

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo ditemukan bahwa penyuluhan kepada ibu menyusui menggunakan media *booklet* dapat memberikan perbedaan tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif.

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 20 – 30 tahun dengan pendidikan terakhir SMA dan sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga.
2. Rata – rata tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan yaitu 70,2% dikategorikan cukup (56 – 75%). Dan rata – rata tingkat pengetahuan responden sesudah diberikan penyuluhan yaitu 84,7% dikategorikan baik (76 – 100%). Sehingga diketahui rata – rata tingkat pengetahuan responden meningkat sebesar 20,6%.
3. Tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *booklet* berbeda signifikan dengan nilai *p-hitung* = 0,000 (<0,05).

B. Saran

1. Bagi Ibu Menyusui
Diharapkan untuk ibu menyusui tetap memperbanyak informasi mengenai ASI yang bisa didapat dari media cetak, digital, maupun mengikuti penyuluhan dan pelatihan yang ada.
2. Bagi Tenaga Kesehatan Setempat
Diharapkan tenaga kesehatan setempat lebih aktif dalam memberikan konseling, informasi, dan edukasi mengenai ASI terutama ASI Eksklusif kepada ibu menyusui dan ibu hamil. Tenaga kesehatan diharapkan menggunakan media yang menarik dan komunikatif, serta mengembangkan media lainnya seperti *booklet*, untuk menyampaikan informasi ini kepada ibu menyusui.