada	Metformin

Lampiran 8. Data Indeks Glikemik

NAMA RESPONDEN	IG 1	IG 2	IG 3	IG 4	IG 5	IG 6	IG 7	IG 8	RATA-RATA IG	KATEGORI
Ny.S	71,2	72	71,8	71,4	74,3	71	72,5	72,3	72	Tinggi
Ny.S	72,4	73,8	75,1	74,5	72,3	72,5	71,3	71,4	73,2	Tinggi
Ny.E	71,3	70,3	70,8	71,2	73,9	70	71	72,2	71	Tinggi
Ny.R	52	51,2	65	51	56	52,8	53,2	52	50	rendah
Ny.S	75,6	73,2	71,8	72,6	75,8	73,2	72,9	71	75,8	Tinggi
Ny.S	72	71,3	73,4	77	71,2	73	72	71,9	74	Tinggi
Ny.S	76	71,7	72,8	73,7	72,3	74,6	72,6	73	72,3	Tinggi
Ny.Y	72,3	74	67	72	72,4	71,8	72,5	74,3	76	Tinggi
Ny.K	77,2	74,8	75,2	78	73	73,2	71,5	73,2	78,4	Tinggi
Ny.R	71,9	78	73,7	72,3	72	53	73,1	78	73,7	Tinggi
Ny.N	72	73,2	73	74,1	77	71	73	72	75	Tinggi
Ny.S	71,7	73	74	73	72,7	75	75,3	72	75,6	Tinggi
Ny.K	73	72	71,2	72,2	74,3	71	73,8	71	73,1	Tinggi
Ny.S	71,8	72	54	73	75	77,2	73	72	77,2	Tinggi
Tn.E	56	67	56,9	58,7	67	63,8	58	64	67	sedang
Ny.N	75	72	71,6	74	71,3	78	73,2	73,6	78,2	Tinggi
Tn.S	73,6	75,4	74,8	77	72,6	73,2	72	75,7	77,9	Tinggi
Tn.S	71,8	71,2	72	75,8	73,2	72,1	73	73,5	71,3	Tinggi
Tn.J	68	58,4	63,8	67	59,3	57	53	68	67	sedang
Tn.S	72,7	73	77	72,4	73,4	72,9	74,3	74	75,8	Tinggi
Tn.A	74	74,8	73	75,4	78,3	74,9	75,2	75,3	74	Tinggi
Tn.L	63	58,4	65	57,7	58,9	53,9	67,3	65	69,3	sedang
Ny.N	74	60,7	75	67	75	78	50	78	82,3	Tinggi
Ny.D	73	76	65	73	77,7	79	72	45	74,8	Tinggi
Ny.M	65,9	75,7	76,6	55	78	71	73	58	76	Tinggi
Ny.S	73,5	67,3	74	69	73,6	73,5	60,3	56	75,4	Tinggi
Ny.S	72	52	68	75	67,3	79,8	79	73,2	73,9	Tinggi
Ny.A	78	72	45	78	57,9	75,2	74,8	74,5	85	Tinggi
Tn.M	72,7	57	60	73	79	60	78,9	77,5	76	Tinggi
Tn.T	45,7	52,1	54	50,8	67	51	59	51	53,2	rendah

Lampiran 9. Data Recall Asupan Makan Responden

No	Nama	Rata-Rata 8x Recall			
		Energi (Kkal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)
1	Ny.S	2197,5	35,59	44,89	378,2
2	Ny.S	1782	33,68	30,58	213,4
3	Ny.E	1956	33,89	36,5	321,8
4	Ny.R	1734	29,75	30,46	293,9
5	Ny.S	2131,2	27,75	30,58	189,2
6	Ny.S	2000,67	18,93	24,71	312
7	Ny.S	1739,76	24,86	25,11	273,4
8	Ny.Y	2178,9	30,38	34,25	173,4
9	Ny.K	1400,89	26,46	33,68	312,8
10	Ny.R	2100,3	35,94	40,29	235,2
11	Ny.N	1965,8	30,53	36,35	317,8
12	Ny.S	1914,3	29,03	38,71	253,2
13	Ny.K	2157,8	27,83	34,31	328
14	Ny.S	2078,9	37,15	27,13	241,3
15	Tn.E	2325,4	34,2	39,46	192,9
16	Ny.N	1936,7	35,44	38,39	341
17	Tn.S	2534,7	38,19	43,5	376
18	Tn.S	2153,2	46,16	52,79	342,8
19	Tn.J	2812,1	46,58	41,31	235,4
20	Tn.S	1893,2	41,95	55,26	320
21	Tn.A	2376,9	44,94	44,78	258,3
22	Tn.L	1984,6	48,49	57,93	270,4
23	Ny.N	2178	38,94	51,28	182,8
24	Ny.D	1789,7	33,14	37,33	341,1
25	Ny.M	1876,5	39,33	46,73	283,4
26	Ny.S	1932,4	39,13	41,31	342,1
27	Ny.S	2378,9	30,99	37,18	234,8
28	Ny.A	1785,3	40,08	48,75	289
29	Tn.M	2239,8	45,98	47,43	347
30	Tn.T	2576,8	40,15	45,83	382,4

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

Responden menyetujui untuk ikut penelitian dengan menandatangani *Informed Consent*



Melakukan wawancara asupan (Recall 24 jam) dan tingkat pengetahuan



Lampiran 11. Hasil Uji Statistik Korelasi *Spearman Rank*

Correlations

			Gula darah puasa	Indeks Glikemik
Spearman's rho	Gula darah puasa	Correlation Coefficient	1,000	,996**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	30	30
	Indeks Glikemik	Correlation Coefficient	,996**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Kadar Gula Darah Puasa	Asupan Energi
Spearman's rho	Kadar Gula Darah Puasa	Correlation Coefficient	1,000	,652**
		Sig. (2-tailed)	.	,000

	N	30	30
	Correlation Coefficient	,652**	1,000
Asupan Energi	Sig. (2-tailed)	,000	.
	N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Gula darah puasa	Protein	Indeks Glikemik	Tingkat pengetahuan
Spearman's rho		Correlation Coefficient	1,000	,149	,996**	,316
	Gula darah puasa	Sig. (2-tailed)	.	,432	,000	,089
		N	30	30	30	30
		Correlation Coefficient	,149	1,000	,148	-,008
	Protein	Sig. (2-tailed)	,432	.	,434	,967
		N	30	30	30	30
	Indeks Glikemik	Correlation Coefficient	,996**	,148	1,000	,315

	Sig. (2-tailed)	,000	,434	.	,090
	N	30	30	30	30
	Correlation Coefficient	,316	-,008	,315	1,000
Tingkat pengetahuan	Sig. (2-tailed)	,089	,967	,090	.
	N	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Kadar Gula Darah Puasa	Asupan Lemak
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	-,337
	Kadar Gula Darah Puasa		
	Sig. (2-tailed)	.	,069
	N	30	30
Asupan Lemak	Correlation Coefficient	-,337	1,000
	Sig. (2-tailed)	,069	.
	N	30	30

Correlations

		Kadar Gula Darah Puasa	Asupan Karbohidrat
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	,860**
	Kadar Gula Darah Puasa		
	Sig. (2-tailed)	.	,000
	N	30	30
	Correlation Coefficient	,860**	1,000
	Asupan Karbohidrat		
Sig. (2-tailed)	,000	.	
N	30	30	

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).