

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil *assessment* gizi menyatakan bahwa pasien di diagnosis medis mengalami *Acute Kidney Injury* (AKI) dengan hipertensi. Hasil antropometri status gizi normal, hasil laboratorium kadar keratinin dan urea tinggi, tekanan darah tinggi, dan tingkat konsumsi sangat rendah.
2. Diagnosis gizi didapatkan intake oral pasien tidak memadai, adanya perubahan nilai laboratorium dan kurangnya pengetahuan mengenai asupan makanan.
3. Intervensi gizi yang diberikan pada pasien adalah terapi diet Rendah Protein Rendah Garam 1925 kkal dengan bentuk makanan lunak (nasi tim) dan edukasi gizi terkait diet RPRG menggunakan media leaflet
4. Hasil Monitoring dan evaluasi pada pasien yaitu status gizi normal, hasil biokimia tidak ada yang terbaru, kondisi fisik pasien berangsur membaik dan klinis pasien tekanan darahnya di hari terakhir rendah, tingkat konsumsi pasien selama tiga hari belum memenuhi kebutuhan, natrium dalam batas aman.

#### **B. Saran**

1. Sebaiknya pasien mematuhi diet yang diberikan untuk membantu menurunkan kadar kreatinin dan urea.
2. Sebaiknya pasien mematuhi bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan sesuai konseling yang diberikan agar dapat memperbaiki kondisi pasien lebih baik lagi.