

## ABSTRAK

*Awang Andriwijaya Vicigita. 2023. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 5 Malang. Pembimbing: Dr. Ir. Rr Endang Sutjiati, M.Kes.*

Anemia pada remaja putri berkaitan erat dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Secara fisiologi remaja putri mengalami menstruasi setiap bulannya hal inilah yang menyebabkan remaja putri seringkali mengalami defisiensi zat besi. Selain itu, remaja putri yang memiliki asupan zat besi kurang cenderung lebih rentan mengalami anemia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri khususnya di wilayah Kota Malang terutama pada SMAN 5 Malang.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu observasional dengan menggunakan rancangan *cross sectional* untuk melihat hubungan antara asupan zat gizi, siklus menstruasi dan pemberian tablet tambah darah terhadap faktor kejadian anemia. Pengambilan data dilakukan pada 03 – 10 April 2023. Responden dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas XI sebanyak 23 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 4 responden (17,4%) mengalami anemia dengan rata-rata kadar hemoglobin yang dimiliki sebesar 10,9 g/dl. Siklus menstruasi yang paling banyak dialami oleh responden yaitu siklus pendek (69,6%) dengan lama menstruasi rata-rata sebanyak 8 hari (normal). Hampir keseluruhan responden memiliki skor kepatuhan konsumsi TTD yang masuk ke dalam kategori baik (82,6%) dengan rata-rata skor sebesar 75,2%. Berdasarkan hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan zat gizi dan siklus menstruasi terhadap kejadian anemia ( $p > 0,05$ ). Sementara, pada lama menstruasi dan kepatuhan konsumsi TTD menunjukkan adanya hubungan yang bermakna terhadap kejadian anemia ( $p < 0,05$ ).

**Kata Kunci:** Anemia, asupan zat gizi, siklus menstruasi, kepatuhan konsumsi tablet Fe.