

## ABSTRAK

**Anggita Agustin, 2023.** Gambaran Pola Makan Balita Stunting Usia 0-59 Bulan Di Desa Kedungjati, Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun. Karya Tulis ilmiah. Program Studi Diploma 3 Gizi Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Juin Hadisuyitno, SST., M.Kes

Stunting menurut PMK Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak didasarkan pada indeks Panjang badan menurut umur (PB/U) atau tinggi badan menurut umur (TB/U) dengan batas *Z-Score* kurang dari -2 SD.

Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pola makan balita *stunting* di Desa Kedungjati, Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun.

Penelitian ini dilakukan di Desa Kedungjati, Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun. Adapun rangkaian penelitian, dari mulai survey lokasi, mengurus perizinan serta pengumpulan data, yang dilakukan sejak bulan Januari. sedangkan pengumpulan data penelitian dilakukan pada bulan Maret - April.

Dari hasil penelitian dengan 13 responden menunjukkan bahwa semua balita tergolong kategori *stunting* 100%. Frekuensi makan balita *stunting* pada bahan makanan sumber karbohidrat yang sering dikonsumsi adalah nasi sebanyak 13 orang (100%), sumber protein hewani yang sebagian kecil dikonsumsi yaitu telur sebanyak 3 orang (%), sumber protein nabati yang biasa dikonsumsi adalah tempe sebanyak 8 orang (61,6%) dan tahu 7 orang (53,9%), sayuran yang kadang-kadang dikonsumsi adalah bayam sebanyak 7 orang (53,9%), buah-buahan yang biasa dikonsumsi adalah pisang sebanyak 7 orang (53,9%) dan papaya sebanyak 6 orang (46,2%), susu yang sering dikonsumsi adalah susu bubuk sebanyak 11 orang (84,7%), jajanan yang dikonsumsi adalah snack atau makanan ringan sebanyak 4 orang (30,8%) dan Biscuit sebanyak 4 orang (30,8%)

Kata Kunci : Balita *Stunting*, Pola Makan