

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Penyakit Diabetes Melitus	4
1. Pengertian	4
2. Etiologi.....	5
3. Patofisiologi	5
4. Klasifikasi.....	6
5. Faktor Resiko.....	7
6. Penatalaksanaan DM.....	9
B. Visceral Fat.....	10
1. Pengertian	10
2. Pengukuran Visceral Fat.....	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Visceral Fat.....	13
4. Pengaruh Visceral fat pada penderita DM tipe 2	14
C. Pangan Olahan untuk Keperluan Medis Khusus Berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram	14
1. Pengertian PKMK	14
2. Beras Cokelat	15
3. Jamur Tiram.....	17

4. Tepung ikan gabus	19
5. Wortel	20
D. Pengaruh Pemberian PKMK DM terhadap Visceral Fat Penderita DM Tipe 2 22	
1. Pengaruh Beras Cokelat terhadap Visceral Fat Penderita DMT2	22
2. Pengaruh Jamur Tiram terhadap Visceral Fat Penderita DMT2	22
E. Kerangka Konsep	23
F. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
1. Lokasi Penelitian	24
2. Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
3. Kriteria Inklusi	25
4. Kriteria Eksklusi	25
D. Variabel Penelitian	25
1. Variabel Bebas	25
2. Variabel Terikat	25
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	26
1. Bahan Penelitian	26
2. Alat penelitian	26
G. Prosedur Penelitian/ Pengumpulan Data	27
1. Data Karakteristik Responden	27
2. Data Tingkat Konsumsi Energi dan Lemak	27
3. Data Konsumsi PKMK	28
4. Data Pengukuran Visceral Fat	28
H. Pengolahan dan Analisis Data	28
1. Pengolahan	28
2. Analisis	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Pelaksanaan Penelitian dan Karakteristik Responden	31
B. Tingkat Konsumsi Energi sebelum dan sesudah Intervensi	34
C. Tingkat Konsumsi Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	35
D. Visceral Fat Responden sebelum dan sesudah Intervensi	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	47