

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Kehamilan bagi seseorang wanita merupakan hal yang membahagiakan ataupun menjadikan kecemasan sebab dapat beresiko menyebabkan komplikasi bagi ibu maupun janin. Ibu hamil dengan preeklampsia berat mempunyai kecemasan tinggi selama proses kehamilan, dikarenakan risiko yang besar yang akan dihadapi oleh dirinya maupun bayi yang dilahirkan. Kondisi tersebut akan bertambah sulit jika ibu hamil dengan preeklampsia berat memiliki perasaan yang mengancam seperti munculnya perasaan khawatir yang berlebihan, kecemasan dalam menghadapi kelahiran (Agustin, 2019).

Di Negara maju angka kejadian preeklampsia berat berkisar 6-7% dan eklampsia 0,1-0,7%. Menurut World Health Organization (WHO) menyatakan angka kejadian preeklampsia berkisar antara 0,51% - 38,4%, sedangkan angka kejadian di Indonesia sekitar 3,4% - 8,5% (Legawati & Utama, 2017). Angka kejadian preeklampsia di Indonesia berkisar antara 3-10% dari seluruh kehamilan (Gloria, 2017). Pada provinsi Jawa Timur didapatkan angka kematian ibu akibat pre eklampsia sebesar 28,92% (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2018).

RSUD Sidoarjo adalah Rumah Sakit Umum Daerah kelas B pendidikan milik pemerintah Kabupaten Sidoarjo, yang telah menerapkan pola pengelolaan keuangan Badan Layanan Umum Daerah (BLUD). RSUD Sidoarjo terus melakukan upaya yang tiada henti di segala bidang dalam usaha memenuhi kebutuhan masyarakat. Berkat kerjasama dari seluruh jajaran tenaga medis dan non medis, sehingga RSUD Sidoarjo dapat memberikan pelayanan terbaiknya, salah satunya terlihat dari jumlah pasien inap yang terus meningkat, serta banyaknya penghargaan yang diraih dari tahun ke tahun. Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang asuhan gizi pada ibu hamil dengan preeklampsia berat di RSUD Sidoarjo.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimana proses pelaksanaan asuhan gizi pada pasien preeklampsia berat di RSUD Sidoarjo?

## **1.3 Tujuan**

### **A. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui proses asuhan gizi pada pasien preeklampsia berat di RSUD Sidoarjo.

### **B. Tujuan Khusus**

1. Mengetahui identitas pasien dan gambaran pasien preeklampsia berat di RSUD Sidoarjo
2. Mengetahui skrining gizi pasien preeklampsia berat di RSUD Sidoarjo
3. Mengetahui pengkajian gizi (*assessment*) pada pasien preeklampsia berat di RSUD Sidoarjo
4. Mengetahui diagnosis gizi pada pasien preeklampsia berat di RSUD Sidoarjo
5. Mengetahui implementasikan dan intervensi gizi pada pasien preeklampsia berat di RSUD Sidoarjo.
6. Melaksanakan monitoring dan evaluasi gizi pada pasien preeklampsia berat di RSUD Sidoarjo

## **1.4 Manfaat Studi Khusus**

### **A. Manfaat Teoritis**

Studi kasus ini diharapkan dapat menambah wawasan tentang asuhan gizi pada pasien preeklampsia berat.

### **B. Manfaat Praktis**

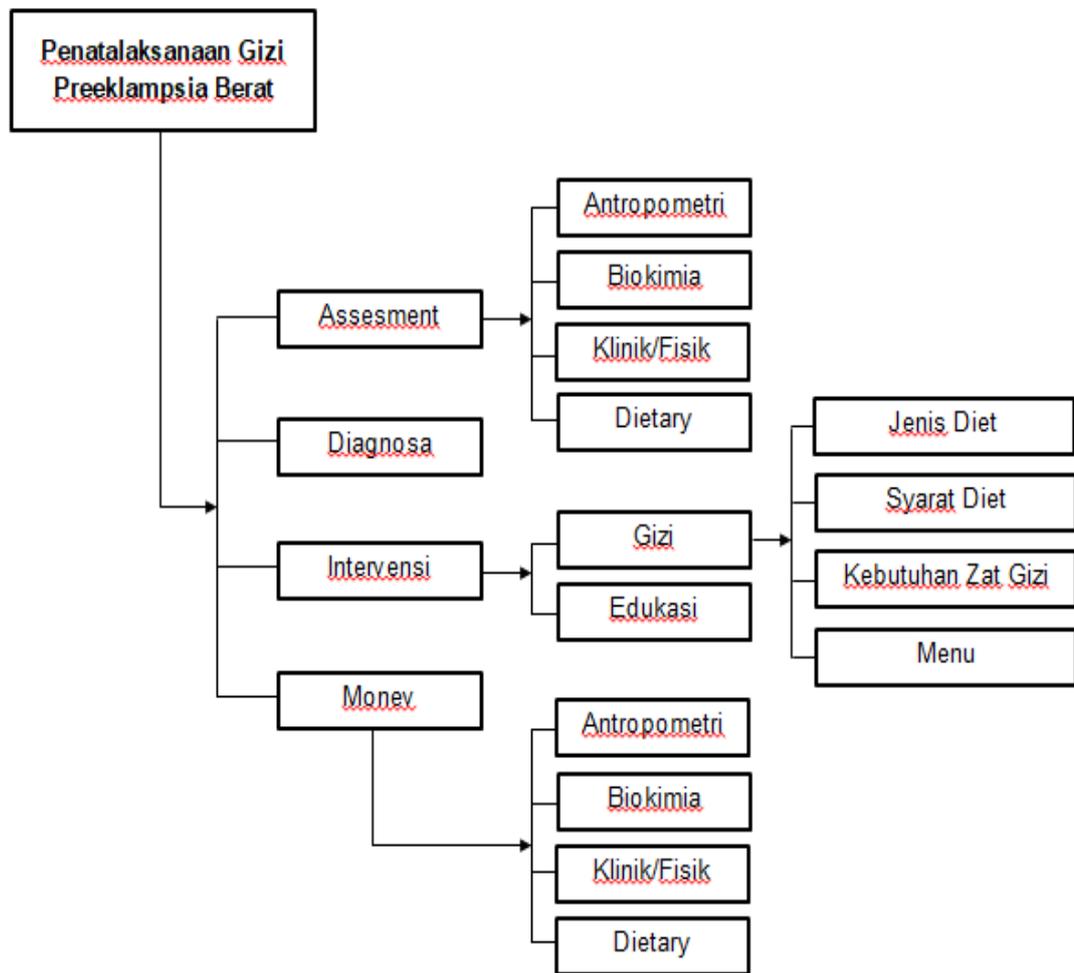
#### **a. Pasien dan Keluarga Pasien**

Diharapkan studi kasus ini dapat memberikan pelayanan gizi yang baik, sehingga dapat membantu mempercepat proses penyembuhan penyakit pasien. Sedangkan manfaat bagi penunggu atau keluarga pasien yaitu dapat mengetahui pemberian makan yang benar untuk pasien saat kembali ke rumah.

b. Ahli gizi rumah sakit

Diharapkan studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan evaluasi dalam pemberian asuhan gizi bagi pasien preeklampsia berat serta sebagai salah satu sumber data dalam evaluasi pelayanan gizi.

### 1.5 Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep pada pasien Preeklampsia Berat