

## ABSTRAK

**NAWANG AYU IKHWAN SAPUTRI. 2023.** Asuhan Gizi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Komplikasi Anemia yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Tk.II dr. Soepraoen Kota Malang. KTI, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing : Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc., RD.

Gagal ginjal kronik merupakan kerusakan ginjal dalam waktu yang lama (menahun) dan ditandai dengan menurunnya kemampuan ginjal untuk menyaring darah. Komplikasi pada penyakit gagal ginjal kronik yang sering terjadi adalah anemia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan gizi pada pasien dengan penyakit gagal ginjal kronik komplikasi anemia yang menjalani hemodialisa. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain studi kasus yaitu dengan melakukan pengamatan terhadap pasien gagal ginjal kronik komplikasi anemia yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Tk.II dr. Soepraoen Kota Malang. Masalah gizi yang ditemukan pada penelitian ini adalah Kekurangan intake makanan oral, disfungsi ginjal, defisiensi besi/anemia, peningkatan tekanan darah, dan Kurangnya pengetahuan tentang makanan. Diagnosis gizi yang diberikan adalah Nutrition Intake (NI) meliputi: NI-5.1, NI-5.4, NI-2.1 dan Nutrition Behavior (NB) meliputi: NB-1.1. Terapi diet yang diberikan selama 3 hari pengamatan yaitu Diet Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa, dan Diet Rendah Garam. Terapi diet dilakukan dengan pemberian konseling dan motivasi mengenai diet pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa. Hasil monitoring dan evaluasi selama 3 hari pengamatan didapatkan asupan makan pasien meningkat setiap harinya, tetapi rata-rata tingkat konsumsi energi, protein, lemak, dan karbohidrat masih termasuk dalam kategori defisit tingkat berat. Berdasarkan pengamatan dapat disimpulkan bahwa pasien sudah mematuhi diet yang diberikan meskipun belum mencapai standart. Namun meskipun demikian, pasien perlu mendapatkan motivasi dan edukasi agar diet yang diberikan dapat dilakukan dengan benar untuk proses pemulihan pasien.

***Kata Kunci : Asuhan Gizi, Gagal Ginjal Kronik, Anemia, Hemodialisa***