

ABSTRAK

Sevia Putri Eka Ninsa. 2023. Analisis Pelabelan dan Klaim Gizi pada *Snack* Sehat Penderita Diabetes Melitus. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Gizi Malang, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dibawah bimbingan **Ibu Ir. Astutik Pudjirahaju, M.Si.**

Diabetes melitus merupakan penyebab kematian prematur diseluruh dunia. Penderita diabetes melitus di Indonesia meningkat dari tahun ke tahun. Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2007 prevalensi diabetes melitus di kelompok umur ≥ 15 tahun dengan angka 5,7%. Angka tersebut menunjukkan peningkatan pada tahun 2013 sebesar 6,9%. Peningkatan yang terjadi pada tahun 2013 terus meningkat sehingga tahun 2018 naik menjadi 8,5%. Saat ini banyak klaim bebas gula dan rendah gula yang diperuntukkan penderita diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis kesesuaian pelabelan dan klaim gizi pada *snack* sehat penderita diabetes melitus.

Penelitian ini menggunakan metode eksploratif dengan desain penelitian observatif disajikan secara deskriptif. Penelitian dilakukan pada Bulan Januari - Mei 2023, dengan pengumpulan data label sampel produk melalui laman *e-commerce* dan supermarket. Jumlah sampel sebanyak 15 varian produk dengan 6 merek. Hasil analisis dari produk *snack* sehat masih terdapat beberapa produk yang tidak memenuhi peraturan tentang label pangan, informasi nilai gizi, dan klaim gizi dengan regulasi yang ada. Pencantuman label masih ada yang tidak sesuai menurut peraturan pemerintah serta informasi nilai gizi dengan BPOM dan SNI. Klaim yang mengelabui juga masih ditemukan pada label kemasan produk *snack* sehat. Klaim yang ditemukan tidak sesuai dengan persyaratan dari BPOM. Sehingga pelanggaran tersebut dapat merugikan konsumen seperti yang tercantum dalam UndangUndang Perlindungan Konsumen khususnya hak atas keamanan dan hak memperoleh informasi yang benar.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Snack Sehat, Pelabelan, Informasi Nilai Gizi, Klaim Gizi.