

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan di Polindes Desa Codo pada 8 Januari 2024 memberikan dampak positif yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan ibu hamil terkait KEK (Kekurangan Energi Kronis) serta inovasi dalam berwirausaha bidang gizi, khususnya kacang merah sebagai PMT (Pemberian Makanan Tambahan). Berikut adalah beberapa kesimpulan utama berdasarkan hasil penyuluhan yang dilakukan:

1. Tingkat pendidikan ibu hamil sebelum dilaksanakan penyuluhan tergolong rendah karena terdapat 6 responden dengan kategori baik dan 4 responden dengan kategori cukup .
2. Setelah dilaksanakannya penyuluhan Tingkat pengetahuan ibu berangsur membaik dengan terdapat 2 responden kategori tinggi, 7 responden kategori baik dan 2 responden kategori cukup.
3. Hasil uji Wilcoxon Signed Ranks Test menunjukkan bahwa ada peningkatan yang signifikan dalam pengetahuan ibu hamil tentang KEK dan kewirausahaan bidang gizi setelah penyuluhan menunjukkan perbedaan yang bermakna antara pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan. Yang artinya terdapat pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan ibu.
4. Penyuluhan memberikan ibu hamil pengetahuan yang dapat digunakan untuk memulai usaha kecil-kecilan dalam pembuatan PMT. Pengetahuan tentang nilai gizi kacang merah dan cara mengolahnya menjadi produk yang menarik memberikan dasar yang kuat untuk inovasi. Melalui penyuluhan, ibu hamil dapat mengembangkan produk PMT yang lebih inovatif dengan variasi rasa, bentuk, dan kemasan yang lebih menarik. Informasi tentang pemasaran dan cara-cara menjual produk juga meningkatkan kesadaran pasar.

B. Saran

1. Untuk Masyarakat

- Program penyuluhan semacam ini perlu dilanjutkan dan dikembangkan dan untuk ibu hamil atau ibu kader dapat mengembangkan kacang merah sebagai menu dalam pmt seperti yang terdapat pada lampiran.
- Produk pmt menggunakan kacang merah dapat di buat beragam dan memiliki kandungan kaya akan protein sehingga produk tersebut juga memiliki potensi untuk di jual.

2. Untuk penelitian selanjutnya

Sebaiknya dalam penyuluhan atau penelitian lanjutan nantinya ada pengukuran keterampilan individu dengan cara mempraktikkan langsung cara pembuatannya.

