

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesesuaian standar resep yang dihasilkan dari menu makan siang di atas meja di Pondok Pesantren SPEAM Kota Pasuruan masih kurang dalam hal jumlah porsi bahan makanan.
2. Sisa makan siang di atas meja yang ada di asrama putri Pondok Pesantren SPEAM Kota Pasuruan yang paling banyak terdapat pada hari ketujuh penelitian dengan persentase 24,65% dan sisa makan siang di atas meja yang paling sedikit terdapat pada hari keempat penelitian dengan persentase 8%
3. Asupan energi, lemak, karbohidrat, dan serat termasuk dalam kategori defisit tingkat berat, kecuali asupan protein dalam kategori defisit tingkat sedang,

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang ada, maka saran yang dapat diberikan adalah :

1. Perlu adanya perhitungan ulang jumlah bahan untuk standar resep ikan pari goreng, tempe goreng, dan sayur bening kelor.
2. Perlu ada kajian mengenai penilaian atau evaluasi cita rasa pada menu lauk hewani, lauk nabati, dan sayur pada penelitian selanjutnya.
3. Perlu penambahan *snack* atau makanan selingan pada waktu makan siang atau pada waktu makan lain.