

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Skrining Gizi

Nama: Ny. S

Usia : 54 tahun

No.RM: 43****

SKRINING GIZI AWAL DENGAN MST (Malnutrition Screening Tool) BAGI PERAWAT

PARAMETER	SKOR
1; Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak direncanakan/ tidak di inginkan dalam 6 bulan? -Tidak -Tidak Yakin (ada tanda-tanda baju menjadi lebih longgar) -Ya, Ada penurunan BB sebanyak: a; 1-5 kg b; 6-10 kg c; 11-15 kg d; > 15 kg -Tidak tahu berapa kg penurunannya	 0 2 1 2 3 4 2
2; Apakah asupan makanan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan/ kesulitan menerima makanan? -Tidak -Ya	 0 1
Total Skor	3

Bila skor ≥ 2 , Pasien berisiko malnutrisi, konsul ke ahli gizi

Lampiran 2. Formulir PAGT

CATATAN ASUHAN GIZI
RESUME PAGT

Nama : Ny. S

Umur : 54 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Nomor Registrasi : 43****

Assessment		Diagnosa Gizi	Rencana Intervensi	Rencana Monitoring Evaluasi
Data Dasar	Identifikasi Masalah			
<p>A. Data Antropometri</p> <ul style="list-style-type: none"> TB = 55 kg BB = 150 cm IMT = 24,4 kg/ m² (Normal) <p>B. Biokimia</p> <ul style="list-style-type: none"> Hemoglobin = 7,2 g/dl (N= 11,7-15,5) Eritrosit = 2,50 10⁶/ul (3,8-5,2) MCHC = 36,2 g/l (N= 31-36) Segmen = 89% (50-70) Limfosit = 6% (N= 25-40) Kreatinin = 21,33 mg/dl (N= 0,6-1,1) 	<p>BD-1.10.1 Hb (↓)</p> <p>Eritrosit (↓)</p> <p>MCHC (↑)</p> <p>Segmen (↑)</p> <p>Limfosit (↓)</p> <p>BD-1.2.2 Kreatinin (↑)</p> <p>BD-1.2.1 Urea (↑)</p>	<p>NI-2.1 Intake oral yang tidak memadai berkaitan dengan nafsu makan menurun ditandai dengan persentase asupan hasil recall yang sangat rendah (E : 15,9%, P : 19,5%, L : 7,1%, KH: 18,2%)</p> <p>NC-2.2 Perubahan nilai laboratorium yang berkaitan dengan gangguan fungsi ginjal yang ditandai dengan kreatinin tinggi</p>	<p>ND-1 Pemberian makanan utama 3x dan snack 2x sehari sesuai dengan prinsip dan syarat diet Rendah Protein Rendah Garam</p> <p>Tujuan Diet:</p> <ol style="list-style-type: none"> Memenuhi kebutuhan energi dan zat gizi untuk mempertahankan status gizi normal Memberikan makanan pada pasien yang tidak memberatkan kerja 	<p>FH-4.1 Pengetahuan tentang makanan dan gizi</p> <p>FH-1.1.1 Pemantauan Asupan Energi</p> <p>FH-1.5.3 Pemantauan asupan protein</p> <p>FH-1.5.1.1 Pemantauan Asupan Lemak</p> <p>FH-1.5.5.1 Pemantauan Asupan Karbohidrat</p> <p>BD-1.2.2 Pemantauan Kreatinin</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Urea = 372,8 mg/dl (N= 13-43) • SGOT = 10U/l (13-35) • Natrium = 127 mEq/l (N= 135-147) <p>C. Fisik Klinis</p> <p>Fisik</p> <ul style="list-style-type: none"> • GCS 456 • Badan lemas • Mual • Muntah • Nyeri perut <p>Klinis</p> <ul style="list-style-type: none"> • TD = 150/90 mmHg • N = 100 (N= 85-155x/mnt) • RR = 20 (N= 12-20x/mnt) • S = 36,8 • SPO₂ = 98% <p>D. Riwayat Gizi Dahulu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frekuensi makan 3x sehari • Pasien mengonsumsi protein hewani ayam 	<p>SGOT (↓)</p> <p>BD-1.2.5 Na (↓)</p> <p>PD-1.1.5.24 Mual</p> <p>PD-1.1.5.27 Muntah</p> <p>PD-1.1.5.4 Nyeri perut</p> <p>PD-1.1.21 Tanda-tanda vital TD (↑)</p> <p>FH-4.1 Pengetahuan tentang makanan dan gizi</p>	<p>sebesar 21,33 mg/dl dan urea tinggi sebesar 372,8 mg/dl</p> <p>NB-1.1 Kurangnya pengetahuan tentang makanan dan gizi yang tidak dianjurkan pada penderita AKI berkaitan dengan kurangnya informasi (belum mendapatkan edukasi gizi) ditandai dengan masih mengonsumsi buah pisang yang tidak dianjurkan untuk penderita AKI.</p>	<p>ginjal</p> <p>Syarat Diet:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kebutuhan energi 35 kkal/kg BB (untuk usia dibawah 60 tahun (1925 kkal) 2. Protein 0,8 g/kg BB (44 g) 3. Lemak diberikan 25% dari total energi (53,5 g) 4. Karbohidrat cukup sisa dari perhitungan protein dan lemak (317,1 g) <p>E-1 Pemberian edukasi gizi mengenai diet RPRG guna meningkatkan pengetahuan pasien.</p> <p>RC-1 Memfasilitasi layanan dengan berkolaborasi bersama tenaga medis lain</p>	<p>BD-1.2.1 Pemantauan Urea</p>
--	---	--	--	--

<p>(@1 potong kecil/30 gram) 2x/minggu, ikan mujair (@1 potong kecil/25 gram) 2x/minggu biasanya diolah dengan cara digoreng, bumbu bali, dikukus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasien mengonsumsi protein nabati 4 - 6x/minggu seperti: tahu (@1 potong sedang/40 gram) dan tempe (@1 potong kecil/15 gram) biasanya diolah dengan cara digoreng, bumbu merah • Sayuran yang sering dikonsumsi adalah 				
---	--	--	--	--

<p>wortel (1 sdm/10 gram) 2-3x/minggu yang diolah menjadi sayur sop dan manisah (1 sdm/15 gram) 3x/minggu diolah dengan cara dilodeh, dan dijadikan rawon</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buah yang sering dikonsumsi pisang 2x/hari (@1 buah kecil/20 gram) • Pasien menyukai makanan yang asin dan bersantan • Belum pernah mendapatkan edukasi terkait penyakit yang dialaminya sekarang 				
---	--	--	--	--

<p>yaitu <i>acute kidney injury</i></p> <p>Sekarang</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nafsu makan turun • Hasil Recall: Energi= 306,5 kkal (15,9%) Protein= 8,6 g (19,5%) Lemak= 3,8 g (7,1%) Karbohidrat= 57,6 g (18,2%) <p>E. Riwayat Personal</p> <p>Riwayat Kesehatan Dahulu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hipertensi <p>Riwayat Kesehatan Sekarang</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Accute Kidney Injury</i> (AKI) dengan anemia 	<p>FH-1.1.1 Total Asumsi Energi (↓) Defisit tk.berat</p> <p>FH-1.5.3 Total asupan protein (↓)Defisit tk.berat</p> <p>FH-1.5.1.1 Total Asumsi Lemak (↓)Defisit tk.berat</p> <p>FH-1.5.5.1 Total Asumsi Karbohidrat (↓) Defisit tk.berat</p> <p>CH-1.1.3 Riwayat Kesehatan</p>			
--	---	--	--	--

<p>Perawatan Terapi Medis Pemberian Obat & Cairan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lisinopril • Prorenal • Folavit • Sucralfate • Neurosanbe • Ranitidin INJ • Ondansentron INJ 	<p>CH-2.2.1 Perawatan Terapi Medis Pemberian Obat & Cairan</p>			
---	--	--	--	--

Lampiran 3. Formulir Monitoring Evaluasi

**CATATAN ASUHAN GIZI
RESUME PAGT
(Monitoring Evaluasi)**

Nama : Ny. S
Umur : 54 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan
Nomor Registrasi : 43****

Tanggal	Antropometri	Biokimia		Klinik (Fisik dan Klinik)	Diet	Edukasi	Identifikasi Masalah Baru	Rencana Tindak Lanjut
		Hasil	Normal					
11/04/23	Tidak dilakukan pengukuran antropometri	Tidak dilakukan pengukuran	Tidak dilakukan pengukuran	TD = 150/100 mmHg N = 88x/mnt (N 85-155x/mnt) RR = 20 x/mnt (N = 12-20x/mnt) S = 36,1°C SPO ₂ = 98% Mual (+) Muntah (+) Badan lemas(+) Nyeri perut (+)	Hasil Recall: Energi: 870,5 kkal (45,2%) Defisit tk. Berat Protein: 17,2 g (39,1%) Defisit tk. Berat Lemak: 24,6 g (45,9%) Defisit tk. Berat KH: 141,5 g (44,6%) Defisit tk. Berat Intake oral meningkat dibandingkan dengan assessment	-	-	-

12/04/23	Tidak dilakukan pengukuran antropometri	<p>Hb= 7,2 g/dl Leukosit= 9,8 10³/ul Plt 294 GDA 139 SK (Kreatinin)= 21,3 mg/dl Urea 372 mg/dl Na= 127 mEq/l) Ka 4,12 Proteinnuria +2 USG: Crhonic Parenchymal Kidney Disease Bilateral UT 700cc/24 jam</p>	<p>Hb (N= 11,7-15,5) Leukosit (N=3,8-10,6) SK (N= 0,6-1,1) Urea (N= 13-43) Na (N= 135-147) Hb tetap tinggi pada saat assessment dan monev Urea turun dibandingkan assessment walaupun tidak signifikan SK tetap tinggi pada</p>	<p>Mual berkurang Badan lemas (+) Nyeri perut (+) TD = 110/70 mmHg N = 84x/mnt (N 85-155x/mnt) RR = 20 x/mnt (N = 12-20x/mnt) S = 36,8°C SPO₂ = 98%</p>	<p>awal</p> <p>Hasil Recall 12/04/23: Energi: 728,3 kkal (37,8%) Defisit tk. Berat Protein: 19,9 g (45,2%) Defisit tk. Berat Lemak: 30,6 g (57,2%) Defisit tk. Berat KH: 134,4 g (42,4%) Defisit tk. Berat Intake oral meningkat dibandingkan monev pertama walaupun tidak signifikan</p>	<p>Penjelasan tentang diet RPRG</p>	-	-
----------	---	---	---	---	--	-------------------------------------	---	---

13/04/23	Tidak dilakukan pengukuran antropometri	Tidak dilakukan pengukuran	saat assessment dan monev Tidak dilakukan pengukuran	Badan lemas (+) Nyeri perut (+) Mual berkurang Pusing TD = 100/60 mmHg N = 88x/mnt (N 85-155x/mnt) RR = 20 x/mnt (N = 12-20x/mnt) S = 36,5°C SPO ₂ = 97%	Hasil Recall 13/04/23: Energi: 1103,3 kkal (57,3%) Defisit tk. Berat Protein: 29,5 g (66.9%) Defisit tk. Berat Lemak: 36,3 g (67,9%) Defisit tk. Berat KH: 169,1 g (53,5%) Defisit tk. Berat Intake oral meningkat dibandingkan monev kedua walaupun tidak signifikan	-	-	-
----------	---	----------------------------	---	---	--	---	---	---

Lampiran 4. Susunan Menu Diet 3 Hari

1. Perencanaan Menu Diet 3 Hari Ke-1 (11/04/2023)

Menu Hari Selasa (Nasi Tim)								
Waktu	Menu	BM	Berat (g)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)	Natrium (mg)
Pagi	Nasi tim	Nasi tim	200	234,2	4,4	0,4	51,4	-
	Dori saos padang	Ikan dori	50	49	4,8	1,2	-	24
		Margarin	5	95,4	-	10,2	-	-
		tepung panir	2	7,9	-	0,1	-	-
		tepung maizena	3	11,4	-	-	2,7	0,3
		Gula	2	27,1	-	-	7	-
		Cah taoge	Taoge	5	1,5	0,2	0,1	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	-	1	12
	Subtotal				392,8	10,2	12	62,2
Siang	Nasi tim	Nasi tim	200	234,2	4,4	0,4	51,4	-
	Rolade telur	Ayam	30	85,5	5	5,7	-	21,9
		telur ayam	30	46,5	3,8	3,2	0,3	37,2
		Wortel	10	2,6	0,1	-	0,5	6
	sop kembang tahu	kembang tahu	10	38	2,1	2,4	0,9	3,5
		Wortel	20	5,2	0,2	-	1	12

		Soun	5	76,2	0,1	-	18,3	0,4
		Gula	2	27,1	-	-	7	-
Subtotal				519,8	15,7	7,2	88,3	81
Snack	Putri mandi	Putri mandi	100	202,6	1,26	10,1	56,75	132,8
Subtotal				202,6	1,26	10,1	56,75	132,8
Sore	Nasi tim	Nasi tim	200	234,2	4,4	0,4	51,4	-
	Loaf daging	daging sapi	35	94,1	8,5	6,3	-	18,5
		telur ayam	10	15,5	0,3	1,1	0,3	12,4
		tepung panir	2	7,9	-	0,1	-	-
	capjay merah	Wortel	15	3,9	0,1	-	0,7	9
		sawi putih	10	1,5	0,2	-	0,2	1,6
		Minyak	5	43,1	-	5	-	-
		Maizena	5	38,1	0,1	-	27,4	0,4
Subtotal				438,3	13,5	12,9	80	41,9
Snack	Sus Choux	Sus Choux	67	223,5	1,51	9,38	30,9	55,8
Subtotal				223,5	1,51	9,38	30,9	55,8
Total				1777	42,2	51,6	318,2	348,3
Total Kebutuhan Gizi				1925	44	53,5	317,1	<3000
% Pemenuhan				92,3	95,9	96,4	100,3	

2. Perencanaan Menu Diet 3 Hari Ke-2 (12/04/2023)

Menu Hari Rabu (Nasi Tim)								
Waktu	Menu	BM	Berat (g)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)	Natrium (mg)
Pagi	Nasi tim	Nasi tim	200	234,2	4,4	0,4	51,4	-
	Ayam saos tiram	Ayam	50	142,4	13,4	9,4	-	36,5
		Minyak	5	43,1	-	10	-	-
		Saos tomat	2	3,2	0,1	0,1	0,7	1,4
	Cah wortel labu siam	Wortel	30	7,7	0,3	0,1	0,9	18
		labu siam	20	4	0,2	0,1	0,9	0,2
Subtotal				434,6	18,4	20,1	53,9	56,1
Siang	Nasi tim	Nasi tim	200	234,2	4,4	0,4	51,4	-
	steam egg saos fuyunghai	telur ayam	50	77,6	3,2	15,6	0,6	62
		Wortel	10	2,6	0,1	-	0,5	6
		Tomat	10	1,7	0,1	-	0,3	0,6
	Sup gambas	Oyong	50	10	0,4	1	2,2	0,5
		Soun	30	114,3	0,1	-	27,4	2,7
		Tomat	10	1,7	0,1	-	0,3	0,6
		Bihun	10	76,2	0,1	-	18,3	1,8
		Gula	5	58	-	-	15	0,2

Subtotal				576,3	8,5	17	116	73,4
Snack	Dessert cup	Dessert cup	50	115	1,1	2,1	51,32	10,6
Subtotal				115	1,1	2,1	51,32	10,6
Sore	Nasi tim	Nasi tim	200	234,2	4,4	0,4	51,4	-
	Patin saus gulai	Ikan patin	50	49	4,2	4,2	-	24
		Gula	5	58	-	-	15	0,3
	Cah sayuran	Wortel	30	50	0,3	-	16,8	21
		labu air	20	4	0,2	0,2	0,9	0,2
Subtotal				395,2	9,1	4,8	68,7	45,5
Snack	Donat panggang	Donat panggang	70	151,07	7,62	4,71	18,84	46,3
Subtotal				151,07	7,62	4,71	18,84	46,3
Total				1786,5	44,7	48,7	308,8	232,8
Total Kebutuhan Gizi				1925	44	53,5	317,1	<2000
% Pemenuhan				92,8	101,5	91	97,4	

3. Perencanaan Menu Diet 3 Hari Ke-3 (13/04/2023)

Menu Hari Kamis (Nasi Tim)								
Waktu	Menu	BM	Berat (g)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)	Natrium (mg)
Pagi	Nasi tim	Nasi tim	200	234,2	4,4	0,4	51,4	-
	Ayam kecap	Ayam	50	142,4	11,4	9,4	-	36,5
		Margarin	2	12,7	-	1,4	-	-
		Tomat	10	1,7	0,1	-	0,3	0,6
		Minyak	3	25,9	-	3	-	-
	Sup Wortel	Wortel	40	117	0,3	-	27,9	24
		Gula	2	7,7	-	-	2	-
		Minyak	2	17,2	-	2	-	-
	Subtotal				558,8	16,2	11,5	81,6
Siang	Nasi tim	Nasi tim	200	234,2	4,4	0,4	51,4	-
	Patin bumbu rujak	Ikan patin	50	49	5,2	9,5	-	24
		Gula	5	19,3	-	-	5	0,1
		Tomat	10	1,7	0,1	-	0,3	0,6
		Minyak	3	25,9	-	3	-	-
	Sayur asem	terong bulat	35	17,8	0,5	0,2	4,1	1
		Gula	6	77,4	-	-	20	0,2
Subtotal				425,3	10,2	13,1	80,8	25,9

Snack	Puding cincau	Puding cincau	85	81,77	1,62	0,85	17,6	25,2
Subtotal				81,77	1,62	0,85	17,6	25,2
Sore	Nasi tim	Nasi tim	200	234,2	4,4	0,4	51,4	-
	Ceplok cetak kare	Telur ayam	45	69,8	5,7	4,8	0,5	55,8
		Gula	6	77,4	-	-	20	-
	Bobor manisah	Manisah	40	8	0,4	0,1	1,7	0,4
		fiber creme	3	3	-	0,2	0,1	0,1
Subtotal				392,4	9,4	9,3	73,8	56,3
Snack	Pastel tutup	Pastel tutup	70	343,7	11,46	13,88	43,4	-
Subtotal				343,7	11,46	13,88	43,4	-
Total				1801,9	48,8	48,6	297,2	162,2
Total Kebutuhan Gizi				1925	44	53,5	317,1	<2000
% Pemenuhan				93,6	110	90,8	93,7	

Lampiran 5. Tingkat Konsumsi Pasien

1. Tingkat Konsumsi Pasien Hari Ke-1 (11/04/2023)

Waktu	Menu	BM	Berat (g)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)	Natrium (mg)
Pagi	Nasi tim	Nasi tim	100	117,1	2,2	0,2	25,7	-
	Dori saos padang	Ikan dori	25	24,5	2,4	0,6	-	12
		Margarin	2,5	47,7	-	5,1	-	-
		tepung panir	1	3,95	-	0,05	-	-
		tepung maizena	1,5	5,7	-	-	1,35	0,1
		Gula	1	13,5	-	-	3,5	-
		Cah taoge	Taoge	2,5	0,8	0,1	0,05	0,05
	Wortel		10	2,6	0,1	-	0,5	0,6
	Subtotal				215,85	4,8	6	31,1
Siang	Nasi tim	Nasi tim	45	52,7	1	0,1	11,6	-
	Rolade telur	Ayam	10	28,5	1,6	1,9	-	7,3
		telur ayam	10	15,5	1,3	1,1	0,1	12,4
		Wortel	3	0,8	-	-	0,1	1,8
	sop kembang tahu	kembang tahu	5	19	1,05	1,2	0,5	1,8
		Wortel	10	2,6	0,1	-	0,5	6

		Soun	5	76,2	0,1	-	18,3	0,4
		Gula	2	27,1	-	-	7	-
Subtotal				222,4	4,15	2,3	26,5	29,7
Snack	Putri mandi	Putri mandi	50	101,3	0,63	5,05	28,4	66,4
Subtotal				101,3	0,63	5,05	28,4	66,4
Sore	Nasi tim	Nasi tim	100	117,1	2,2	0,2	25,7	-
	Loaf daging	daging sapi	17,5	47,05	4,25	3,15	-	9,3
		telur ayam	5	7,75	0,15	0,6	0,15	6,2
		tepung panir	1	3,95	-	0,05	-	-
	capjay merah	Wortel	7,5	1,95	0,05	-	0,35	4,5
		sawi putih	5	0,75	0,1	-	0,1	0,8
		Minyak	2,5	21,5	-	2,5	-	0,2
		Maizena	2,5	19,1	0,05	-	13,7	-
Subtotal				219,15	6,8	6,5	40	21
Snack	Sus Choux	Sus Choux	35,5	111,8	0,8	4,7	15,5	27,9
Subtotal				111,8	0,8	4,7	15,5	27,9
Total				870,5	17,2	24,6	141,5	17,9
Total Kebutuhan Gizi				1925	44	53,5	317,1	<2000
% Pemenuhan				45,2	39,1	45,9	44,6	

2. Tingkat Konsumsi Pasien Hari Ke-2 (12/04/2023)

Waktu	Menu	BM	Berat (g)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)	Natrium (mg)
Pagi	Nasi tim	Nasi tim	45	52,7	1	0,1	11,6	-
	Ayam saos tiram	Ayam	20	56,96	5,4	3,8	-	14,6
		Minyak	5	43,1	-	10	-	-
		Saos tomat	2	3,2	0,1	0,1	0,7	0,3
	Cah wortel labu siam	Wortel	20	5,2	0,1	0,1	0,6	12
		labu siam	15	3	-	0,1	0,6	0,2
Subtotal				164,16	6,8	14,1	13,5	27,1
Siang	Nasi tim	Nasi tim	60	70,3	1,3	0,1	15,4	-
	steam egg saos fuyunghai	telur ayam	30	46,6	1,9	9,4	0,4	37,2
		wortel	10	2,6	0,1	-	0,5	6
		tomat	10	1,7	0,1	-	0,3	0,6
Subtotal				121,2	2,1	9,5	16,6	43,8
Snack	Dessert cup	Dessert cup	30	69	0,7	1,3	30,8	6,4
Subtotal				69	0,7	1,3	30,8	6,4
Sore	Nasi tim	Nasi tim	150	175,7	3,3	0,3	38,6	-
	Patin saos gulai	Ikan patin	40	39,2	3,4	3,4	-	19,2
		Gula	5	58	-	-	15	0,3
	Cah sayuran	wortel	20	33,3	0,2	-	11,2	12

		labu air	15	3	0,1	-	0,6	0,2
Subtotal				309,2	7	3,7	65,4	31,7
Snack	Donat panggang	Donat panggang	30	64,7	3,3	2,01	8,1	2,01
Subtotal				64,7	3,3	2,01	8,1	2,01
Total				728,3	19,9	30,6	134,4	111
Total Kebutuhan Gizi				1925	44	53,5	317,1	<2000
% Pemenuhan				37,8	45,2	57,2	42,4	

3. Tingkat Konsumsi Pasien Hari Ke-3 (13/04/2023)

Waktu	Menu	BM	Berat (g)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)	Natrium (mg)
Pagi	Nasi tim	Nasi tim	80	93,7	1,8	0,2	20,6	-
	Ayam kecap	Ayam	30	85,4	6,8	5,6	-	21,9
		Margarin	2	12,7	-	1,4	-	-
		Tomat	10	1,7	0,1	-	0,3	0,6
		Minyak	3	25,9	-	3	-	-
		Wortel	20	58,5	0,2	-	14	12
	Sup Wortel	Gula	2	7,7	-	-	2	-
		Minyak	2	17,2	-	2	-	-
		Subtotal			302,8	8,9	12,2	36,9
Siang	Nasi tim	Nasi tim	75	87,8	1,7	0,2	19,3	-

	Patin bumbu rujak	Ikan patin	20	19,6	2,1	3,8	-	9,6
		Gula	5	19,3	-	-	5	0,1
		Tomat	10	1,7	0,1	-	0,3	0,6
		Minyak	3	25,9	-	3	-	-
	Sayur asem	terong bulat	25	11,9	0,3	0,1	2,7	0,8
		Gula	6	77,4	-	-	20	0,1
Subtotal				243,6	4,2	7,1	47,3	11,2
Snack	Puding cincau	Puding cincau	30	30,6	0,6	0,3	6,6	9
Subtotal				30,6	0,6	0,3	6,6	9
Sore	Nasi tim	Nasi tim	53	62,1	1,2	0,1	13,6	-
	Ceplok cetak kare	Telur ayam	23	35,7	2,9	2,5	0,3	28,5
		Gula	6	77,4	-	-	20	0,1
	Bobor manisah	Manisah	22	4,4	0,2	0,05	0,9	0,2
		fiber creme	3	3	-	0,2	0,1	0,1
Subtotal				182,6	4,3	2,85	34,9	28,9
Snack	Pastel tutup	Pastel tutup	70	343,7	11,46	13,88	43,4	-
Subtotal				343,7	11,46	13,88	43,4	-
Total				1103,3	29,5	36,3	169,1	83,6
Total Kebutuhan Gizi				1925	44	53,5	317,1	<2000
% Pemenuhan				57,3	66,9	67,9	53,3	

Lampiran 6. Hasil Recall 24 Jam

Waktu	Menu	BM	Berat	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)	Natrium (mg)
Pagi	Nasi putih	Nasi putih	75	97,5	1,8	0,2	21,5	0
Subtotal				97,5	1,8	0,2	21,5	0
Siang	Nasi putih	Nasi putih	75	97,5	1,8	0,2	21,5	0
Subtotal				97,5	1,8	0,2	21,5	0
Sore	Nasi tim	Nasi tim	50	58,5	1,1	0,1	12,9	0
	Patty steak	daging sapi	15	40,3	3,7	2,7	0	7,9
	Sup wortel	Wortel	25	6,5	0,2	0,1	1,2	15
		Minyak	0,5	4,3	0	0,5	0	0
		Gula	0,5	1,9	0	0	0,5	0
Subtotal				111,5	5	3,4	14,6	22,9
Total				306,5	8,6	3,8	57,6	22,9
Total Kebutuhan Gizi				1925	44	53,5	317,1	<2000
% Pemenuhan				15,9	19,5	7,1	18,2	