

ABSTRAK

Zubdatul Amalia, 2024. Pengaruh Edukasi dan Pendampingan Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dengan Kadar Glukosa Darah Sebagai Upaya Pencegahan Terjadinya Diabetes Mellitus di SMAN 1 Lawang. Pembimbing: **Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc., RD.**

Latar Belakang: Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit degeneratif yang disebabkan oleh meningkatnya kadar glukosa dalam darah. Salah satu penyebab utama dari diabetes mellitus pada remaja adalah pengetahuan yang kurang tentang diabetes mellitus pada remaja. Tingkat pengetahuan seseorang dapat mempengaruhi kejadian diabetes mellitus pada remaja. Salah satu manajemen diabetes mellitus adalah melalui pemberian edukasi, dengan edukasi tingkat pengetahuan remaja meningkat dan hal ini akan merubah sikap remaja dalam mencegah terjadinya diabetes mellitus.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh edukasi dan pendampingan menggunakan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap remaja dengan kadar glukosa darah sebagai upaya pencegahan terjadinya diabetes mellitus di SMAN 1 Lawang.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *Quasi-Eksperimental* dengan Desain *one group pretest – posttest* pada kelompok remaja. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *purposive sampling* yang terdiri dari 13 subjek dengan rentan usia 15-16 tahun. Teknik pengambilan data dilakukan dengan membagikan kuesioner pengetahuan dan kuesioner sikap kepada subjek penelitian. Teknik analisis data menggunakan uji *paired sample t-test* apabila data berdistribusi normal dengan tingkat kepercayaan 95% dan nilai $p\text{-value} < 0,05$. Hipotesis yang digunakan yaitu terdapat pengaruh edukasi dan pendampingan menggunakan media booklet terhadap pengetahuan remaja sebagai upaya pencegahan terjadinya diabetes mellitus, terdapat pengaruh edukasi dan pendampingan menggunakan media booklet terhadap sikap remaja sebagai upaya pencegahan terjadinya diabetes mellitus dan terdapat pengaruh edukasi dan pendampingan menggunakan media booklet terhadap kadar glukosa darah sebagai upaya pencegahan terjadinya diabetes mellitus.

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan hasil perubahan tingkat pengetahuan (pretest-posttest) meningkat dari hasil rata – rata 55,76 menjadi 81,34 yaitu $p\text{-value}$ (0,000) peningkatan tersebut signifikan dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh diberikan edukasi dan pendampingan menggunakan media booklet terhadap pengetahuan sebagai upaya pencegahan terjadinya diabetes mellitus, hasil perubahan tingkat sikap (pretest- posttest) meningkat dari hasil rata-rata 56,15 menjadi 88,46 dengan $p\text{-value}$ (0,000) peningkatan tersebut signifikan dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh diberikan edukasi dan pendampingan menggunakan media booklet terhadap sikap sebagai upaya pencegahan terjadinya diabetes mellitus sedangkan hasil perubahan kadar glukosa darah sewaktu (pretest-posttest) menurun dari hasil rata-rata 164,69 menjadi 91,5 yaitu $p\text{-value}$ (0,000) penurunan tersebut signifikan dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh edukasi dan pendampingan menggunakan media booklet sebagai upaya pencegahan terjadinya diabetes mellitus.

Kesimpulan: Penelitian diketahui bahwa terjadi peningkatan pengetahuan dan sikap dengan penurunan kadar glukosa darah secara signifikan setelah pemberian edukasi dan pendampingan media booklet kepada remaja diabetes mellitus di SMAN 1 Lawang.

Kata kunci: Booklet, Diabetes Mellitus, Edukasi gizi, Pengetahuan, Remaja, Sikap