

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil analisis label pada 15 produk snack sehat untuk penderita diabetes melitus hanya teknis pencantuman label dan tulisan pada label yang memenuhi (100%) dengan peraturan yang tertulis. Beberapa keterangan tentang Keterangan minimum label (89,6%), keterangan lain pada label (60,8%), dan keterangan yang dilarang (94,5%) tidak memenuhi Peraturan Pemerintah Nomor 69 Tahun 1999 tentang label dan iklan pangan.
2. Analisis informasi nilai gizi pada 15 sampel produk 100% memenuhi kriteria unsur peraturan BPOM Nomor 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan. Komposisi menurut SNI pada varian cookies dan wafer belum sepenuhnya sesuai rekomendasi, namun varian oatmeal 100% sesuai rekomendasi.
3. Analisis klaim berdasarkan 15 produk snack sehat untuk penderita diabetes melitus telah ditemukan 5 produk dengan klaim gizi bebas gula (12 produk) dan rendah gula (3 produk) dimana ditemukan 5 klaim yang mengelabui dari merek LAOATS dengan varian Matcha Oat Nuts Nuts dan Choco Oat Nuts Nuts, pada merek Slim Fit dengan varian Cookies Garlic Cheese, Cookies Dark Chocolate, Cookies Raisin Cinamon. .
4. Berdasarkan analisis label dan klaim gizi pada 15 produk snack sehat untuk penderita diabetes melitus yang paling menyimpang pada peraturan yang tertulis adalah produk dengan merek LAOATS karena produk ini diproduksi oleh industri rumah tangga dan termasuk dalam produk baru, jadi memungkinkan bahwa produk belum secara keseluruhan terpenuhi pelabelannya. Namun yang harus dilakukan pelaku usaha wajib mencantumkan label dan klaim dengan benar menurut regulasi yang ada.

B. Saran

Produsen sebagai pihak yang menjual produk harus benar-benar menaati peraturan yang sudah ditetapkan dan memperhatikan hak-hak konsumen. Konsumen disarankan membeli atau mengonsumsi produk *snack* sehat penderita diabetes melitus perlu untuk memperhatikan label kemasan produk, agar tidak

dirugikan dari segi ekonomi dan kesehatan dari zat gizi yang tercantum pada kemasan. Berdasarkan 15 produk snack sehat untuk penderita diabetes melitus pada berdasarkan klaim gizi, penulis menyarankan 10 produk yang telah memenuhi kualifikasi tentang klaim bebas gula dan rendah gula. Dari 10 produk tersebut yaitu Diasweet Fiberwafer Royal Vanilla, Diasweet Fiberwafer Real Chocolate, WRP Chocolate Cookies, WRP Edam Cheese Cookies Tropicana Slim Hokkaido Cheese Cookies, Tropicana Slim Nutty Chocolate Cookies, Tropicana Slim Korean Goguma, Tropicana Slim Korean Garlic Butter, Tropicana Slim Klepon Cookies, Diabetasol Wafer.