

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis penelitian kualitatif dengan metode studi literatur dengan merangkum hasil-hasil studi yang relevan dengan topik penelitian. Literatur yang digunakan adalah literatur yang membahas informasi dalam bentuk jurnal dan skripsi atau karya tulis ilmiah dengan kurun waktu yang telah ditentukan yaitu tahun 2016-2021. Dalam penelitian kualitatif akan dilakukan analisis secara deskriptif terhadap variabel-variabel penelitian. Metode analisis deskriptif akan memberikan uraian secara jelas, objektif, sistematis, analitis, dan kritis. Pendekatan kualitatif didasarkan pada langkah awal penelitian, yaitu pengumpulan data penelitian, klasifikasi dan deskripsi data yang telah dikumpulkan.

B. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas (independent variabel) : pengetahuan dan dukungan keluarga
2. Variabel terikat (dependent variabel) : kepatuhan diet penderita hemodialisis

C. Sumber Data

Penelitian studi literatur ini dilakukan berdasarkan karya tulis yang termasuk penelitian baik dengan struktur yang lengkap (Abstract, Introduction, Methods, Results, Discussions, Implications, dan References) dan dipublikasikan. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini dalam bentuk jurnal atau artikel penelitian tentang pengetahuan, dukungan keluarga, kepatuhan diet, hemodialisis, dan penyakit jantung. Data bersumber dari Google Cendekia. Jumlah total jurnal yang digunakan dalam penelitian adalah 6 buah yang telah dipublikasikan dan memiliki ISSN.

D. Metode Pengumpulan Data

Proses pengumpulan data dilakukan dengan menyaring data hasil penelitian sesuai kriteria yang ditentukan penulis dari setiap pencarian jurnal atau artikel yang dipilih. Adapun metode pengumpulan jurnal atau artikel penelitian adalah sebagai berikut:

1. Tahun terbit yang dipilih mulai dari tahun 2016 sampai dengan 2021, sesuai dengan *keywords* topik penelitian.
2. Jurnal atau artikel penelitian dikumpulkan dari database jurnal yang sudah terakreditasi seperti Google Scholar dan terindeks SINTA.
3. *Keywords* atau kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini adalah “pengaruh pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet penderita hemodialisis”
4. Melakukan pencarian jurnal atau artikel penelitian yang full text.
5. Melakukan penelitian terhadap jurnal atau artikel penelitian dari abstrak, tujuan, metode, hasil penelitian dan kesimpulan. Selain itu, jurnal harus terakreditasi dan memiliki nomor ISSN.

Studi literatur dimulai dengan mengambil jurnal atau artikel penelitian yang relevan dan terbaru. Setiap bagian dari jurnal atau artikel penelitian dibaca dan dinilai oleh peneliti disesuaikan dengan topik permasalahan yang akan dibahas. Kemudian poin-poin penting dalam sumber-sumber data yang dikumpulkan dicatat untuk menjaga agar tidak terjebak dalam plagiasi, dilakukan pencatatan terhadap sumber informasi yang diperoleh dan mencantumkan daftar pustaka. Berikut kriteria inklusi dari penelitian studi literatur.

Tabel 3 1 Kriteria Inklusi dan Ekskusi Penelitian Studi Literatur

No.	Kriteria Inklusi	Kriteria Eksklusi
1.	Penelitian menggunakan metode kualitatif	Penelitian yang menggunakan metode selain kualitatif
2.	Bahasa yang digunakan menggunakan bahasa Indonesia	Bahasa yang digunakan selain bahasa Indonesia
3.	Subjek penelitian yang diteliti yaitu penderita penyakit ginjal kronis yang menjalani	Subjek yang diteliti bukan penderita penyakit ginjal kronis yang menjalani Hemodialisis

	Hemodialisis	
4.	Desain yang digunakan yaitu cross sectional	Desain yang digunakan bukan cross sectional
5.	Jangka waktu yang digunakan 5 tahun terakhir yaitu 2016-2021	Jangka waktu yang digunakan diluar range 5 tahun 2016-2021
6.	Jenis jurnal yang digunakan yaitu Jurnal atau artikel dalam bentuk publikasi fulltext yang telah terakreditasi nasional dan memiliki nomor ISSN	Jenis jurnal yang digunakan bukan Jurnal atau artikel dalam bentuk publikasi fulltext yang telah terakreditasi nasional dan memiliki nomor ISSN
7.	Tema jurnal yang digunakan yaitu Pengaruh pengetahuan dan dukungan keluarga Terhadap kepatuhan diet hemodialisis	Tema jurnal yang digunakan bukan Pengaruh pengetahuan dan dukungan keluarga Terhadap kepatuhan diet hemodialisis

Tabel 3 2 PEOS Framework

Population/problem	Penderita penyakit ginjal kronis
Exposure/event	Pengetahuan dan dukungan keluarga
Outcome	Kepatuhan diet penderita hemodialisis
Study design	Cross sectional

E. Teknik Pengolahan Data

Penelitian ini data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang berisi tentang seluruh aspek yang akan dibahas dimulai dari judul jurnal, sumber jurnal, tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sampel, tempat dan waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen, dan analisis data. Analisis penelitian dilakukan dengan menelaah persamaan dan perbedaan atau membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal dan skripsi atau karya tulis ilmiah yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu yang membahas tentang analisis pengaruh pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet penderita hemodialisis dalam kurun waktu 2016-2021, selanjutnya untuk

mendukung argumen hasil penelitian dalam jurnal atau artikel penelitian, dicantumkan penelitian terkait pengetahuan, dukungan keluarga dan kepatuhan diet penderita hemodialisis yang saling mendukung sehingga dapat menjawab rumusan masalah penelitian.