

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik subjek penelitian yang didapatkan yaitu jenis kelamin perempuan, kategori umur 15-16 tahun, status gizi yang didapatkan sebagian besar pada remaja overweight, obesitas I, obesitas II, serta terdapatnya riwayat keluarga pada subjek.
2. Dari hasil skrining 253 remaja yaitu didapatkan 13 remaja yang termasuk dalam kategori tidak normal pada kadar glukosa darah. Sebelum edukasi menggunakan media *booklet* dan pendampingan didapatkan kategori prediabetes (11 subjek) dan diabetes (2 subjek) dan mengalami penurunan setelah diberikan edukasi menggunakan media *booklet* dan pendampingan kadar glukosa darah pada 13 subjek didapatkan dengan kategori normal (12 subjek), kategori prediabetes (1 subjek).
3. Edukasi dan pendampingan menggunakan media *booklet* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan remaja sebagai upaya pencegahan terjadinya diabetes mellitus di SMAN 1 Lawang.
4. Edukasi dan pendampingan menggunakan media *booklet* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap sikap remaja sebagai upaya pencegahan terjadinya diabetes mellitus di SMAN 1 Lawang.
5. Edukasi dan pendampingan menggunakan media *booklet* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kadar glukosa darah remaja sebagai upaya pencegahan terjadinya diabetes mellitus di SMAN 1 Lawang.

#### **B. Saran**

1. Peneliti selanjutnya bisa melanjutkan dengan penelitian tentang perilaku
2. Melakukan pendampingan secara luring dengan paling sedikitnya 1-2 kali pertemuan agar dapat lebih meningkatkan pemahaman