

## ABSTRAK

**Rinanda Dewintasari, 2024 Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja Obesitas Tentang Pola Konsumsi Dengan Aplikasi Simak Gizi Di SMPN 3 Kota Malang. Pembimbing : Bastianus Doddy Riyadi, SKM., MM**

Obesitas merupakan kondisi medis yang ditandai dengan penumpukan lemak berlebihan dalam tubuh, disebabkan oleh ketidakseimbangan antara asupan energi yang masuk dan energi yang keluar. Obesitas di Indonesia cukup tinggi, salah satunya terjadi di Provinsi Jawa Timur dengan prevalensi 6% dan 5,1%. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2015, jumlah penderita overweight dan obesitas pada usia diatas 15 tahun di Kota Malang sebanyak 39,95%. Obesitas pada anak-anak memiliki potensi berlanjut menjadi masalah kesehatan di masa dewasa, seperti penyakit metabolik dan degeneratif. Kurangnya pengetahuan menjadi salah satu penyebab terjadinya obesitas pada responden. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari perbedaan pengetahuan siswa tentang pola konsumsi sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi Simak Gizi kepada siswa SMPN 3 Kota Malang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian *pre-experimental* dengan desain *pre-test* dan *post-test* pada satu kelompok. Besar sampel menggunakan rumus slovin sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 30 responden yang dipilih secara random sampling. Uji statistik menggunakan uji Wilcoxon untuk mengetahui pengaruh sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi Simak Gizi. Terdapat perbedaan penggunaan aplikasi Simak Gizi terhadap tingkat pengetahuan remaja obesitas tentang Pola konsumsi dengan nilai p-value 0.000 ( $p < 0.05$ ). Pengetahuan remaja obesitas sebelum dan sesudah penggunaan Aplikasi Simak Gizi mengalami kenaikan rata-rata dari 63,33 menjadi 83,33. Terdapat perbedaan yang signifikan dalam penggunaan aplikasi Simak Gizi dengan peningkatan pengetahuan tentang pola konsumsi.

**Kata Kunci :** Remaja, Obesitas, Tingkat Pengetahuan, Aplikasi Simak Gizi, Pola Konsumsi