

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang hubungan perilaku pemberian makanan dengan status gizi balita di Posyandu Dewi Sartika 1 Kota Malang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Perilaku ibu dalam pemberian makanan sebagian besar memiliki perilaku yang baik yaitu sebanyak (57%). Sedangkan ibu dengan perilaku pemberian makanan yang kurang sebanyak (43%).
2. Status gizi balita di Posyandu Dewi Sartika 1, berdasarkan indikator BB/U sebanyak (80%) memiliki status gizi berat badan normal. Untuk status gizi berdasarkan indikator TB/U sebanyak (60%) memiliki status gizi normal. Kemudian status gizi berdasarkan indikator BB/TB sebanyak (80%) memiliki status gizi baik.
3. Hasil uji hubungan antar variabel, dari uji hubungan perilaku pemberian makanan dengan status gizi BB/U didapatkan nilai p value = 1.000. Hasil uji hubungan perilaku pemberian makanan dengan status gizi TB/U didapatkan nilai p value = 0,711. Kemudian uji hubungan perilaku pemberian makanan dengan status gizi BB/TB didapatkan nilai p value = 1.000. Artinya dari uji hubungan antar variabel tidak terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku pemberian makanan dengan status gizi pada balita.

#### B. Saran

Saran kepada ibu balita pada saat proses pemberian makan pada anak diharapkan ibu tidak memberikan tekanan, menghilangkan pengalihan perhatian anak saat makan untuk melatih anak makan sendiri dan buat suasana makan yang menyenangkan. Disarankan bagi posyandu untuk melakukan edukasi terkait praktik pemberian makan yang tepat pada balita.