

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Skrinning Gizi (nutritional screening)
Selama pengambilan data, pasien dikategorikan status gizi kurang
2. Pengkajian Gizi (nutritional assessment)
Pasien dengan keluhan mual, muntah, perut begah dan kembung.
3. Diagnosa Gizi
NI – 5.4 Penurunan kebutuhan dan zat gizi spesifik (Protein) , NB – 1.1 Pengetahuan yang kurang dikaitan dengan makanan dan zat gizi, NI – 2.11 Penerimaan makanan terbatas, NI – 2.1 Intake oral yang tidak memadai.
4. Intervensi Gizi
Pasien diberikan Diet Rendah Protein 40 gram dan terapi edukasi terkait tatalaksana diet rendah protein
5. Monitoring dan Evaluasi Gizi
Pemantauan tingkat konsumsi energi dan zat gizi makro pasien mengalami peningkatan, tetapi pada zat gizi mikro yang seharusnya penurunan zat gizi menjadi peningkatan yang drastis dikarenakan keterbatasan makanan cair enteral yang tidak sesuai dengan penyakit.

B. Saran

Sebaiknya rumah sakit tersebut memberikan makanan cair enteral yang sesuai dengan penyakit pasien agar asupan energi, zat gizi makro, dan zat gizi mikro agar optimal.