

ABSTRAK

Indah Larasati, 2024. Asuhan Gizi Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Hipertensi, Anemia, *Chronic Kidney Disease (Ckd)* Dan Hiperkalemia Di Ruang Rawat Inap Hayam Wuruk RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto. Program Diploma III Gizi Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Sutomo Rum Teguh K, SKM, M.Kes. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan asuhan gizi pada penderita diabetes mellitus dengan hipertensi, anemia, *chronic kidney disease (ckd)* dan hiperkalemia di ruang rawat inap hayam wuruk RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto. Latar belakang penulis meneliti ini dikarenakan prevalensi diabetes di Indonesia semakin tahun semakin bertambah. Diabetes Mellitus merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan kadar glukosa darah melebihi normal dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin secara relatif maupun absolut. Tingginya kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus dapat merusak organ tubuh, termasuk ginjal. Oleh karena itu, penatalaksanaan asuhan gizi kepada pasien pada penderita diabetes mellitus penting untuk dilakukan, hal ini dikarenakan dengan adanya asuhan gizi dapat mengontrol kadar gula darah dalam tubuh serta mencegah penyakit komplikasi lainnya. Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan desain studi kasus. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Mojokerto pada bulan 6-9 Mei 2024. Pengumpulan data yang diambil adalah karakteristik pasien, data antropometri, data biokimia, data fisik/klinis, data tamping urine dan data monitoring evaluasi. Cara pengumpulan data melalui wawancara, melihat buku rekam medik pasien, dan hasil pemeriksaan laboratorium. Intervensi yang diberikan yaitu terapi diet dan terapi edukasi kepada pasien dan keluarga pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat konsumsi energi dan zat gizi masih belum memenuhi kebutuhan yang dianjurkan. Perkembangan biokimia terjadi peningkatan hemoglobin dan kreatin darah serta kalium mengalami penurunan sedangkan untuk chloride darah sudah normal. Perkembangan fisik/klinis pasien mengalami lemas, kaki bengkak dan nafsu makan menurun. Kemudian untuk tekanan darah tinggi sedangkan nadi, respiratory rate, saturasi oksigen darah, dan suhu baik. Hasil edukasi gizi kepada pasien memberikan pengaruh positif dalam meningkatkan asupan makanan. Diharapkan pasien tetap melaksanakan pengaturan diet yang diberikan pada kehidupan sehari-hari dan adanya motivasi keluarga kepada pasien agar tetap menjaga pola dan konsumsi makanan untuk menjaga kesehatan.

Kata Kunci: Asuhan Gizi, Diabetes Melitus, Hipertensi, Anemia, Chronic Kidney Disease, Hiperkalemia