

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Status gizi pasien obesitas dengan IMT 29,2 kg/m² (Obesitas tingkat berat)
2. Diagnosis gizi yang diberikan kepada pasien yaitu asupan lemak berlebih ditandai dengan hasil lab kadar kolesterol yang tinggi yaitu 260 mg/dL
3. Intervensi Gizi yang diberikan kepada pasien yaitu memberikan edukasi mengenai Diet Rendah Lemak dan Kolesterol.
4. Hasil monitoring dan evaluasi
Perkembangan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi, Rata-rata asupan energi, Lemak, Karbohidrat, Kolesterol selama 4 minggu termasuk Normal, kemudian rata-rata asupan protein termasuk dalam kategori Defisit tingkat ringan, dan serat termasuk dalam kategori defisit tingkat sedang.

B. Saran

1. Memberi edukasi kepada pasien terkait diet yang dijalani yaitu diet dislipidemia dengan menggunakan media leaflet dan menganjurkan pasien untuk patuh terhadap diet yang diberikan.
2. Menganjurkan pasien untuk rutin cek kadar kolesterolnya
3. Menganjurkan pasien untuk melakukan aktivitas ringan
4. Disarankan untuk peneliti berikutnya diharapkan untuk melakukan skrining gizi terlebih dahulu untuk mendeteksi pasien yang berisiko malnutrisi sebelum memasuki proses Nutrition Care Process (NCP)/Proses Asuhan Gizi Terstandar